

**Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, milé čtenářky a milí čtenáři,**

léto už pomalu končí a my se vracíme z dovolených a výletů do běžného pracovního týdne, do školních lavic a k povinnostem. Tento nadcházející čas vám mohou opět zpříjemnit a zpestřit Diakonské střípky, ve kterých najdete zajímavé čtení o tom, co máme za sebou, co jsme prožili, ale také, na co se těšíme a na co vás zveme!

Za námi je toho hodně. Třeba velká koloběžková kampaň a také prvních několik stovek kilometrů na našich (zatím dvou) elektro koloběžkách. Říkáme jim Modrá a Zelená a těšíme se, že k nim brzy přibude ještě jedna (že by Červená?). Prožili jsme intenzivní mezinárodní a mezigenerační týden s dobrovolníky z celé Evropy. Oprášili jsme své jazykové znalosti a nebáli se pustit do konverza-

cí. Na tomto místě musím pochválit všechny pracovníky, klientky a klienty, kteří se neznámého nezalekli, vzpomínali na školní léta a hodiny němčiny a směle se pustili do konverzace. Byla to pro nás nová a zajímavá zkušenost, osvěžující vytržení ze stereotypu a ujištění, že když se chce, tak všechno jde. POMOC MÁ MNOHO i mezinárodních TVÁŘÍ.

A co že je před námi? Třeba výstava obrazů malířek Ivany Tesařové a Ivety Michaliskové v Chráněném bydlení Nosislav nebo benefiční aukce obrazů v Brně v jazzové kavárně Podobrazy. A koncem listopadu se s námi můžete zapojit do kampaní Krabice od bot a Krabice pro seniory.

Těším se na setkávání s vámi při těchto nebo i jiných příležitostech.  
Lenka Svobodová

## Koloběžky už máme a děkujeme za ně!

Pečovatelská služba, Hrnčířská 27, 602 00 Brno, Tel.: 775 747 281



V jarních měsících letošního roku jsme spustili kampaň „Pečovatelky na kolečka“. Usilovali jsme o získání prostředků na pořízení nejméně dvou elektro koloběžek pro naše terénní pečovatelky. Cílem bylo získat alespoň 32 tisíc korun. Díky mimořádně štědrým dárcům, díky Evangelické akademii, díky pomoci ČSOB, ale také Českého rozhlasu jsme nakonec na nákup koloběžek získali víc než

60 tisíc korun. To nám dovolilo zvolit lepší a technicky vybavenější kousky, než po jakých jsme koukali na začátku kampaně. Koloběžky jsou nyní v každodenním provozu a dělají radost našim báječným pečovatelkám. A přibude ještě jedna.

**Děkujeme všem, kdo nám pomohl a přispěl. Pomoc má mnoho tváří!**

# Poradna SVÍTÁNÍ

Petra Stávková, sociální pracovnice, Hrnčířská 27,  
602 00 Brno, tel: 731 642 068

Svítání je poradna pro pečující a pozůstalé, která zahájila svoji činnost pod křídly brněnské Diakonie letos v lednu. Dvoučlenný tým tvoří sociální pracovnice a akreditovaná poradkyně pro pozůstalé (profesí zdravotní sestra). Obě mají dlouholetou praxi v hospicové péči. Možná si říkáte, cože asi dělají... mohly by pomoci někomu v mém okolí? Pojďme si tedy práci poradny představit na jednom příběhu.

Obrátila se na nás vnučka. Její 90 letá babička se po pádu ocitla v nemocnici s komplikovanou zlomeninou nohy. Prošla několika operacemi, přečkala různé komplikace a po 3 měsících léčby ji z nemocnice posílali domů. Rodina se musela rychle připravit na celodenní péči o téměř ležícího člověka. Jako laici měli především obavy z toho, jak péči zvládnou, co nachystat, jak s babičkou manipulovat, aby jí neublížili.

Při prvním kontaktu v poradně jsme poskytly informace, kde a jaké zdravotní pomůcky vypůjčit, případně, že některé může praktický lékař předepsat. Poradily jsme v oblasti příspěvku na péči a podaly informace o sociálních službách (pečovatelské služby, odlehčovací péče) v okolí bydliště, které by mohly rodině s péčí o paní pomoci. Dále vnučka dostala informace o ošetrovném – to je důležité pro rozhodování o tom, kdo s babičkou zůstane doma a bude hlavní pečující osobou.

