

# Diakonské STŘÍPKY



Občasník Diakonie ČCE - střediska v Brně

2/2016



Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, blíží se léto a s ním i doba prázdnin a dovolených. Doufám, že si tento čas všichni užijete a odpočínáte si. K rybníku, k moři, na hory či na zahradu se Vám jistě bude hodit i něco na čtení. Nezapomeňte si tak s sebou nabalit naše „Střípky“. Dočtete se v nich např. o jedné z prvních klientek chráněného bydlení v Nosislavi, představíme Vám naše dobrovolnické programy, ohlédneme se za setkáním s Diakonií na letovickém náměstí nebo se dozvíte, jak to vypadá, když pečovatelka zaspí.

Přeji Vám pěkné letní dny  
Jan Soběslavský, ředitel střediska

## Příběh klientky Chráněného bydlení Nosislav

Vinohradská 486, 691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420

### Příběh klientky

Paní J. je 81 let, nastoupila do Chráněného bydlení Nosislav (dále jen CHBN) jako jedna z prvních klientek do úplně nové bytové jednotky. Věděli jsme, že klientka je krátce po úraze a následné operaci imobilní a potřebuje kompletní péči a dopomoc. Již při stěhování nás překvapila tím, že mimo jiné jí rodinní příslušníci přinesli kancelářský stůl s počítačem. Problém s připojením internetu jsme zdárně vyřešili spolu s vnuky paní J., zůstala již jen otázka, kdo bude paní J. na počítači učit. (dozvíte se dále v příspěvku našeho praktikanta)

Po návratu z nemocnice se paní J. intenzivně snažila rehabilitovat pod dohledem sestry z terénní ošetrovatelské služby, která za ní pravidelně dojížděla. Cvičila i sama nebo s podporou asistentek CHBN. Díky vynaloženému úsilí již dokáže sama chodit s berlemi na krátké vzdálenosti, zejména pohybovat se po svém bytě. Dlouhých chodeb pak využívá k nácviku chůze s chodítkem.

Paní J. je velmi komunikativní člověk, s pohyblivostí se jí zlepšila nálada, a tak se často zapojuje do hovoru s ostatními. Podporuje i zapojení ostatních klientek, i těch, které by se jinak do společné konverzace nepřidaly. S jednou klientkou například chodí na pravidelné procházky po chodbách. Velmi ráda se zapojuje do aktivizačních činností, svými průpovídkami často baví celé osazenstvo a zlepšuje tak celkovou náladu v CHBN.

### A jak probíhala výuka práce na počítači?

Naučit paní J. na počítači mne napadlo, když jsem i s ostatními klienty měl aktivizaci. Pouštěl jsem jim různé písničky a oni hádali, co je to za píseň a kdo ji složil. Aktivizace je bavila a paní J. si na konci povzddechla, jaká je škoda, že si takto písničky pouštět nemůže, jen proto, že to neumí. Zeptal jsem se jí tedy, jestli má na pokoji počítač a sluchátka. Řekla „ano, ale starý a nic moc na něm nejede“. Tak jsme se domluvili, že jí to během mé dlouhodobé praxe zkusím naučit.

Při prvním sezení jsem zjistil, že počítač je opravdu starý a často se seká.

A bohužel senioři často už nemají moc peněz, aby si takto drahé věci mohli dovolit. Paní J. našťastí uměla velice dobře pracovat se skypem a s počítačem nějaké základy uměla. Nebylo tak těžké ji naučit vyhledávat si písničky na youtube. Problém ovšem nastal, když se jí na obrazovku vyrojily různé aktualizace, ale hlavně reklamy. Stačilo, aby jednou špatně klikla a všechno se rozhodilo, zasekalo a ona nevěděla na co kliknout, protože se bála, aby něco nepokazila. Oddělat některé reklamy dělá problém zkušenému člověku, natož začátečníkovi. Po pár dnech si paní J. dobře uměla najít písničky, a tak jsem ji naučil vyhledávat si různé obrázky. Jak mě potěšilo, když mi říkala, že zase večer poslouchala svého oblíbeného Elvise. Stačilo mít jen trochu trpělivosti a i člověk, kterému je přes 80 a zrak mu už tak dobře neslouží, se naučí něco nového.

praktikant Evangelické akademie, VOŠ sociálně právní



## Představení týmu Centra denních služeb Brno

Centrum denních služeb Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno; Tel.: 541 248 401

