

Diakonské STŘÍPKY

Občasník Diakonie ČCE - střediska v Brně

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, čas prázdnin, odpočinku a dovolených je již minulostí a my se s blížícím se podzimem můžeme začít do nového čísla Diakonských střípků. Doufám, že pro Vás, stejně jako pro mě, je to možnost, jak se na ne vždy jednoduchou práci, kterou děláme, podívat z jiného úhlu. Určitě je zajímavé přečíst si takovou malou „zповěd“ pečovatelky v terénu nebo pracovnice, která u nás absoluuje dlouhodobou praxi. Společně můžeme zavzpomínat na milé letní grilování v Nosislavi, na kterém se sešla spousta členů místního evangelického sboru, pracovníci a klientky chráněného bydlení. K létu patří také festivaly a spousta příjemných setkání. Jednoho takového letního festivalu se pravidelně také účastní

klienti a pracovníci naší letovické pobočky. Jak to tam letos vypadalo, si můžete přečíst v jejich článku. Léto má hodně lidí spojeno se zahradou a hlavně s úrodou! A co dobrého se dá z vlastní úrody uvařit, poradí klienti Chráněného bydlení Ovečka.

V závěru svého krátkého pozdravu Vás všechny zvu na benefiční Bienále pro Diakonii, které bude od 23. 11. – 26. 11. 2017 probíhat v Blahoslavné domě. Letošní program je opět velmi pestrý. Výtěžek ze vstupného a prodeje výrobků použijeme na nákup velkého auta s plošinou pro invalidní vozík do naší letovické pobočky. Těším se s Vámi na setkání!

Lenka Svobodová

CDS – pečovatelka Lenka a její cesta do Diakonie

**Centrum denních služeb Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 541 248 401**

Na svých dětech nejlépe vidíme, jak ten čas rychle utíká. Ještě včera vyžadovaly mou celodenní péči, dnes si hledám práci a zjišťuji, že to není nic jednoduchého.

Na většinu míst nejsem dostatečně flexibilní. „Víte, paní uchazečko, bude nutné, abyste tady zůstávala déle podle potřeby,“ a na reakci, že dítě se z mateřské školky nevyzvedne samo, následuje pouze pousmání s tím, že na toto místo jsou za dveřmi další uchazeči, co nejsou časově tak omezeni.

Řekněme, že náhoda tomu chtěla, abych našla informaci o projektu Brána. Tento projekt si dal za cíl zlepšit na trhu práce postavení žen pečujících o děti do 15 let, pomoci jim vrátit se po rodičovské dovolené zpět do pracovního procesu. Projekt je primárně zaměřený na praxi v oboru pečovatel o dítě a barista.

Po přihlášení jsme začaly (možná to byly jen ženy, ale to zatím není zřejmé, raději bych dala i) teoretickou výukou jak ovládat profesionální kávovary a uvařit dokonalou kávu, kapučíno s malovanou pěnou a latté na tři patra, jak obsloužit zákazníka s úsměvem a hlavně bez rozliti toho hnědého pokladu. Zároveň jsme absolvovaly náhled do mateřské školky, včetně teorie péče o předškolní dítě, zdravotvědy a první pomoci. Pak došlo na praxi. A v tu chvíli jsme si uvědomila, že je sice krásné umět namalovat srdíčka z pěny, ale že to není to pravé ořechové, co bych chtěla dělat dlouhodobě. Naštěstí mě organizátorky projektu podpořily a zprostředkovaly rozhovor s paní ředitelkou, a mohla začít má praxe v Diakonii na Hrnčířské. Během této doby jsem se seznámila s Centrem denních služeb, které pomáhá lidem s demencí.

V Centru je každý den jiný, jiná sestava klientů s jinými potřebami. S někým procvičujeme paměť, s jiným si čteme denní tisk, luštíme křížovky, procházíme labyrinty vzpomínek, co kdo prožil, kde byl a s kým. Cvičíme i tělo, ve zdravém těle zdravý duch, je třeba rozhýbat klouby a protáhnout svaly, rozproudit krev. Chodíme na procházky, vyrábíme mýdla či svíčky, pěstujeme bylinky a zeleninu. Prostě se snažíme ke každému přistupovat přirozeně, individuálně, naplňovat jeho přání a potřeby. Občas jsem vyšla i do vyšších pater a navštívila byty Chráněného bydlení Ovečka Společně s obyvateli těchto bytů jsme vařili chutné obědy, které

si sami vymysleli a na něž si samostatně i nakoupili suroviny.

