Diakonské STŘÍPKY

Prázdniny 2026

Zpravodaj brněnské Diakonie ČCE

Místo, kde roste samostatnost

V Chráněném bydlení Ovečka podporujeme lidi s duševním onemocněním. V předloňském roce se nám podařilo pro ně pořídit dva byty v domě v brněnských Žabovřeskách.

Přesto v domě chybí jedno důležité místo: **společenský prostor**, kde by se klienti mohli bezpečně setkávat, tvořit, učit se novým dovednostem nebo jen trávit čas spolu.

Lidé s duševním onemocněním často bojují s osamělostí, nejistotou a obavami z kontaktu s okolím. Právě možnost být spolu v bezpečném prostředí je důležitou součástí jejich zotavení.

Proto chceme co nejdříve vybudovat **zahradní domek**, který se stane místem setkávání, společných aktivit i odpočinku. Místo, kde budou moci klienti budovat vztahy, získávat větší jistotu a zažívat pocit, že někam patří.

Chcete-li nás a klienty podpořit, pošlete libovolnou částku na účet: **1344426309/0800, VS 5426**

Moc děkujeme!

Červen v brněnské Diakonii

Klienti Chráněného bydlení Ovečka vyjeli na výlet do ZOO ve Vyškově. Nejdříve se vláčkem přesunuli do DinoParku za městem, kde obdivovali modely pohyblivých dinosaurů. Pak se vrátili do ZOO prohlédnout si zvířata z celého světa.

Otevřeli jsme novou suterénní místnost Centra denních služeb Brno pro naše klienty. Kromě příjemného chládku i v letním vedru má tu výhodu, že se z ní dá vyjít přímo na zahradu. A co by to bylo za oslavu bez dobrého jídla? Protože klienti moc rádi grilují, tak jsme se pustili do grilování klobásek a sýrů.

Společně jsme oslavili 10 let Chráněného bydlení Nosislav. I přes velké teplo se oslava vydařila a my jsme mohli zavzpomínat na uplynulých deset let a připomenout si, jak šel čas.

S klienty Centra denních služeb Letovice jsme vyrazili na výlet do Vísek. Cesta vedla převážně lesem po naučné stezce. Odměnou všem byl společný výborný oběd a zpět domů už se jelo autobusem.

Připojili jsem se k celodiakonskému Zelenému dni, kterým jsme vyjádřili podporu dětem a rodinám v nouzi. Díky vám všem za zaslané finance. Podařilo se vybrat 2 345 000 Kč. Děkujeme!

Zveme vás na:
ŠKOLÁKŮM OD SRDCE
29. - 30. srpna 2026

Sbírka Školákům od srdce každoročně pomáhá dětem, pro jejichž rodiny jsou výdaje spojené se začátkem školního roku a výbavou příliš vysoké. Pomozte nám naplnit prázdné aktovky. Nakupte v Tescu pomůcky i pro další děti.

Vyberte a nakupte některé základní školní potřeby ze seznamu:

- penály a pouzdra prázdné i naplněné
- psací potřeby (pera, zmizíky, zvýrazňovače)
- sešity, obaly na sešity, desky na sešity
- štětce, vodovky, tempery
- pravítka a trojúhelníky
- tužky, pastelky, fixy
- bloky, barevné papíry
- voskovky, modelíny
- lepidla, gumy, nůžky
- kružítka, tuš

Pomozte společně zajistit dětem v nouzi školní potřeby **#naplnteprazdneaktovky**

www.skolakumodsrdce.cz

Zveme vás: Rivec fest

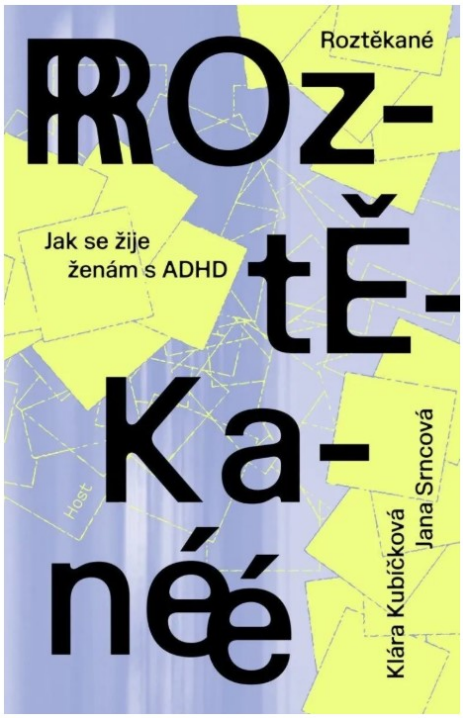
Přijďte s námi ukončit prázdniny na festivalu pro celou rodinu - RIVEC FEST, který se uskuteční poslední prázdninovou neděli (30.8.) na brněnské Riviéře. Potkáte nás nejen u stánku, ale také u zábavných aktivit pro děti či jejich prarodiče.

www.rivecfest.cz

Doporučujeme knihu:

ROZTĚKANÉ

Kniha o tom, jak se žije ženám s ADHD.



Když je vám čtyřicet a diagnostikují vám ADHD, je to úleva. Ale co dál? Diagnózu ADHD si obvykle spojujeme s neposednými chlapci, kteří vyrušují a perou se. Výzkumy ale ukazují, že porucha pozornosti — ať už s hyperaktivitou, nebo bez ní — postihuje stejnou měrou i dívky. A s dospělostí nikam nezmizí. V důsledku dlouholetého medicínského stereotypu jsou ženy poddiagnostikované, osvojí si nevědomé kompenzační mechanismy, a teprve až přestanou zvládat souběh mateřství, domácnosti, vztahů a práce a začnou se potýkat s depresemi či úzkostmi, získají diagnózu ADHD. Často až po třicítce.

Prostřednictvím příběhů takových roztěkaných žen kniha ukazuje, jaké škody může v jejich životech napáchat tlak neurotypické společnosti na to, aby ženy s ADHD vyhověly jejím požadavkům.

Diakonské střípky
vydává **Diakonie ČCE – středisko v Brně**
Hrnčířská 27, 602 00, Brno
číslo účtu: 1344426309/0800

fb: Diakonie ČCE – středisko v Brně
brno.diakonie.cz
e-mail: pr@diakoniebrno.cz

Diakonie
Českobratrské církve evangelické