

Diakonské STŘÍPKY

2/2018



Občasník
Diakonie ČCE -
střediska v Brně

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, milé čtenářky,
milí čtenáři,

přestože kalendářně léto ještě nezačalo, užíváme si tepla a slunce plnými doušky. Blíží se prázdniny a s nimi také doba dovolených a zaslouženého volna. Nezapomeňte si s sebou ať už k vodě nebo na hory vzít také Diakonské střípky a s nimi spoustu zajímavého čtení. Tentokrát si můžete přečíst nejen o tom, co na sebe prozradila nová pracovnice Chráněného bydlení Ovečka, ale také třeba novinku, že obyvatelky Chráněného bydlení v Nosislavi se poprvé zapojily do Babských hodů. Všichni klienti i pracovníci v Letovicích se už také nedočkavě těší na setkání s vámi na Dni otevřených dveří. Ten se bude konat 10. června a při té příležitosti si budete moci prohlédnout nově opravené prostory denního centra a také auto, které jsme mohli i s vaší pomocí zakoupit a upravit pro převoz klientů na invalidním vozíku. Přijďte nás navštívit a spolu s námi se radovat a oslavit naši desetiletou historii působení v Letovicích. Těším se na setkávání s vámi

Těším se na setkávání s vámi!

Lenka Svobodová, ředitelka střediska



Péče o květinový záhonek v letovické Diakonii.

Je možné mít radost i ve stáří a nemoci?

Centrum denních služeb Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno Tel.: 541 248 401

Každý člověk chce být šťastný a žít smysluplným životem. Přicházející stáří však mnohým lidem už neumožňuje nacházet naplnění života v práci nebo v péči o rodinu. Kontakt s dětmi není tak častý, jak by si obě strany přály. Mnozí přijdou o životního partnera. Nemoc omezí možnosti kulturního a společenského života i další, dosud běžné aktivity. Musí být podzim života proto smutným obdobím?

Nejsou to pouze okolnosti, které určují náš život. Velmi důležité jsou i naše postoje. Máme na výběr, jestli se poddáme negativním myšlenkám a náladám, nebo budeme hledat to dobré ve svém životě. Můžeme hledat, co přináší radost nám i našemu okolí. Často to bývají členové rodiny, kteří mohou k tomuto postoji motivovat a směřovat nemocné blízké. Podpora rodiny i přátel je pro nemocného velmi důležitá, ale nakonec jsme to přece jen my sami, kdo udáváme směr svým myšlenkám, následně konání a tím můžeme ovlivnit, zda bude náš podzim života prozářený nebo uplakaný.

Každý jsme jiný a je dobré si uvědomit, co mě baví, jaké jsou moje zájmy a tímto směrem se rozvíjet. Radost můžeme mít z přírody, pohybu, hudby, tvoření, ale i sdílení svého času s druhými lidmi.

Centrum denních služeb Brno (CDSB) se snaží motivovat klienty k hledání této radosti ze života. Chceme přinášet pohodu a úsměv. Čas v centru by neměl být jen o prvotřídním zdravotním dohledu, zajištění

hygieny, jídla, pití. Naši klienti mají možnost zapojit se do kolektivu. Mohou si popovídat, zaspívat si, zavzpomínat, pobavit se, procvičit paměť, dozvědět se o společenském dění, být tu pro druhé se svým uměleckým talentem i dobrým slovem.

V CDSB se snažíme objevovat individuální zájmy a rozvíjet je. Kdo rád zpívá, má u nás příležitost zaspívat si lidové písničky za doprovodu kláves. Kdo rád tvoří, má příležitost využít výtvarných potřeb, ale také inspiraci a pomoc. Chodíme na procházky, trávíme čas na terase s nově vybudovanou zahrádkou v pojízdných truhlících.

Diakonie myslí také na duchovní potřeby našich klientů. Každou středu k nám přichází střídavě pan farář Martin Horák, pan farář Jiří Šimsa nebo paní farářka Alexandra Jacobea s Božím slovem, povzbuzením, písničkou a hlavně upřímným zájmem o naše klienty, kteří si s nimi rádi popovídají. Podzim života prozářený nadějí, že mnoho hezkého je teprve před námi, je i odpovědí na otázku v názvu tohoto zamyšlení nad posláním našeho denního centra. V současnosti je v centru místo pro další klienty. Máte-li chuť, zapojte se mezi nás.