Ráda bych poděkovala paní ředitelce a paní vedoucí, že mi umožnily absolvovat tuto mou praxi a načerpat cenné zkušenosti. Také děkuji Daně a Zuzce, že mě přijaly mezi sebe a ukázaly mi, že i v práci se člověk může cítit jako doma. V neposlední řadě chci poděkovat i organizátorkám projektu Brána, že mi usnadnily znovuzapojení do pracovního kolektivu.



Dopoledne v Centru denních služeb

Letem letovickým létem - dovolená, rekonstrukce, festival a bylinky

**Centrum denních služeb Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice,
T: 739 244 873**

Dovolená

Na konci května jsme vyjeli na šest dnů do Rekreačního střediska Hodonín u Kunštátu. Každý den jsme jezdili na výlety, užívali si různých herních aktivit a nechybělo také lenošení. Nikdo se nezranil, počasí přálo a nikomu se nechtělo navracet domů. I tyto závěry potvrzují, že se pobyt vydařil a již nyní vybíráme z nápadů, kam pojedeme příští rok.

Festival 3+1

Letovický festival 3+1 patří k těm komornějším letním prázdninovým festivalům, ale rozhodně k těm oblíbeným, o čemž svědčí jeho trvanlivost.

Snad svým půvabem, zasazením do zalesněné krajiny, výběrem repertoáru nebo prostě jen fantastickou atmosférou si získal na oblíbenosti, a tak se mohl letos odehrát již po osmnácté. Dorostl do dospělosti, ale ani letos mu rozhodně nechyběla hravost. Letovická pobočka Diakonie ČCE se ho i v tomto roce účastnila jako jedna z řady neziskovek, které na festivale dostávají prostor, aby návštěvníkům ukázaly, čím se zabývají. Náš stánek pokryla keramika, polštářky, šperky, brože, bytové doplňky a další výrobky od klientů. Na stánku klienti také pomáhali prodávat. Ovšem jakmile se na pódiu rozezněl hlas Radka Bangy, bylo třeba si jít zakřepčit pod stage. Tak zase za rok!



Stánek letovické Diakonie na festivalu 3+1 Letovice překypuje výrobky klientů.

Rekonstrukce

Do Vánoc plánujeme mít hotovou rozsáhlejší rekonstrukci přízemí naší letovické pobočky, kde se nachází centrum denních služeb. Vše se děje díky darům od Evangelické církve v Bádensku (€ 9 500) a Evangelické církve v Porýní (€ 9 019). Začali jsme v červnu výměnou starých oken, která netěsnila a byla příčinou vysokých poplatků za topení. Plány od paní architektky jsou již skoro hotovy, a tak nás čeká období 2 až 3 měsíců, kdy provoz služeb pobočky bude třeba šikovně skloubit s pracemi řemeslníků. Odměnou by nám mělo být kvalitnější a vlnidnější zázemí, které pro naši práci potřebujeme.

Byliny

Během letních měsíců se z nás stalo „bylinkové království“. Všude sušíme nasbírané listy a květy z naší zahrádky nebo z okolních luk. Ty pak uskladňujeme pro pozdější použití, například pro čaje nebo voňavé náplně do výrobků. Je to výborná příležitost, jak každodenně přirozeně propojovat pohyb a poznávání různých rostlin v blízkém okolí Diakonie. Vedle toho klienti suší stále nové a nové kopřivy, kterými pak krmí naše slepice v zimních měsících.



Bylinky je třeba nechat důkladně proschnout, aby se daly použít do voňavých výrobků.

Pečovatelská služba – rozhovor s pečovatelkou

**Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 775 747 281**

Den seniorů, který připadá na 1. října, se u nás každoročně týká stále většího počtu lidí. V polovině jednadvacátého století budou tvořit důchodci třetinu české populace. Velká část z nich odmítá z pochopitelných důvodů ve stáří opouštět svůj domov. I když už se nedokáží sami o sebe postarat, mají mimo jiné i díky našim pečovatelkám možnost zůstat ve svém prostředí, ve svém domě. Přinášíme Vám rozhovor s pečovatelkou Ilonou, která svou práci nepovažuje za běžné zaměstnání.

ILONA



Co všechno vlastně obnáší práce pečovatelky?

Naše práce je velice pestrá. Práce pečovatelky obnáší péči o tělo i o duši klienta. Snažíme se v rámci svých možností, abychom klientům pomohly se vším, co potřebují. Aby mohli zůstat doma ve svém známém prostředí a nemuseli například do domova pro seniory, pokud o to sami nestojí. Naše pomoc je velice individuální, stejně jako náš přístup ke klientům. Snažíme se respektovat

osobnost každého klienta a také jeho zvyklosti a potřeby.

