

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, milé čtenářky a čtenáři,

nyní v období adventu a příprav na vánoční svátky, kdy čekáme příchod Spasitele, je také příležitost zastavit se a ohlédnout se za důležitými událostmi pomalu končícího roku 2018. Pro nás to byl rok, kdy jsme si připomínali a stále ještě připomínáme důležité události: 100 let od založení samostatného československého státu, 100 let od vzniku Českobratrské církve evangelické, která je zřizovatelem Diakonie a v neposlední řadě je to 25 let, kdy vzniklo brněnské středisko Diakonie.

Za jeho vznik velkým dílem vděčíme paní Zdeňce Konvičkové. Ta v roce 1993, krátce před svou smrtí, darovala Českobratrské církvi evangelické dům na Hrnčířské ulici v Brně, kde má dnes středisko svoje sídlo. Jejím přáním bylo, aby zde bylo vybudováno zařízení, poskytující sociální a charitativní služby. Kdo ví, zda by dnes v Brně evangelická Diakonie existovala, nebýt tohoto jejího velkorysého činu, a samozřejmě i ochoty tehdejších zástupců církve Diakonii v Brně vybudovat.

A jak je to v Diakonii dnes? Kolik kilometrů po Brně najezdí pečovatelky, co pracovníkům jejich práce bere a dává a co uděláme s krásným darem 150.000,- korun? Toto vše a ještě něco navíc si můžete přečíst v adventním vydání Střípků, které právě držíte v rukou.

Závěrem Vám přeji, ať prožijete Vánoce i celý rok 2019 v radosti z Boží i lidské blízkosti.

Lenka Svobodová, ředitelka střediska

Diakonie silně vnímá potřebu péče o ty, kteří tady zůstávají. Chceme i je provázet na další cestě. Proto od počátku roku 2019 zahájí svoji práci poradna SVÍTÁNÍ - pro pečující a pozůstalé.

Poradna nabízí klidné, bezpečné místo, kde je možné ve vzájemné lidské blízkosti a důvěře mluvit o ztrátě, která člověka postihla. Konec života přináší pro každého z nás mnoho otázek. Mnohdy si mezi nejbližšími netroufneme mluvit o věcech, které nás trápí, o zemřelém, o našich obavách a starostech. Poradci pomohou zorientovat se v nové životní situaci, poskytnou i praktické informace, jak a co zařídit. Služby poradny jsou bezplatné. Tým poradny tvoří sociální pracovník, poradce pro pozůstalé a duchovní.

Petra Stávková, vedoucí Centra denních služeb Brno



3500 kilometrů v nohách jedné pečovatelky

Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 775 747 281

V našem středisku na Hrnčířské se děvčata z Pečovatelské služby v průběhu dne moc neohřejí. Většinu času tráví „v terénu“. To znamená, že se po Brně pohybují od jednoho klienta ke druhému. Nemáme auta, kterými by jezdily. Dopravu po městě jim z části zajistí MHD Brno, zbytek po vlastních pěšky – některé kolegyně si přesuny urychlují na koloběžce.

Nedalo mi to a seděla jsem chvíli nad rozpisem, mapami a „IDOSem“ a vyšlo mi tohle.

V průběhu pracovního dne stráví podle mapy jedna pečovatelka na cestách průměrně 19 kilometrů. Z toho je asi jedna třetina pěšky – tedy 6 kilometrů.

Přičteme – li však pobíhání v jednotlivých domácnostech při samotné péči, schodiště, nákupy pro klienty - vyjde to průměrně na 15, 6 kilometrů v nohách každé pečovatelky. Cestu do práce a z práce do toho nepočítám. To dělá 320 kilometrů za měsíc, přibližně 3 500 kilometrů

Nová poradna pro naše klienty a jejich blízké

Centrum denních služeb Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno
Tel.: 541 248 401

