

Diakonské STŘÍPKY



Občasník Diakonie ČCE - střediska v Brně

3/2016

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie,

právě držíte v rukách další číslo „střípků“. Dozvíte se z něj o některých prázdninových aktivitách v našich službách. Dále se budete moci dočíst, jak funguje tým pečovatelské služby, jaké má pracovní pozice a kdo jsou ti, kteří práci pečovatelky v brněnské Diakonii zastávají. Letošní podzim bude na Hrnčířské 27 v Brně opět po jisté odmlce stavební. Konečně se dočkáme výtahu, díky kterému se také budova v Brně stane bezbariérovou. Už se moc těším, až k nám nahoru do kanceláří budu moci pozvat jednoho klienta z Letovic, který jezdí na vozíku a se kterým si to už několik let slibujeme.

Přeji Vám pěkné podzimní dny
Jan Soběslavský, ředitel střediska

Výtah pro Hrnčířskou – Hrnčířská bez bariér

V prvním letošním čísle jsme vás už informovali o našem plánu vybudovat v brněnském středisku na Hrnčířské ulici výtah. Ten bude každodenně pomáhat zvládnout několik pater budovy našim klientům, zájemcům o službu, rodinným příslušníkům a v neposlední řadě také pracovníkům, jejichž kanceláře se nacházejí až v podkroví. Dům má v současné době 4 nadzemní a jedno podzemní podlaží, odkud je přístup na zahradu. Tu hojně využívají klienti Chráněného bydlení Ovečka. Až bude výtah, budou se moci na zahradu vypravit také klienti Centra denních služeb Brno, kteří už mají omezenou hybnost.

31. 8. 2016 jsme „předali stavbu“ stavební firmě OSP spol. s r.o. Moravský Krumlov, která bude realizaci výtahu, zbudování dvou balkonů a následně zapravení a zateplení fasády realizovat.

Celý projekt bude stát dle vysoutěženého rozpočtu cca 3 miliony Kč. Již se nám podařilo získat 1,5 milionu Kč od Valdenské církve na jeho realizaci a 250 tisíc bude kryto ze sponzorského daru DRFG, a.s. Část bude kryta z fondu darů a další prostředky intenzivně sháníme. Budeme rádi, pokud se rozhodnete nás v této věci podpořit. Můžete tak učinit na účet veřejné sbírky číslo 30015-1344426309/0800, složenkou nebo osobně.

Letovice – Festival 3+1

Chráněné bydlení Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice;
Tel.: 739 244 873

V sobotu 30. 6. 2016 jsme se tradičně zúčastnili již 17. ročníku Festivalu 3+1 v Letovicích. S počasím to vypadalo všelijak, ale nakonec nám bylo tak akorát, sluníčka bylo dost a déšť začal až po půlnoci.

V areálu letovického koupaliště jsme měli možnost, stejně jako další organizace, prodávat výrobky našich klientů, kteří se v posledním měsíci pilně připravovali na tuto akci. Společně s asistentkami vymýšleli a tvořili nové věci, užité předměty i drobnosti pro radost. Prodávaly se keramické misky, korálová bižuterie, levandulové polštářky a ručně tkané podsedáky. Největším hitem letošního prodeje byly naše domácí jahodovo-rebarbové marmelády, které svou chutí a originálním balením zaujaly většinu návštěvníků tohoto festivalu.

Zúčastnili jsme se i plánovaného setkání neziskového sektoru, místní samosprávy a podnikatelů.

Měli jsme tu výbornou možnost jít se pobavit a přitom si vytvořit nějakou originální „krásnušku“ ve workshopech. Pekly a zdobily se perníčky, razítkovaly se nákupní tašky, sypaly se mandaly a další. Z hlediska jídla a pití byla nabídka široká. V místních stáncích jsme si naprosto oblíbili čerstvé domácí wafle s čokoládou, které jsme zapíjeli poctivými, domácími bylinkovými limonádami nebo kafičkem se zmrzlinou.