Někdo potřebuje pomoc s hygienou, s přípravou a podáním jídla, s údržbou a úklidem domácnosti či s nákupem. Někteří klienti potřebují náš doprovod například k lékaři nebo prostě někam, kam to sami už nezvládnou. Proč jsem se zmínila, že pečujeme i o duši klienta? Stává se, že přijdeme ke klientům a oni mají nějaký žal, splín, jsou ve špatné náladě. Někteří si o tom chtějí promluvit, co je tíží a stačí je jen vyslechnout. Jiní po nás chtějí slyšet názor na svůj problém. Musíme se ale chovat profesionálně, držet si nadhled, ale současně i empaticky a citlivě. Chovat se tak, aby alespoň při našem odchodu se klient cítil trošičku lépe. Už jenom třeba pro to, že si o svém problému mohl s někým pohovořit.

Máme ale i klienty, na kterých člověk vidí, že je něco trápí a oni se nechtějí nebo nemohou svěřit, protože třeba už nedokáží vyjádřit svoje pocity slovy. Tam musíme umět pozorováním se vcítit - tzn. „napojit se“ na člověka a odhalit, čím mu můžeme pomoci, co asi potřebuje. Velkou odměnou pro mne je, když se mi to podaří a při odchodu od klienta vidím, že paní nebo pán má klidný, spokojený výraz ve tváři.

Jak jste se dostala k práci pečovatelky?

Na tuto myšlenku mě kdysi přivedly kamarádky, když viděly, jak mne baví o lidech okolo sebe pečovat. Že mi dělá radost, když vidím, jak jsou spokojeni. Byla jsem po mateřské dlouho na úřadu práce a stále obcházela různé konkurzy. Bydleli jsem tehdy na Vysočině a já byla nešťastná z toho, že jsem dlouho bez práce. Udělala jsem si tedy pečovatelský kurz, ale vlastně až po návratu z Vysočiny do Brna se mi podařilo sehnat práci v Domově pokojného stáří.

Zjistila jsem, že mě práce moc baví. Byla to pro mne obrovská škola. Naučila jsem se pracovat s lidmi s demencí. Zároveň jsem si uvědomovala, že i když péče v zařízení je sebelepší - a myslím, že skutečně perfektní byla - jsou lidé, a já určitě mezi ně patřím, kteří mají rádi svůj domov, svůj klid a pokud je to možné a okolnosti tomu přejí, je lepší když člověk může zůstat ve svém. Tak mne osud přivedl na Diakonii a jsem za to moc ráda. Přiznávám, že tato práce je daleko těžší, než v zařízení, ale má pro mne daleko větší smysl.

Jak dlouho se této profesi věnujete?

Profesi se věnuji osmý rok.

Jakou radu byste dala někomu, kdo se rozhoduje, zda bude pečovat o někoho blízkého?

Že péče bude náročná fyzicky i psychicky. Pro rodinné příslušníky je to daleko horší než pro profesionální pečovatelky. Ty si odpracují svoji službu u klienta a odejdou, kdežto rodinný pečující zůstává.

Často se setkáváme s tím, že nám rodinní pečující říkají „jak to, že s vámi spolupracujete?! Vás poslechne a nás ne!“ Možná je to tím, že přece jenom pečovatelka je cizí. Člověk, který má demenci a třeba se mu už vše plete, přece jenom v sobě má uložené jakési zábrany nedovolit si k cizímu člověku to, co ke svým blízkým - samozřejmě za předpokladu, že dřív takový býval.

Které vzdělávací kurzy byly nejprínosnější pro vaši práci pečovatelky?

Vzhledem k tomu, že máme povinnost ročně absolvovat 24h vzdělávání, bylo jich už opravdu mnoho a už si mnohé ani nepamatuji. Vybavují si kurzy, které ve mne zanechaly nějaký zážitek např. SYNDROM VYHOŘENÍ - Mgr. Ptáček, KURZ PRVNÍ POMOCI s pražskými záchranáři a poslední absolvovaný kurz PSYCHIATRICKÉ MINIMUM s panem Michalem Šalplachtou.

Práce pečovatelky je náročná psychicky i fyzicky. Kde čerpáte nové síly?

Spím. Ráda spím a poznám, když jsem hodně unavená, protože to bych vydržela prospat celý den.

Relax jsou taky procházky v přírodě se psem, tedy pokud zrovna v okolí nehárají fenky!

– umřeme. My jako pečovatelky se snažíme, aby se ten dotyčný cítil do posledních chvil co nejlépe.