Centrum denních služeb je historicky druhou službou, kterou středisko Diakonie ČCE v Brně poskytuje. Své služby nabízí lidem z Brna již 19 let. Za tuto dobu prošla služba řadou změn, a to jak změnou cílové skupiny, tak i změnou struktury v počtu zaměstnanců. V průběhu let službou prošla řada zaměstnankyň, kdy každá zde odvedla kus své práce a pro středisko byla vždy přínosem. V současné době tým centra tvoří dvě zaměstnankyně. Vedoucí a sociální pracovníce Hana Prchalová, která má za hlavní cíl přijímání nových klientů, seznámení se službou a uzavírání smluv s klienty, práci s rodinou zájemců, předávání informací rodině a vedení agendy související s poskytovanou službou, poradenství a konzultace pro rodiny, které se starají o člověka s demencí. Podílí se i na přímé práci s klienty a je zapojena do běžného režimu dne v centru. Druhou pracovníci je pracovníce v přímé péči Dana Kosová, jejím úkolem je příprava denního programu pro klienty v centru, jejich aktivizace a přímá péče. Pobyt v centru by měl být pro klienta co nejpříjemnější a zajímavý, to je hlavním úkolem pracovníce v centru, připravit takové aktivity, které člověka zaujmou a budou pro něj příjemné. Díky širokému rozhledu Dany, se klienti mohou těšit na trénování paměti prostřednictvím různých cvičení, které jsou většinou připravovány na míru pro konkrétní klienty, tak aby je zaujaly. Hodně pracuje při své práci s historií člověka a s informacemi, které získává v průběhu poskytování služby od rodiny klientů.



Čím je tým služby užší o to víc spolu pracovníce musí spolupracovat, navzájem si předávat informace o klientech, ale i běžných provozních věcech. Vycházejí si vstříc a umět spolu komunikovat. Toto vše je důležité pro dobré fungování týmu a pokud spolu dobře funguje tým, tak je to první a ten důležitý krok k tomu, aby i klient byl spokojen. Domnívám se, že pracovnícům centra se toto v průběhu praxe daří.

## Dobrovolnické programy

Hrnčířská 27, 602 00 Brno;  
dobrovolnici.brno@diakonie.cz

### „Návštěvy proti samotě“ a „Nebud' sám“

Stát se dobrovolníkem je něco, co už i u nás je možné a ostatní se nad tím přestávají pozastavovat. I na naše středisko se obraceli jedinci, kteří chtěli nezištně pomáhat těm, kdo to potřebují. Využili jsme této možnosti a začali s realizací projektu Návštěvy proti samotě. Projekt je určený převážně seniorům. Cílem tohoto dobrovolnického projektu je zprostředkovat seniorovi kontakt s okolním světem. Dobrovolník ho navštěvuje doma, společně chodí na procházku, navštěvují kulturní akce, společně si čtou nebo si jen tak povídají. Dobrovolník v tomto případě nezastupuje pečovatelskou službu, pouze na ni může navazovat. Dvojice si sama určí, který den návštěv si zvolí, a sami se domlouvají, jak budou společný čas trávit. V tomto okamžiku máme 10 dobrovolníků, kteří navštěvují 9 klientů.

Druhý dobrovolnický projekt vznikl po dlouhodobém vyjednávání s psychiatrickou nemocnicí v Brně Černovicích. Jeho název je Nebud' sám a jeho cílem je zprostředkovat dlouhodobým pacientům psychiatrické nemocnice kontakt s okolním světem. Našich 10 dobrovolníků zapojených do tohoto projektu pravidelně navštěvuje ty pacienty, kteří nikoho nemají nebo za nimi do nemocnice nikdo nechodí. V tomto případě dobrovolník navštěvuje pacienta přímo v nemocnici na spolupracujících odděleních. Většinou tráví čas návštěvy v nemocnici, případně se mohou domluvit s ošetřujícím personálem a jít i mimo areál.

Našimi dobrovolníky jsou studenti, aktivní senioři, ale i pracující. Věková skupina je také velmi různá. Všichni ovšem mají jedno společné, chuť pomoci druhým a věnovat jim část svého volného času.

Pokud i vy máte chuť stát se dobrovolníkem a zapojit se do některých z projektů, nebo snad víte, kdo by potřeboval tento způsob pomoci, aby se necítil osamocen, kontaktujte nás na emailu:

[dobrovolnici.brno@diakonie.cz](mailto:dobrovolnici.brno@diakonie.cz)

## Práce snů?!

Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;  
Tel.: 775 747 281

V Diakonii pracuji už 9 let. Ne celou dobu na jednom místě, ale jedno mají obě pracoviště společně - výborný kolektiv, lidské a zároveň profesionální vedení, pracovní podmínky a přístup ke klientům! A já doufám, že to není realita jen na těchto dvou pracovištích Diakonie, ale na všech, a také doufám, že se tento přístup rozšíří brzo i do všech jiných organizací, kde se starají o lidi, kteří jsou na péči ostatních závislí.