Odpolední program byl opravdu pestrý a my jsme se rozhodně nenudili. Přes den jsme měli možnost vidět divadelní představení, vystoupení sportovního oddílu a především jsme si užívali hudby od regionálních skupin až po hvězdy známé z Tv a rádií.

Večer jsme se už pořádně rozjeli i na parketu při vystoupeních Kláry Vytiskové a skupiny Čankišou. Vše završil koncert Rock and roll band Marcela Woodmana, který všechny přivedl do varu. Odcházeli jsme až kolem 1.00 hod. ranní.

Festival se jako každoročně vyvedl nad naše očekávání. Vše jsme si rádne užili, máme zase na co vzpomínat. A hlavně se budeme těšit na příští ročník!



Přestavení týmu pečovatelské služby

Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 775 747 281

Terénní pečovatelská služba (PS) je historicky první službou, kterou naše středisko v Brně poskytuje. Provoz pečovatelské služby byl zahájen v roce 1993 a od té doby až do současnosti naší službou prošla řada lidí, tým služby jsme postupně rozšířili až na současných osm stálých pečovatelek, vedoucí služby a sociální pracovníci (v jedné osobě) a jednu kolegyni na nepravidelnou výpomoc v přímé péči.

Čím je nás více, tím více máme také lidí, ke kterým v rámci služby docházíme. Což klade velké nároky hlavně na dobrou a fungující komunikaci a spolupráci mezi všemi členy týmu. Musíme se na sebe navzájem spoléhat, předávat si všechny důležité informace dobře a včas, což je pro nás „rozlitané v terénu“ poněkud náročnější, než kdybychom pracovaly společně na jednom místě. Prakticky se všechny dohromady vidíme jen jednou za týden, kdy máme společnou poradou. Jinak jsme zvyklé fungovat zejména na mobilech a občas se různě nepravidelně potkáme během týdne v kanceláři, když nám někomu mimořádně vyjde stejný čas na oběd nebo na zápis dokumentace. To jsou také příležitosti, kdy si můžeme některé důležité věci předat osobně, čehož rády a hojně využíváme. Z kanceláře pečovatelské služby se pak v těchto okamžicích stává něco jako včelí úl (pozn. vedoucí PS).

Co dělá vedoucí/sociální pracovník v pečovatelské službě:

- 1) Jedná se zájemci o službu, přijímá nové klienty (provádí sociální šetření v domácnostech, domlouvá s žadateli konkrétní poskytování služby, uzavírá smlouvy), vede agendu související s poskytovanou službou.
- 2) Vede tým pečovatelské služby: tj. má odpovědnost za praktický chod služby, koordinuje práci pečovatelek (vytváří rozpisů služeb), řeší změny, mimořádné události, požadavky, ... poskytuje pečovatelkám pravidelnou supervizi, v případě potřeby se podílí na přímé pečovatelské práci – zastupuje kolegyně v terénu.
- 3) Poskytuje základní sociální poradenství, osobní konzultace pečujícím, kteří se starají o člověka s demencí, věnuje se svépomocné skupině pro tyto pečující, provádí vyšetření paměti



Co dělá pracovník v sociálních službách - pečovatelka:

Její úkolem je zejména přímá péče o klienty, poskytování pečovatelských úkonů klientům podle jejich potřeb, průběžné ověřování, zda služba odpovídá potřebné realitě klienta, spolupráce s kolegyněmi a koordinace služeb u svých „klíčových klientů“, spolupráce s rodinami klíčových klientů.

Lidé u nás

O jednotlivých pracovnících Pečovatelské služby se dočtete v příštím čísle.

Rušné léto v Chráněném bydlení Nosislav

Vinohradská 486, 691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420

Chráněné bydlení v Nosislavi slavilo

Na neděli 26. 6. 2016 pozvala Diakonie Českobratrské církve evangelické (ČCE) – středisko v Brně na Slavnostní otevření Chráněného bydlení v Nosislavi mnoho hostů. Slavnost se konala v prostorách dostavěného a zabydleného domu a v jeho okolí, pěkně upravené zahradě. Hosté přijeli z blízka i z daleka, nechyběli také přátelé z holandského Hasseltu a slovenské Réci.