O kolik klientů pečujete v průběhu jednoho týdne? A máte mezi klienty své oblíbence?

To je velice různé, denně navštívíme každá tak 4 - 6 klientů. K některým se chodí i opakovaně, třeba i třikrát denně. Návštěvy plánuje každý pátek vedoucí pečovatelské služby.

Oblíbenec – sympatáky určitě mám, jako asi každý.

Co je pro vás na této práci asi nejtěžší?

Asi to, s čím bohužel sama nic moc neudělám. Mrzí mne, že se této práci, která je hodně potřebná a důležitá, věnuje málo pozornosti. Prostě, že jsou sociální služby pořád takovou popelkou.

Ilono, děkujeme Vám za rozhovor a přejeme Vám i Vaším klientům co nejvíc sil a Božího požehnání.

CHBN – sluníčko, párty, rodina, přátelé a dobroty na grilu

Vinohradská 486, 691 64 Noslav; Tel.: 737 218 420

K letním dnům neodmyslitelně patří sluníčko, přátelé a pohoda při zahradním grilování. Sluníčka jsme si letos užili dostatečně a kromě jiných akcí jsme jedno červencové odpoledne strávili díky panu faráři Ondřeji Mackovi a přátelům sboru při společném grilování. Počasí nám přálo a byli jsme mile překvapeni, kolik lidí se u nás odpoledne sešlo a kolik židlí se nám vejde na zahradu. Po čtvrté hodině, když pan farář rozdělal oheň v grilu, jsme si všichni užívali vůni linoucí se z dobrot a už jsme se těšili na tu pravou chuť opečené klobásky. Díky panu harmonikáři Hrudovi jsme si zazpívali písničky, známé i ty méně známé. Zavzpomínali jsme na písničky, které jsme měli rádi dříve a vrátili se tak o mnoho let zpátky. Došlo i na tanec! Celé odpoledne probíhalo v příjemné atmosféře a nikomu se nechtělo setkání ukončit. Děkujeme všem, kdo se podílel na přípravě této zahradní párty a umožnil i nám obyvatelkám Chráněného bydlení Noslav užít si atmosféru letního grilování.



Na dvořku v Chráněném bydlení v Noslavi je dost místa pro spoustu milých lidí, gril i harmoniku.

CHBO – vaření z rajčat

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;

Tel.: 730 162 177

Lečo z úrody ze zahrádky

Naše zahrada na Hrnčířské slouží nejen k relaxaci a odpočinku, ale i k užítku. Každoročně pěstujeme zeleninu, která následně slouží ke spotřebě klientů Chráněného bydlení Ovečka.

Nejlépe se již tradičně daří rajčatům, proto není překvapením, že nejoblíbenějším sezónním receptem je lečo. Přinášíme oblíbený recept klientů Chráněného bydlení Ovečka.

Lečo pro 5 porcí dle klientů chráněného bydlení

6 až 8 rajčat

1 cibule

1 paprika

½ cukety

1 klobása

3 vajíčka

olej, sůl, pepř

Nakrájíme si nejmenno cibuli, kterou na oleji opečeme a přidáme kostičky klobásky a proužky papriky. Společně podusíme, dokud suroviny nezačnou měknout, poté přidáme na kostičky nakrájenou cuketu a na kousky nakrájená rajčata, které jsme před tím ještě nakrojili, sparili vařící vodou a zbavili vrchní slupky. Společně povaříme a promícháme.

Ke konci přidáme ještě rozšlehaná vejce, sůl a pepř a počkáme, než nám vajíčka ztuhnou. Podáváme s čerstvým chlebem.

Dobrou chuť!



Bienále

Pozvánka a program – pestrost a krása, dárky na Vánoce

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, srdečně Vás zveme k dalšímu ročníku Bienále pro Diakonii.

Letošní, již šestý ročník, se bude konat od 23. do 26. listopadu 2017 v Blahoslavově domě, Lidická 79, Brno. Bienále bude zahájeno 23. listopadu 2017 v 18:30 koncertem v podání smyčcového kvarteta Hungry Quartet, po kterém bude následovat benefiční aukce vybraných uměleckých děl a vernisáž prodejní výstavy. Velmi nás překvapilo, kolik umělců je ochotných opět věnovat svá díla do benefiční aukce. Patří mezi ně vedle Doroty Zlatohlávkové například Rudolf Brančovský, Marie Plotěná, Jan Zátorský a řada dalších.

I pro letošní rok jsme připravili bohatý doprovodný program, během kterého bude možné si výstavu prohlédnout, a také nakoupit dle Vašeho vkusu. Program je natolik různorodý, že si určitě vyberete.