Lenka Habártová, vedoucí CDS

Poslední věci než odejdeme

Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno; Tel.: 775 747 281

Závěť je jedno z témat, o kterém se moc nemluví. Protože psát závěť znamená do jisté míry uvědomění si vlastní smrti. Najednou připustíme, že i náš čas zde je jen úvazek na dobu omezenou. A jsou i lidé, kteří se bojí, že si sepsáním závěti mohou smrt přiblížit.

Na druhou stranu – lidem se neodchází dobře, nemají-li své věci vyřízené. Někdy však může být příliš pozdě. Je-li smrt náhle blízko, lidé nemívají už sílu svůj život své věci uspořádat.

Nejspíš nelze jednoznačně říct, kdy je nejlepší čas na sepsání závěti, ale určitě je dobré o tom přemýšlet ještě v době, kdy se smrt zdá být daleko, kdy je člověk plný síly a má jasnou mysl. Kdy si dovede promyslet, co by komu chtěl odkázat, kdo by jeho dědictví uměl dobře užít, na kom a na čem mu záleží.

Závěť se nemusí týkat jen majetku s vysokou finanční hodnotou, ale také věcí, ke kterým má člověk mimořádný vztah. Může se rozhodovat i o tom, co se bude po jeho smrti dít s jeho sbírkou motýlů nebo cínových vojáků. Protože do hrobu si to nevezme.

Pro mnoho lidí znamená sepsání závěti obrovskou úlevu. Zažijí pocit, že mají „čistý stůl“. A pozůstalým pak závěť pomáhá předcházet složitým procesům v dědických řízeních nebo příbuzenských roztržkách. Někdy také majetek zbytečně propadá státu.

Ale začít nahlas mluvit o závěti nebo o posledních přáních je těžké. Obzvláště s vážně nemocnými lidmi. Proto je třeba se ptát – ne na závěť, ale na to, co člověk chce, co by si přál, ale i co si rozhodně nepřeje, co nechce, aby se stalo. Na čem mu záleží, na co by se nemělo zapomenout, co je pro něj důležité – opravdu důležité. Ať už ohledně procesů v léčbě, ohledně těla, pohřbu a rozloučení a nakonec i majetku. Mállokdo dokáže tato přání vyslovit sám od sebe. Někteří lidé začnou o svých posledních věcech přemýšlet, když vážně onemocní, nebo se ve svém okolí se smrtí osobně setkají. Ale ne každý dokáže od přemýšlení přejít k činu. Mnoho z nás závěť během života promyslí, ale mállokdo ji

napiše. Být současně otevřen životu a přitom počítat s tím, že zemřeme, to je důležitý předpoklad pro to, aby člověk dokázal napsat závěť. Pustit se do závěti vyžaduje odvahu, statečnost a vytrvalost.

A sepsáním závěti může nakonec člověk i pomoci nějaké veřejně prospěšné organizaci. Zmíní-li ve své závěti, že odkazuje ať už peníze nebo nějaký majetek neziskové organizaci, kterou podporoval v průběhu života. Jde o celkem běžnou a významnou formu dárcovství v zahraničí, u nás v České republice se tento způsob pomoci teprve rozvíjí.

Příkladem takového mimořádně štědrého daru může být dům na Hrnčířské, kde sídlí naše brněnské středisko Diakonie. Dům věnovala Českobratrská církev evangelická paní Zdeňka Konvičková. Její medailonek přineseme v některém příštím čísle Diakonských střípků.

Jana Tesařová, fundraiserka



Z Budějovic do Ovečky

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno; Tel.: 730 162 177

Od letošního ledna pracuji v Chráněném bydlení Ovečka (CHBO) jako sociální pracovnice. A jaká byla moje cesta do Ovečky? Byla strastiplná. Jako čerstvá absolventka oboru Sociální práce ve veřejné správě Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích jsem moc velké šance na získání dobrého zaměstnání neměla. Všichni zaměstnavatelé požadují praxi v oboru.

Pře nástupem do CHBO jsem rok a půl pracovala jako osobní asistentka v sociálních službách, ale praxi na pozici sociální pracovník jsem neměla. Zkušenost to byla velmi dobrá, ale chtěla jsem se dostat do kanceláře a úřadovat.