Mezi řečníky jsme mohli slyšet faráře Ondřeje Titěru, 1. náměstka synodního seniora Českobratrské církve evangelické, ředitele brněnského střediska Diakonie ČCE Jana Soběslavského, ředitele Diakonie ČCE Petra Hašku a zástupce z politických kruhů Stanislava Juránka a Marka Šlapala oba náměstci hejtmana a Pavla Fröhlich, starostu městyse Nosislav. Na závěr všem obyvatelům, pracovníkům a celému chráněnému bydlení požehnal Jiří Gruber, farář a brněnský senior ČCE.

Zájemci si mohli prohlédnout prostory CHBN nebo se informovat o fungování přímo u vedoucí této služby, paní Lenky Krutinové. Pamatováno však bylo i na zábavu, dostatek dobrého občerstvení a příjemnou atmosféru v kruhu lidí, kteří přišli do těchto prostor, protože v tom spatřují smysl.

Vernisáž obrazů Ivana Havlíka

Ve středu 17. 8. 2016 se u nás uskutečnila vernisáž k výstavě brněnského malíře Ivana Havlíka. Naše klientky se na akci těšily a také se na ni pečlivě připravily. Asi 5 dní předem začaly za pomoci asistentek péct dobrůtky: slané tyčinky, ořechové šátečky, tvarohové a povidlové koláčky. Smysluplně



vyplňovaly čas určený k aktivizaci. Při této práci si povídaly, popíjely kávu nebo čaj. A proto, že zde máme samé šikovné kuchařky, práce jim šla pěkně od ruky. V den vernisáže ráno dojel pan malíř a ve všech společných prostorách CHBN umístil svoje díla. Kolem 17. hod. se již začali scházet hosté, kromě klientek, pracovníků a několika Nosislaváků také p. ředitel Jan Soběslavský. Po celou dobu vernisáže nás svým příjemným zpěvem, moravských písní doprovázel ženský pěvecký sbor Švarcavanky z Nosislavi vedený Janou Šumberovou. Vedoucí CHBN Lenka Krutinová všechny přivítala a krátce představila tvorbu pana Havlíka. Naše klientky i s účastníky vernisáže si společně se Švarcavankami zazpívali pár moravských písniček. Potom si společně prohlíželi vystavené obrazy, povídali si, pochutnávali si na připraveném pohoštění. Klientky CHBN v rámci každodenních aktivizačních činností vyrábí drobné předměty, které byly nabídnuty k odkoupení (ozdobné dózy i s ručně vyrobenými těstovinami či v CHBN sušenými bylinkami, drátkované předměty a další). Výtěžek z prodeje je používán na nákup dalších surovin k aktivizačnímu tvoření. Akce se vydařila, klientky i účastníci byli spokojeni a těšíme se na další společná setkání. Výstava obrazů bude trvat až do 15. 10. 2016, po domluvě s p. malířem Ivanem Havlíkem je možné obrazy zakoupit.

Nákup auta

Do Nosislavi se nám podařilo koupit auto, které je opatřeno plošinou pro naložení a převoz vozíčkáře. Na nákup auta nám přispěla nadace ČEZ částkou 80.000,- Kč, dále bylo hrazeno z výnosu Bienále 2015 a z darů od jednotlivců. Auto se využije pro převážení klientů ať už k lékaři, na nákup nebo třeba na malý výlet.



Cvičební prvky na zahradu

V rámci veřejné sbírky Plníme přání seniorům se podařilo splnit přání i našim klientům. Do pěkné zahrady v bezprostřední blízkosti domu budou instalovány tři venkovní cvičební prvky, které poslouží k posílení těla i k relaxaci. Děkujeme všem dárcům, kteří přání našich klientů finančně podpořili i firmě Sodexo, která všechny darované finance zdvojnásobila. Na pořízení cvičebních strojů tak máme krásných 72.418 Kč. Cvičební stroje jsou objednány a jejich instalace proběhne v druhé polovině září. Pokud půjdete okolo, přijďte se podívat nebo si i zacvičit!