Čtvrtek 23. 11. 2017

18:30 Koncert Hungry Quartet.

Vstupné 200 Kč

20:00 Dobročinná aukce uměleckých děl

Pátek 24. 11. 2017

18:30 Košť vína s cimbálovou muzikou.

Vstupné 250,- Kč zahrnuje i katalog vín, skleničku a občerstvení.

Prodejní výstava.

Sobota 25. 11. 2017

Šachy pro Diakonii – simultánka s IM Neklanem Vyskočilem

14:00 zahájení registrace poplatek 300 Kč

14:30 začátek partie

18:00 Kávová seance s pražírnou Doubleshot

19:30 Koncert symfonického orchestru - Chamber Symphony Orchestra Brno

Prodejní výstava, vstupné dobrovolné

Neděle 26. 11. 2017

17:00 koncert jazzové kapely Noční optika a autorské čtení básníka Víta Slívy
Dernisáž prodejní výstavy, vstupné dobrovolné.

Výtěžek z letošního ročníku Bienále pro Diakonii použijeme k zakoupení velkého auta včetně nájezdové rampy. Auto potřebujeme pro naše klienty v Letovicích, z nichž jsou někteří odkázáni na invalidní vozík.

Budeme velmi rádi, pokud na výstavu, aukci, koncerty a další doprovodný program zavítáte. Nezapomeňte také pozvat své přátele a strávit spolu s námi příjemný čas.



Anna Sypěnová. Modlitci se na poušti 2016

Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti ČALS

Diakonie ČCE – středisko v Brně je kontaktním místem České alzheimerovské společnosti (ČALS). Možná tato informace pro Vás není ničím novým, ale s ohledem na tento typ onemocnění, jistě není žádné opakování zbytečné.

V průběhu letošního podzimu se s aktivitami kontaktního místa ČALS budete moci setkat při několika různých událostech.

Nejprve to budou BRNĚNSKÉ DNY PRO ZDRAVÍ, ke kterým jsme se opět přihlásili jako účastníci. Jde o deset dnů dlouhý projekt v rámci Brna, zaměřený na zdravý životní styl, prevenci onemocnění, péči o nemocné a podobná témata.

Naše středisko do tohoto projektu přispěje svými dvěma aktivitami – testováním paměti a přednáškou o komunikaci s osobou s demencí. Testování paměti je určeno především lidem nad 60 let, lidem, kteří cítí, že zapomínají daleko více než dříve, a bude probíhat ve dnech 26. a 27. září, zájemci se ovšem musejí předem telefonicky objednat na telefonu 734 166 378. Stejně tak bude třeba se na tomto telefonu přihlásit na zmiňovanou přednášku o komunikaci s demencí postiženou osobou. Tato přednáška je určena především příbuzným pečujícím lidem. Celý program BRNĚNSKÝCH DNŮ PRO ZDRAVÍ najdete pod odkazem: www.brno.cz/brnenskednyprozdravi/

Testování paměti ovšem nenabízíme jen jako součást Brněnských dnů pro zdraví, ale jde o stálou službu, kterou naše Kontaktní místo ČALS poskytuje zdarma a nepřetržitě. Zájemci o testování paměti se mohou objednat u vyskolené sociální pracovnice Bc. Kláry Šenkyříkové na již zmíněném telefonním čísle: 734 166 378 vždy v pracovní den mezi 13. a 15. hodinou. Výsledek testování ukáže, zda jsou Vaše potíže závažné a zda je třeba se objednat k odbornému lékaři.

Vedle testování paměti pořádáme také setkávání lidí, kteří pečují o své blízké, postižené demencí – takzvané svépomocné skupiny ČAJ O PÁTÉ. Setkání se konají vždy první středu v měsíci a stejně tak jako na testování paměti, i na ČAJ O PÁTÉ se zájemci telefonicky objednávají na číslo 734 166 378. Nebojte se a zavolejte, nebuďte na to sami!

Brněnské dny pro zdraví
22.9. - 1.10. 2017
23. ročník
Statutární město Brno
Kancelář Brno - Zdravé město
10 dní, 100 akcí pro celou rodinu

Občasník Diakonské střípky vydává

Diakonie ČCE – středisko v Brně, Hrnčířská 27, 602 00 Brno

Tel.: 549 242 279

e-mail: brno@diakonie.cz

číslo účtu: 1344426309/0800

web: www.brno.diakonie.cz

FB:

www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/

www.facebook.com/letovickadiakonie/

www.facebook.com/DiakonieNosislav/

Toto číslo vyšlo 5. 9. 2017