V dobrém kolektivu nejde jen o čestnost, pracovitost ap., ale podle mě především o vzájemnou toleranci, vycházení si vstříc a odpouštění si, jako vlastně v každém vztahu, od kterého chceme, aby dobře fungoval.

Nedávno se mi stala krásná věc. Pracuji jako pečovatelka a jezdím ke klientům do jejich domácností. V pondělí jsem zaspala do práce. To samo o sobě moc hezké není, ano... V realu to znamená v rychlosti na sebe hodit to, co leží nejbliž, umýt zuby, protřít zrak, nazout boty, nahodit kabát a vyrazit úprkem na šalinu... I s tímto minimem péče o sebe jsem měla asi půl hodiny zpoždění. Dojždím z Bohunic na Hrnčířskou, kde si v kanceláři musím vyzvednout klíče ke všem klientům, ke kterým ten den půjdu a teprve pak můžu vyrazit. A tedy cestou z domu, když jsem byla asi na Mendlově náměstí, mi zazvonil telefon a volala mi kolegyně z kanceláře, jestli nechci vzít klíče od klientů k šalině, že mám asi sekeru. Jen na vysvětlenou, jak to mohla vědět...? Máme u sebe každá z nás rozpis služeb všech pečovatelek na týden, čili když chceme vědět, kde která z nás právě je, můžeme to lehce zjistit. Ale běžně to neděláme, jen pokud se něco děje a potřebujeme něco řešit. No a ta moje kolegyně asi zběžně mrkla na můj rozpis a viděla, že klíče od mých klientů tady ještě visí, a tak mi nabídla pomoc. Já dojela na Hrnčířskou, tady ona stála s klíči v ruce, já jen otevřela dveře šaliny, natáhla ruce, vzala je od ní a mohla pokračovat dál. Tím jsem svoje zpoždění stáhla ze 30 na 10 minut, a to mi opravdu moc pomohlo.

Takže díky za to, že mám takový kolektiv a pro mě i pro vás je to výzvou být sama dobrou kolegyní nebo dobrým kolegou!

pečovatelka E.T.

## Setkání s Diakonií

Chráněné bydlení Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice;  
Tel.: 739 244 873

Pro tento rok jsme se rozhodli pojmout den otevřených dveří jinak. Šli jsme přímo mezi lidi na letovické náměstí, abychom oslovili vedle našich tradičních podporovatelů i ty, co si k nám ještě nenašli cestu. Kromě toho jsme chtěli získat prostředky na nákup kombinované chladničky s mrazákem do bytu chráněného bydlení. Měli jsme velké plány, ale uvědomovali si i omezenost našich možností. Velké díky proto patří řadě institucí i jednotlivcům, kteří nám pomohli zajistit technické zázemí, kulturní program, propagační materiály aj. Na nás zůstala realizace kavárničky a prezentace výrobků centra denních služeb. V pátek 3. června nastal den „D“ a všechny přípravy vrcholily uprostřed deštových kapek. S příchodem prvních návštěvníků ve 14 hodin se mraky rozešly a díky tomu nechyběl pod modrou oblohou ani skákací nafukovací hrad pro děti. Součástí programu byla vystoupení Základní umělecké školy Letovice, která zprůjemnila posezení u kávy se zákusky nebo koktejly. Byli jsme potěšeni mimořádným zájmem nejen o výrobky našich klientů, ale též bohatou účastí. Někteří se zastavovali na chvíli, jiní s námi prožili celý program až do 17 hodin. Celkově se podařilo shromáždit skvělých 15 534 Kč. K tomu je třeba ještě připočítat 4 000 Kč z dubnového benefičního koncertu v evangelickém kostele ve Vanovicích. Sečteno, podtrženo - 19 534 Kč je pro nás zcela nečekaných a ohromujících. Za tyto prostředky bude koupena už zmíněná kombinovaná chladnička s mrazákem do domácnosti chráněného bydlení. A co se zbylými penězi? Pořídíme za ně keramické formy, glazury, proutí aj., což jsou nezbytné věci do dílen, v kterých klienti Diakonie získávají pracovní návyky a přirozeně se rehabilitují.

Poděkování patří všem, kteří se zapojili do příprav akce a jednotlivým dárcům. Uvědomujeme si, že řadu věcí jsme neměli v rukou. Díky Božímu požehnání a příznivému počasí se odpoledne vydařilo a předčilo naše očekávání. Příjemným bonusem navíc jsou pro nás kladné ohlasy od veřejnosti.