Nemalou část klientů brněnského střediska Diakonie tvoří senioři. Využívají pomoci pečovatelské služby, chráněného bydlení v Nosislavi nebo Centra denních služeb. Podpory a péče se jim dostává po léta, mnohdy až do konce jejich života. Pracovníci Diakonie s nimi a jejich rodinami prožívají měsíce, leckdy i roky péče. Přesto téměř každého z nás zaskočí, jak se náhle a rychle může zhoršit stav dlouhodobě nemocného a přiblíží se závěr života. V tomto období se pečující rodiny ocitají v nelehké situaci, kdy i přes praktickou pomoc a podporu v péči, vystanou obavy z toho, co bude. Objeví se otázky, jak vše zařídit po úmrtí jejich blízkého, spojené s vyčerpáním z dlouhodobé péče, smutkem, únavou...

za rok v průběhu pracovní doby. Možná by to chtělo sehnat sponzora na kvalitní boty nebo dárce dalších koloběžek.

(Mimochodem, 16 km denně nachodí moje známá servírka při 12ti hodinové směně, která si to měřila krokoměrem a která je celý den na nohou.)

Pečovatelská služba bude nově - v souladu se svými kapacitními personálními možnostmi od ledna 2019 zajišťovat provoz každý den, ve všední dny od 6 do 20, v soboty, neděle a svátky od 7 do 20 hodin.

Jana Gomolová



V „Ovečce“ na praxi.

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 730 162 177

V brněnské Diakonii jsem svou praxi začala v půlce září s tím, že mám před sebou celý semestr, nyní jsem v jeho druhé polovině a zdá se mi, že čas nějak letí. Za poslední dva měsíce jsem měla možnost zapojit se do činnosti Chráněného bydlení Ovečka i Centra denních služeb, což vnímám jako velkou výhodu – poznat během jedné praxe chodit dvou různě zaměřených pracovišť a na nich působící zaměstnance je pro mě velmi přínosné. Za dobu své přítomnosti jsem se toho díky vstřícným pracovnícím a klientům mnoho dozvěděla. Díky dlouhodobosti praxe a velkému počtu společných aktivit mám možnost klienty blíže poznat a sledovat jaké radosti a starosti je v jejich životech potkávají. Zdá se mi, že činnost sociálních pracovníc je zde velmi pestrá, je toho tolik, co člověk musí vyřešit – bydlení, práce, finance...

V Ovečce se každý týden účastním ranních shromáždění a společného vaření. Osobně jsem spíše nadšeným strávníkem než vyhledávanou kuchařkou, tím však lépe pro mě, protože i po této stránce se můžu ledacos přiučit a přitom trávit čas s klienty, což je podle mě na praxi to nejdůležitější. Jsem ráda, že jsem se ještě stihla účastnit práce na zahradě, která je teď už připravena na zimní období.



Mým posledním zážitkem je seminář organizace Práh, kam jsem v posledním říjnovém týdnu vyrazila společně se sociální pracovnící a jednou klientkou. Mohla jsem na něm vyslechnout příběhy a zkušenosti tamních peer konzultantek v prostředí, které se zaměřuje na stejnou cílovou skupinu jako Ovečka. Workshop byl opravdu velmi zajímavý, není nad to vyslechnout vyprávění těch, kteří mají s životem s duševním onemocněním osobní zkušenost.

Co se týká centra denních služeb, líbí se mi individuální přístup k člověku a různorodost aktivit, které pracovnice s klienty podnikají – od výtvarného tvoření a hudby přes společné čtení až po vycházky. Tato práce zkrátka vyžaduje kreativitu, už jen proto, že každý klient je jiný a má jiné potřeby a záliby.

Veronika Matušová

Vzpomínání na teplo a dobu bez domácích úkolů.

Letos o prázdninách jsme se v brněnské Diakonii mohli těšit z nového zaměstnaneckého benefitu. Příměstského tábora pro naše děti pod velmi laskavým vedením Saši Jacobea. Probíhal v posledním srpnovém týdnu v Brně v Blahoslavově domě, v našem středisku Diakonie a v dalších brněnských kulísách. A autentické hodnocení tábora nám poskytly samotné děti:

„Na táboře se mi líbilo, že jsme šli do zoo, do pizzerie, hráli jsme hry. Doufám, že bude i příští rok.“ Hynek

„Na příměstském táboře v Brně v Diakonii se mi líbilo, jak jsme hráli různé hry a ještě jsme šli do ZOO a taky jak jsme byli na hřišti a jak jsme dělali mýdla.“ Doročka