Po nutné přípravě následovalo propuštění nemocné domů a pak naše první návštěva v terénu. Doma jsme prakticky zaučily rodinné příslušníky v bezpečné manipulaci s paní na lůžku, nácvik přesunu na toaletní křeslo a na vozík. Také jsme rodinu naučily, jak lze v lůžku poskytovat hygienu a doplnily informace o možnostech ze strany praktického lékaře a případné domácí zdravotní péče. Sestřičky, které docházejí do domácnosti, rodina časem ráda využila.

I přes dobrou domácí péči byla kvůli infekci nutná hospitalizace. Domů byla paní propuštěna slabší, proto byla potřeba naše další návštěva. Zaměřily jsme se tentokrát na poradenství v oblasti výživy, polohování a na celkovou podporu pečující rodiny. Občas vnučka zavolala do naší poradny, aby se ujistila, že péči poskytují babičce správně.

Po dalších měsících, kdy byla v péči praktického lékaře, paní zažila ještě mnohé pěkné chvíle v kruhu svojí rodiny.

Pak se přiblížil závěr života. Proběhlo několik telefonických konzultací s námi. To pomohlo všem členům rodiny ujasnit se v rozhodnutí, umožnit babičce zemřít doma. I v poslední den péče byla rodině ku pomoci naše telefonická podpora. Po odchodu babičky jsme pokračovaly v podpoře rodiny, následovala naše návštěva a pomoc se zařízením pohřbu a vyřizováním dalších úředních záležitostí.

Naše bezplatná poradna pro pečující a pozůstalé pomohla rodině zorientovat se v nové situaci. Provedla je pečováním po stránce teoretické, praktické a sociální. Díky tomu mohla rodina splnit velké babiččino přání zůstat a nakonec zemřít doma.

A právě tohle je poslání naší poradny – být pečujícím nablízku, přinášet jim informace, provést je koncem života a také obdobím truchlení. Pomáháme, aby lidé neměli strach ze stínů. Znamenají, že někde blízko začíná svítat...



# Zahraniční dobrovolníci v Diakonii

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;  
Tel.: 730 162 177

Od úterý 23. do pátku 26. 7. jsme v našem brněnském středisku a v pobočkách v Letovicích a v Nosislavi hostili zahraniční dobrovolníky z mezinárodního campu mladých GO4PEACE.

První z dobrovolníků přijeli v úterý dopoledne a trávili čas s klienty Centra denních služeb Brno. Ve středu vyjeli do Letovic, kde spolu s klienty a zaměstnanci natřeli plot, myli okna, vyráběli pečený čaj, pekli buchtu a hlavně si užívali vzájemné společnosti. Ve čtvrtek byli opět nápomocni v Brně a to především ve službě Chráněné bydlení Ovečka. Klientům pomohli se zahradou, mytím oken a na schodišti nám natřeli zábradlí. A v pátek jsme celou spolupráci s dobrovolníky zakončili v Chráněném bydlení Nosislav. I zde pomohli dobrovolníci s úklidem, ale taky si s klientkami zazpívali a společně prosvištěli slovíčka z němčiny. A jak návštěvu dobrovolníků prožívala naše klientka Maruška z Chráněného bydlení Ovečka? Ptala se Jitka Navrátilová, vedoucí Chráněného bydlení Ovečka.

*Maruško, řekněte nám, jaký byl den s dobrovolníky?*

Probíhal moc pěkně. Všichni - děvčata i jeden chlapec byli moc vstřícní, rozuměli jsme si. Byli jsme rádi, že přišli a pomohli nám.

*S čím vám dobrovolníci pomáhali?*

Uklidili s námi v kuchyni, okna umyli a důkladně vydrhli koupelnu.

*Všichni dobrovolníci byli ze zahraničí a nemluvili česky. Jak jste se s nimi domlouvali?*

Byla tam s námi překladatelka a ta všechno tlumočila z angličtiny.

*Co se vám nejvíc líbilo na dni s dobrovolníky?*

Nejvíce se mi líbilo odpolední promítání, kdy nám ukazovali, kde žijí - Albánie, Slovinsko, Ukrajina a Polsko. Společně jsme si i zazpívali a zahráli ukazovací hru. My jsme jim také řekli něco o sobě a ukázali jsme jim naši zahradu.

Jsmo rádi, že jsme se do projektu GO4PEACE zapojili a děkujeme všem šikovným mladým lidem za pomoc a návštěvu!



# Letní pobyt klientů letovické pobočky

Centrum denních služeb a Chráněné bydlení Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice; Tel.: 739 244 873



Jako každý rok, i letos se klienti letovické pobočky vydali na letní pobyt, důkladně se zrekreovat, odpočinout si, prostě užít si hezkých chvil v přátelském kruhu. Tento rok jsme se vrátili na stejné místo, kde jsme byli i loni – do tábora J. A. Komenského v Bělči nad Orlicí. Už před rokem jsme si to tam náramně užili a i nyní se nám tam opravdu líbilo. Ubytování bylo bezvadné, měli jsme pohodlí a výborný servis! Co se týká stravy, přivezli jsme si odtud zpět každých nějaké to kilo navíc.