## Co je u nás nového?

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;  
Tel.: 730 162 177

### První výstava klientky Chráněného bydlení Ovečka

Ve čtvrtek 12. května 2016 se ve Sdružení Prah v Tuřanech odehrála slavnostní událost. Klientka Chráněného bydlení Ovečka, slečna Zuzana Pavlíčková, zde měla svoji úplně první vernisáž obrazů nazvanou „Kouzlo čáry“. Zuzčin talent objevila pracovnice centra denních služeb v Prahu paní Jana Hallerová. Zuzce zadávala různá témata a ta podle nich malovala. Díky tomu vznikly povedené kresby např. dýně, kolibřík, fontána a mnoho dalších. Zuzka maluje obyčejnými fixami, ale výsledné kresby jsou i přes svou jednoduchost velmi povedené. Na vernisáž dorazili podpořit Zuzku i další klienti Ovečky, kterým se výstava také moc líbila, a navrhli, že by Zuzka mohla namalovat i nějaké obrázky do obou bytů v Chráněném bydlení.

### Klienti Chráněného bydlení Ovečka pracují v sociálním podniku.

Již několik měsíců zaměstnává Simeva, s. r. o., sociální podnik několik našich klientů Chráněného bydlení Ovečka. Sociální firma vytváří chráněná pracovní místa mimo jiné pro osoby s duševním onemocněním. Naši klienti vykonávají práci uklízečky nebo pomocného dělníka. Sociální firma umožňuje našim uživatelům práci na zkrácený úvazek podle možností a schopností daného člověka a nabízí jim jistotu a podporu zaměstnání, která je pro lidi s duševním onemocněním obtížně dosažitelná na otevřeném trhu práce. Za navázanou spolupráci a možnosti seberealizace pro naše uživatele děkujeme.



**POMOZTE I VY  
SPLNIT NAŠE PŘÁNÍ**

**PLNÍME PŘÁNÍ  
SENIORŮM**  
Partnerská Soudexo

**DARUJTE RADOST**  
přispějte ve veřejné sbírce  
15.4.—30.6.2016

**www.plnime-prani-seniorum.cz**

sodexo  
SLUŽBY PRO KVALITNÍ ŽIVOT

Diakonie  
Československá církev evangelická

Se|n|Se|n  
Sensační Senioři




## Další...

- ▶ Ještě do konce června můžete podpořit projekt „Tělocvična pod okny“ v rámci sbírky Plníme přání seniorům. S vaší pomocí pořídíme venkovní cvičební a posilovací stroje pro klienty Chráněného bydlení Nosislav. Každý váš příspěvek zdvojnásobí firma Sodexo. Bližší informace o sbírce najdete na webu [www.plnime-prani-seniorum.cz](http://www.plnime-prani-seniorum.cz).
- ▶ Rádi bychom Vás pozvali na vernisáž obrazů Ivana Havlíka, která se bude konat 17. 8. v 17 hodin v **Chráněném bydlení Nosislav**. Následně můžete výstavu navštívit až do 15. 10.
- ▶ Zveme Vás také na **Den otevřených dveří do Chráněného bydlení Nosislav**, který se bude konat **3. 9. od 13 hodin**. Současně proběhne Den otevřených sklepů v Nosislavi a stále bude možné prohlédnout výstavu obrazů Ivana Havlíka. Bližší informace se vás dozvíte na našem webu [www.brno.diakonie.cz](http://www.brno.diakonie.cz)
- ▶ Můžete nás podpořit svým nákupem přes internet. Nakupujte přes stránky [www.givt.cz](http://www.givt.cz), kde si vyberete obchod, ve kterém chcete nakupovat, název naší organizace, kterou svým nákupem podpoříte a už nakupujete. Neplatíte ani korunu navíc.
- ▶ Tento občasník najdete také na našich webových stránkách: [www.brno.diakonie.cz](http://www.brno.diakonie.cz). Pokud nám sdělíte svoji mailovou adresu, můžeme Vám ho zasílat a neujde Vám nic z toho, co se u nás děje.



Občasník Diakonské střípky vydává  
Diakonie ČCE – středisko v Brně  
Hrnčířská 27, 602 00 Brno  
Tel.: 549 242 279  
e-mail: [brno@diakonie.cz](mailto:brno@diakonie.cz)  
číslo účtu: 1344426309/0800  
web: [www.brno.diakonie.cz](http://www.brno.diakonie.cz)  
FB:  
[www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/](https://www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/)  
[www.facebook.com/letovickadiakonie/](https://www.facebook.com/letovickadiakonie/)  
[www.facebook.com/DiakonieNosislav/](https://www.facebook.com/DiakonieNosislav/)  
Toto číslo vyšlo 20. 6. 2016

**Diakonie**   
Československá církev evangelická