Celý loňský podzim jsem hledala nové vhodné pracovní místo. Odpovídala jsem na inzeráty a rozesílala jeden životopis za druhým. Jednoho dne jsem narazila na inzerát Diakonie. V Brně hledali nového sociálního pracovníka. Zpočátku jsem váhala, radila se s rodinou. Měla jsem jisté předsudky k cílové skupině duševně nemocných lidí. Předsudky má nicméně mnoho lidí ve společnosti. Díky bulváru a medializovaným případům útočících lidí, kteří trpí duševní nemocí.

Nicméně od prvního dne, který jsem strávila v Ovečce, jsem si však byla jistá, že klienti Ovečky jsou moje „krevní skupina“ a všechny předsudky byly rázem ty tam. A co bych doporučila ostatním lidem, kteří nevědí, co očekávat od lidí se schizofrenií? Nebojte se projevit zájem. Ptejte se. V průběhu roku se děje řada akcí, kde se dá o této nemoci dozvědět mnoho.

Je samozřejmě pravda, že práce s lidmi je velmi psychicky náročná

a proto je nutné relaxovat a nebrat si práci domů. Já odpočívám při čtení knih. Nejraději mám detektivky a historické romány ze starověkého Egypta. No a pak je pro mě důležitý pravidelný spánek.

Práce v Diakonii je pro mě velice zajímavá zkušenost a jsem opravdu vděčná, že jsem dostala příležitost a mohla se stát novou posilou Ovečky!

Bc. Terezie Bukovská, sociální pracovnice



Terezie Bukovská (vlevo) s klientkou

Léto v Letovicích plné dění

Centrum denních služeb Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice; Tel.: 739 244 873

Díky mimořádně teplému počasí mohou klienti trávit spoustu času venku při různých aktivitách. Především si užívají pěší výlety a taky práci na zahradě. Řada klientů si pěstitelské práce dala do svých individuálních plánů s tím, že chtějí, aby jim Diakonie v tomto pomáhala. Důvody jsou různé. Někdy je to chuť zpestřit si jídelníček bylinkami nebo by rádi pronikli do tajů pěstování okrasných květin či zeleniny. Jde o výbornou přirozenou rehabilitaci, spojenou s pohybem při sečení trávy, zalévání, péči o zvířata apod.

Již v zimních měsících si klienti s asistentkami pořídili a vyseli osiva. O květináče se pečlivě starali až do května, kdy sazeničky přesadili do venkovních záhonů.

Vedle oblíbeného zahradničení se klienti zapojují do prací v dílně. Vyrábějí originální upomínkové, dekorativní i užitékové předměty, které budou k mání na dvou velkých akcích: v Den otevřených dveří 10. června a na veřejné akci „TICHO NEHCEM“ v areálu boskovického letního kina 29. června.

Na uvedených prezentacích budou moci návštěvníci přispět na zakoupení sušičky prádla. Již delší dobu ji nutně potřebujeme v našich sociálních službách.

Tímto zveme všechny naše příznivce a těším se, že nás svojí účastí podpoří!

A minimálně do konce května je u nás dost práce s uklízením a odvážením různého nepořádku po rekonstrukci budovy, který ještě stále zůstává okolo domu a v garážích.

V první řadě ovšem musíme zajišťovat péči, což je aktuálně mimořádně obtížné. Již 4 měsíce totiž čelíme dlouhodobým pracovním neschopnostem v našem pracovním týmu. Každý chybějící pár rukou je velice znát a my jsme nuceni hojně improvizovat a měnit i své osobní plány.

Doufáme, že energie z letního slunce přinese více zdraví i do našich řad a budeme brzy opět kompletní

Erik Novotný, vedoucí pobočky



Folklorní zastavení aneb Babské hody v CHBN

Chráněné bydlení Nosislav, Vinohradská 486, 691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420

Čas v Chráněném bydlení v Nosislavi (CHBN) plyne pohodovým, příjemným tempem. Není kam spěchat, máme rádi svůj klid a pravidelný režim. Ovšem někdy je potřeba zčerstvit hladinu, nechat se vytrhnout z monotónnosti. Takovou příležitostí byly i nosislavské Babské hody. Konaly se v sobotu 19. května a průvod krojovaných „bab“ v doprovodu fortelných muzikantů se na chvíli zastavil i u nás. Společenské prostory v CHBN se rázem zaplnily červení širokých naškrobených sukni a lidovými písničkami. Nabídli jsme návštěvě pohoštění, které jsme v pátek napekli, připili jsme si skleničkou dobrého vína, zazpívali pár písniček a některé z našich klientek se nechaly dokonce i vyzvat k tanci. A po pár skladbách musel průvod zase jít o ulici dál. Bylo to příjemné zpestření jarního sobotního odpoledne a my máme o čem povídat. Děkujeme za milou, veselou návštěvu!