Program jsme měli pestrý, vůbec jsme se nestihli nudit a těch 5 dní nám uteklo jako voda, bohužel...

Užívali jsme si krásného prostředí uprostřed lesa, kde jsme chodili na procházky a vymýšleli různé „bojovky“, hry a soutěže. Samozřejmě jsme se také vypravovali na výlety do blízkého či vzdálenějšího okolí. Zavítali jsme do Podorlického skanzenu v Krňovicích, kde jsme si prošli kouzelnou vesničku z dob dávno minulých. Připadali jsme si tam jako v pohádce.

Znovu jsme navštívili muzeum betlémů v Třebuchovicích pod Orebem, které opravdu stojí za vidění. Vypravili jsme se také na zámek v Náchodě a zámček v Častolovicích. Obě prohlídky byly moc krásné i poučné. No a náramně jsme si to užili i v Africkém muzeu dr. Emila Holuba v Holicích, kde jsme shlédli zajímavý film o životě tohoto velkého cestovatele a mohli jsme si prohlédnout mnoho zajímavých exponátů.

Po večerech jsme si užívali zábavy s hudbou, stolními hrami nebo jsme si jen tak povídali.

Poslední naše zastávka po cestě domů bylo město Litomyšl, kde jsme si prošli zdejší krásné náměstí, dali jsme si výborný oběd a také nějakou tu sladkou tečku s kávičkou.

Z naší letošní dovolené máme mnoho krásných a příjemných zážitků, na které budeme dlouho vzpomínat a už teď se těšíme na nějaké to příští rekreování :-).

## Pozvání do Nosislavi na setkání s uměním

Chráněné bydlení Nosislav, Vinohradská 486, 691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420



Dnem otevřených dveří v Chráněném bydlení Nosislav je tradičně zahájena výstava obrazů nebo fotografií v Chráněném bydlení Nosislav. Tentokrát jsme oslovili dvě dámy, „malířky z kraje vína“, jak sami sebe označují Iveta Michalisková a Ivana Tesařová, aby naše prostory oživily svými plátny. Setkaly se ve škole akademické malířky Jany Rozkové a od té doby vystavují společně. Přijměte pozvání na výstavu obrazů plných barev a ženskosti. Zastavte se za námi, poznejte příjemnou atmosféru, která u nás vládne. Navštivte nás v době výstavy – tedy do 27. září. Obrazy můžete nejen obdivovat, ale také koupit! Těšíme se na vás!

## Čtvrtek na „příměštáku“



Poslední prázdninový týden sloužilo naše středisko jako útočiště a jednou i jako noclehárna pro děti našich zaměstnanců. Pořádali jsme totiž druhým rokem příměstský tábor. Děti si ho náramně užily, my doufáme, že to platí i pro Sašu a Janu, které se dětem věnovaly. Důkazem nechť je tomu čtvrteční reportáž z pera devítiletého Vaška.

### Čtvrtek

*Když jsme dojeli na místo, tak jsme čekali na Janu a hráli „papírky“. Pak jsme šli kolem přehrady. Když jsme došli k pláži, tak jsme se převlékli do plavek a šli jsme se koupat. Nejdřív jsme si tam vlezli, a pak jsme tam skákali z mola a pak jsme se tam shazovali. Když jsme se vykoukali, tak jsme si lehli na deku a četli nám, pak jsme se šli zase koupat. Pak jsme se naobědvali a zase nám četli, a když dočetli, tak jsme šli chvilku dál a došli jsme k zastávce parníku. Tam jsme točili cedulí „na znamení“ a když jsme dojeli na zastávku, kde vystupujeme, šli jsme k Albertu koupit vodu a zmrzlinu. Když jsme dojeli do Diakonie, šli jsme si opékat špekáčky. A pak jsme se dívali na film, a když skončil, šli jsme spát.*

## Na co se těšíme:

### 17. září v 9:30

přednáška „Alzheimerova choroba v praxi aneb jak ji poznat od běžného zapomínání“

### 24. září v 16:00

na Hrnčířské 27, v budově Diakonie ČCE středisku v Brně - debata na téma Alzheimerova choroba – jak se tato nemoc projevuje, jak s nemocnými komunikovat, jak s nimi efektivně spolupracovat

### 22. října v 18:30

Jazzová benefice Podobrazy pro Diakonii. Aukce uměleckých děl v prostorách jazzové kavárny Podobrazy, Zelný trh, Brno – Výtěžek z dražby 9 uměleckých děl poputuje na rekonstrukci kuchyně v Chráněném bydlení Letovice, kde žije 9 klientů s mentálním a kombinovaným postižením. Nabízet budeme obrazy od Rudolfa Brančovského, TIMA, Tomáše Tichého, Pavly Dvorské, Jana Valera a dalších. Jste srdečně zváni!