Naše žádost byla přijata, a tak jsme v úterý 23. 8., v sestavě devíti klientů (osmi klientů CHBO a jedné klientky CHBN) a dvou sociálních pracovníků, vyrazili za dlouho očekávaným dobrodružstvím. Po příjezdu na nás čekalo příjemné a klidné prostředí, skvělý servis ze strany personálu a výborná kuchyně. Počasí nám celý týden prálo, proto jsme se mohli věnovat naplánovaným venkovním aktivitám, jako byly procházky po okolí, návštěva centra města a sv. Hostýna s dominantní bazilikou Nanebevzetí Panny Marie. Prošli jsme si křížovou cestu Dušana Jurkoviče a vyšplhali jsme se na místní rozhlednu. Dokonce došlo i na večerní táborák s opékáním špekáčků a návštěvu místního koupaliště, když se teploty ke konci týdne vyšplhaly k 30 stupňům. Všichni si pobyt moc užili, klienti byli spokojeni, odpočinuli si od ruchu velkoměsta, prohloubily se vzájemné vztahy a dokonce, alespoň krátkodobě, se zlepšily jejich zdravotní obtíže. Přejeme si, aby tato změna a vytržení ze stereotypu měla pro naše klienty i nějaký dlouhodobější přínos a zároveň doufáme, že se nejedná o poslední příležitost, kdy jsme společně vyrazili za poznáním, zábavou i odpočinkem.



První rekreační pobyt klientů Chráněného bydlení Ovečka

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 730 162 177

Letos poprvé se naši uživatelé Chráněného bydlení Ovečka (CHBO) vydali na rekondační pobyt do střediska Sola Gratia v Bystřici pod Hostýnem. Aby se mohla tato rekreace uskutečnit, využili jsme vypsaného grantu, který nabízel Diakonie ČCE na základě výnosu svatodušní sbírky pro všechny své střediska a školy.

Dobrovolnictví z pohledu dobrovolníka

Je středa 16:30 a já přicházím na pravidelnou návštěvu za Monikou, je slepá téměř od narození. Hned jak vejdu do domu, vyřítí se z přízemního bytu dva labradoři – Dolly a Falco. Už mě znají, chodím za Monikou skoro tři roky, tak mě běží přivítat. Dolly už je „v psím důchodu“, je jí 11 let, nezvládala delší trasy, tak Monika získala nového psa – Falca.

Hned za nimi se na chodbu vyřítí na odrážedle Jiřík, Moničin starší syn, má tři a půl roku. Nemůže se dočkat, až půjdeme na procházku. Ve dveřích do bytu mě vítá Monika. Společnými silami naženeme všechny dovnitř a krátce si s Monikou řekneme, co je nového a co dnes podnikneme. Většinou chodíme na procházky nebo na dětské hřiště. Dnes půjdeme na hřiště, ale ještě předtím musí Monika nakojit Petříka, půlročního syna. Během toho si s Monikou trochu povídáme, mluví hlavně ona, je hodně hovorná, já jí spíš naslouchám. Kolem nás pobíhá Jiřík, brebentí a ukazuje mi obrázek, který nakreslil ve školce, a nové autíčko, které dostal od babičky. Děním tedy svou pozornost mezi ty dva.

Po nakojení obléká Monika Petříka na ven, zvládá to sama, já hledám požadovaný kus oblečení, který může být v předsíni na věšáku, u přebalovacího pultu nebo třeba také v ložnici na posteli, tříleté dítě a dva psi v bytě nejsou zrovna zárukou, že vše zůstane tam, kam to člověk odloží.) Po úspěšném nálezu a obléknutí odnáším Petříka na chodbu do kočárku. Podle Moničiných instrukcí zkontroluji, aby se oblékl i Jiřík a nakonec přísouvám boty Monice. Vyrážíme.

Vedu kočárek, Monika se ho jednou rukou přidržuje, v druhé ruce má slepeckou hůl pro případ obrubníků apod. Jiřík jede před námi na odrážedle. Naštěstí poslechne, když mu říkáme, že před přechodem musí zastavit. Opakuji mu to pokaždé, když se nějaký blíží. Auta nám v drtivé většině dávají přednost. Petřík nejdřív brečel, ale za chvíli potom, co jsme vyjeli, se uklidnil a usíná.