Hana Prchalová, vedoucí služby



Jak u nás probíhá Čaj o páté

Hrnčířská 27, 602 00 Brno, Tel.: 734 166 378

Svépomocná skupina – tzv. ČAJ O PÁTÉ je setkání rodinných pečujících, kteří se starají o svého blízkého s demencí. Setkáváme se pravidelně, ale není podmínkou chodit na každou schůzku. Klidně můžete přijít nárazově, když zrovna potřebujete s něčím poradit nebo si popovídat. Předem vždy dostanete na svůj mobil informující SMS o datu konání Čaje. Bude se na vás těšit vedoucí Kontaktního místa České Alzheimerovy společnosti v Brně Bc. Klára Šenkyříková a psycholog a sociolog Mgr. Petr Vašek. Jsme zde proto, abychom drželi určitou formu setkávání - aby se dostal ke slovu pokud možno každý, kdo to potřebuje a aby nezavládl ve skupince chaos. Nejčastěji přicházejí manželky, pečující o své životní partnery. Máme ale i muže, kteří se statečně starají o manželku nebo maminku s demencí a jsou inspirací pro nás všechny ostatní. Sdílíme se zde o tom, jak který přístup „funguje“ na blízkého nemocného, jaké jsou zkušenosti s lékaři a s péčí, jaké existují formy pomoci mimo rodinu. Toto setkávání je důležité i proto, aby pečující viděli, že existují i jiní lidé, kteří řeší podobné radosti i strasti v péči o blízkého s demencí a vzájemně se podpořili. Jak sami říkají, je fajn „postěžovat“ si kamarádce, jak je to těžké, ale jenom lidi, kteří žijí v podobné situaci, je mohou pochopit nejlépe. Často pečujícím připomínáme, že je velmi důležité, aby na péči nezůstávali sami,



ale podělili se o povinnosti a péči s rodinou, kamarádem, kamarádkou nebo se sociálními službami, jichž je v Brně několik. Na Čaje o páté se můžete stejně jako na další aktivity Kontaktního místa objednávat na telefonním čísle: 734 166 378.

Bc. Klára Šenkyříková, koordinátorka KM

VÍNO POMÁHÁ

Kupte si diakonské víno.
Pomůžete nám pomáhat!
Vino pro Diakonii od vinařů
z Čejkovic a Nosislavi.
Polovina z ceny putuje na podporu
činnosti brněnského střediska
Diakonie ČCE.

Nabídka vín:

brno.diakonie.cz/vino-pro-diakonii/

Objednávejte:

vino@diakonie.cz

Nebo nás přímo podpořte:

30015-1344426309/0800

DĚKUJEME!



Kde se s námi můžete potkat

10. 6. od 10 hodin Den otevřených dveří letovické Diakonie – oslava desetiletého působení Diakonie v Letovicích.

28. 6. ve čtvrtek v 16 hodin přednáška na téma „Podpora pečujících aneb jak motivovat a aktivizovat blízké osoby s demencí“. Přednáší Zdeněk Choura. Objednávejte se na tel: 734 166 378.

29. 6. Festival TICHŮ NEHCEM! V Boskovicích.

Akce se účastní Letovická Diakonie.

8. 9. Den otevřených dveří v Chráněném bydlení Nosislav

Občasník Diakonské střípky vydává Diakonie ČCE

– středisko v Brně, Hrnčířská 27, 602 00 Brno

Tel.: 549 242 279, **e-mail:** brno@diakonie.cz

číslo účtu: 1344426309/0800, **web:** www.brno.diakonie.cz

FB: www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/

www.facebook.com/letovickadiakonie/

www.facebook.com/DiakonieNosislav/

Toto číslo vyšlo 28. 5. 2018