Motýl od Rudolfa Brančovského

### 23. listopadu

Sbírka potravin

### 25. – 29. listopadu

sbírka Krabice od bot a Krabice pro seniory

### Podpořte nás!

**Pomozte nám zrekonstruovat kuchyni klientů Chráněného bydlení Letovice! Stačí najít náš projekt a pak pár kliků na [www.darek.diakonie.cz](http://www.darek.diakonie.cz).**

**Děkujeme!**

## Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti v Brně připravuje řadu podzimních akcí

Hrnčířská 27, 602 00 Brno, Tel.: 734 166 378

Po prázdninovým režimem se zaměříme na péči o ducha a budeme se snažit předávat informace a osvětu o důležitosti nepodceňovat potíže s pamětí. Se stářím nemusí vždy přicházet i výpadky paměti a zapomínání, které nám znepříjemňují běžný život. Pokud vám někdo tvrdí, že zapomínat je normální, není to tak úplně pravda. Pokud chcete vědět jak se popasovat s potížemi s pamětí, můžete najít odpovědi na následujících akcích:

17. září v 9:30 začne přednáška na téma „Alzheimerova choroba v praxi aneb jak ji poznat od běžného zapomínání“ – SeniorPoint Mendlovo nám. a kontaktní místo České alzheimerovské společnosti v Brně si připravilo povídání na téma paměť, zapomínání a věci s tím související. Akce je určena zejména pro seniory, ale návštěvníky nižšího věku jistě nevykážeme ven. Vstup je volný. Konkrétní místo se ještě upřesňuje, prosíme, sledujte náš profil na facebooku: Diakonie ČCE – středisko v Brně nebo stránky SeniorPoint Mendlovo náměstí: <https://www.seniorpointy.cz/pobocka/brno-mendlovo-namesti/>, kde se k akci objeví podrobnější informace.

24. září v 16:00 na Hrnčířské 27, v budově Diakonie ČCE středisku v Brně se v rámci Brněnských dnů pro zdraví bude konat setkání, debata na téma Alzheimerova choroba – jak se tato nemoc projevuje, jak s nemocnými komunikovat, jak s nimi efektivně spolupracovat. Bude zde prostor pro dotazy a konkrétní případy.

Po celý rok probíhá v rámci projektu „Dny paměti“ vyšetření paměti. Je určeno primárně pro osoby kolem 60. roku věku, kteří zapomínají a chtějí zjistit, zda jsou jejich potíže s pamětí v normě nebo zda je potřeba navštívit odborníka. Vyšetření probíhá na Hrnčířské 27 v budově Diakonie ČCE – středisku v Brně.

Vždy jednu středu v měsíci v 17 hodin na Hrnčířské 27, v budově Diakonie ČCE – středisku v Brně probíhá setkávání pečujících o lidi s demencí, tzv. ČAJ O PÁTÉ. Jde o setkávání lidí, které spojují podobné potíže, problémy i úsměvné situace při péči o blízkého člověka s demencí – nejčastěji s Alzheimerovou chorobou. Potřebujete-li se inspirovat, jak s nemocným pracovat, komunikovat, kde hledat pomoc, co se osvědčilo v péči u někoho jiného, určitě přijďte. Může to být pro Vás smysluplně strávený čas. Nemusíte chodit pravidelně, záleží na Vašich potřebách a situaci, kdy budete chtít sdílet své aktuální téma.

Na všechny uvedené aktivity (vyjma přednášky 17. 9. 2019) je nutné se objednat telefonicky na tel. čísle: 734 166 378.

Těší se na vás Klára Šenkyříková

Občasník Diakonské střípky vydává Diakonie ČCE

– středisko v Brně, Hrnčířská 27, 602 00 Brno

Tel.: 549 242 279, e-mail: [stredisko@diakoniebrno.cz](mailto:stredisko@diakoniebrno.cz)

číslo účtu: 1344426309/0800, web: [www.brno.diakonie.cz](http://www.brno.diakonie.cz)

FB: Diakonie ČCE – středisko v Brně

FB: Diakonie Nosislav

FB: Letovická Diakonie

Toto číslo vyšlo 16. 9. 2019