Přijíždíme k nejbližšímu hřišti, tady na sídlišti je jich hodně. Jiřík ale chce jít jinam, vyhovíme mu a jedeme o kus dál na hřiště u školy. Po celou dobu dělím svou pozornost mezi Moniku, která mi neustále něco povídá, Jiříka na odrážedle a terén, abych upozorňovala Moniku na obrubníky a výmoly na chodníku, změny směru, ale třeba také na větve stromů, které trčí nad chodníkem a pokud do nich člověk nechce vrazit hlavou, musí se jim trochu vyhnout. Normálně si to člověk ani neuvědomí, jaké všemožné překážky na nevidomého číhají. Monika je vyšší než já, proto občas výšku větví neodhadnu.

Dorazili jsme na kýžené hřiště, Jiřík si hraje s ostatními dětmi, po očku na něho dohlížím a konečně se můžu více věnovat Monice. Je vděčná, že se mnou mohla jít, manžel má nepravidelnou pracovní dobu, sama s dětmi vyrazit nemůže. Já jí referuji, co zrovna Jiřík dělá. Naštěstí už skončilo období, kdy se zničehonic sebral a rázoval si to pryč, nereagoval na moje ani na Moničino volání. To jsem za ním běžela, většinou neúspěšně ho přemlouvala, že se vrátíme za maminkou a potom ho vztekajícího se táhla zpátky. Podobně také vypadaly naše návraty z hřiště domů, kdy jsme ho s Monikou s vypětím sil střídavě přemlouvaly a táhly domů. Návrat naštěstí probíhá klidně a má dnešní návštěva je u konce.

Další...

▶ Zapojujeme se do Brněnských dnů pro seniory a Brněnských dnů pro zdraví hned třemi akcemi:

Poprvé **26. 9. 2016**, kdy máte možnost objednat se na **Testování paměti**. Jedná se o individuální testování, které je určeno osobám nad 60 let.

Další možnost je v **pondělí 26. 9. od 16 hodin**, kdy pro vás připravujeme zajímavý workshop s názvem **Trénování paměti u lidí s Alzheimerovou nemocí**. Budou zde praktické ukázky, jak je možné trénovat paměť u lidí s Alzheimerovou nemocí.

Třetí akcí pořádanou brněnským střediskem Diakonie ČCE je panelová diskuze na téma **Péče o lidi s demencí v domácím prostředí**. Akce bude probíhat v **úterý 27. 9. od 16 hodin**.

Všechny akce se budou konat v prostorách brněnského střediska Diakonie na adrese **Hrnčířská 27**. Kapacita jednotlivých akcí je omezená, proto vás prosíme o telefonickou rezervaci a to na čísle: 739 244 852. Děkujeme.

▶ I v letošním roce se budou konat **Koncerty pro vážku**. Jsou to koncerty, které pořádají základní umělecké školy na podporu Kontaktního místa České alzheimerovské společnosti při brněnském středisku Diakonie a vystupují na nich jejich žáci. Vstupné na koncerty je dobrovolné a je věnováno Diakonii ČCE – středisku v Brně.

10. 11. 2016 v 18 hodin se bude konat Koncert pro vážku v Malé sněmovní síni na Dominikánské 2 v Brně, kde vystoupí žáci ZUŠ Brno – Veverí a **23. 11. 2016 v 17 hodin** v sále ZUŠ v Kuřimi. V jednání je ještě jedna ZUŠ v Brně. Bližší informace najdete včas na webových stránkách a facebooku.

Občasník Diakonské střípky vydává

Diakonie ČCE – středisko v Brně

Hrnčířská 27, 602 00 Brno

Tel.: 549 242 279

e-mail: brno@diakonie.cz

číslo účtu: 1344426309/0800

web: www.brno.diakonie.cz

FB:

www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/

www.facebook.com/letovickadiakonie/

www.facebook.com/DiakonieNoslav/

Toto číslo vyšlo 6. 9. 2016