„Tábor byl super bezvadný. Chodili jsme na výlety, třeba do vily Tugendhat. Podívali jsme se na asistenční pejsky, byly tam i štěňátka! Hráli jsme stolní hry a vyráběli jsme mýdla, mám je ve skříni. Dostali jsme i dobré jídlo a pítí a taky jsme šli na celý den do ZOO! Moc děkuju Saše a Diakonii za kamarádký tábor.“ Martin

„O prázdninách jsem byl na táboře, kde se mi moc líbilo ať už dělání mýdel nebo hra Grabolo. Taky jsme byli v ZOO a ukazovali nám, jak se cvičí psi pro nevidomé lidi.“ Vašek

„Tábor se Sašou byl nejlepší tábor na světě a nejlepší bylo hrát Uno“ Sofie

„Na diakonském táboře bylo skvělé chodit do zahrad u těch vil v Brně, kde jsme hráli Ocásky a taky, když jsme byli ve sklepení na Hrnčířské.“ Matěj

Budeme tedy doufat, že s našimi dětmi bude paní faráčka Saša počítat i na příští letní prázdniny. Děkujeme za její nadšení a péči o děti!

Jana Tesařová



Mám se s Vámi podělit o své zážitky v Diakonii.

Chráněné bydlení Nosislav, Vinohradská 486,
691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420

V diakonii pracuji od ledna r. 2016, od začátku fungování Chráněného bydlení Nosislav (dále jen CHBN). Prošla jsem tam s prvním pracovním kolektivem mnohým stavebním dolaďováním, kdy se za chodu předělávaly např. praskající vodovodní trubky a mezi chodbou a jídelnou visely modré folie, aby prach nebyl i v jídle. Obědvali na chodbě ve druhém patře. Postupně se ty nejmateratelnější nedostatky vyladily, a i když občas vyplyne na povrch jiná technická nedokonalost, tak už jsme zaběhnuli. Bodejť by ne, skoro po tříletém provozu. Za tu dobu se nám skoro vyměnil celý pracovní tým. Ze sedmi původních zaměstnankyň jsme dodnes zůstaly dvě. Ale na to, abych si připadala jako stálice, jsem zde zatím krátkou dobu.

Naše zařízení bylo zbudováno pro nosislavské občany. Aby nemuseli opouštět své známé prostředí, když už se o sebe nezvládnou postarat. Máme to tu maličké, pro 10 klientů, jsme tedy jako větší rodina. Je pěkné sledovat, když některá z našich klientek (zatím jsou tu samé ženy) jede k lékaři, že se o ni po návratu všechny zajímají, jak dopadla.

Každý jsme jedinečný a já jsem velmi vděčná za náš dobrý pracovní kolektiv. Každý den se těším na kolegyřku, se kterou budu řešit, co den přinese.

Každá z našich „babiček“ má svoji osobitou povahu, už je známe, ale stejně nás někdy dokážou nečekaně překvapit, rozesmát. Vcházíme do jejich životů během rozhovorů, během péče, prožíváme s nimi jejich radosti, strasti, a pokud se to tak stane, i jejich umírání.

Mají zde domov a možnost dožít až dokonce, pokud v závěru života nepotřebují takovou lékařskou péči, kterou nejsme schopni zajistit. Lidský život má svůj počátek i konec a na obou těchto rovinách je něco bolestného i krásného zároveň. Byla jsem u dvou úmrtí v našem zařízení a byly to pro mne chvíle bázně, pokory a vděčnosti zároveň. Ten, kdo je s konečností života srovnán, má urovnané vztahy, drží se víry v Boha, ten má odchod o trochu jednodušší. A všem bych to přála.

Ale zpět do života. Práce v Diakonii je pro mne pestrá, dělám to, co mé oči vidí, že je potřeba - od úsměvu, namazání bolavého ramene, vyvezení na procházku, přes úklid, nakupování, práce na zahradě, až po zajištění odvozu na faru na setkání starší generace, nebo zpívání. Ve všech těchto činnostech se s kolegyněmi střídáme a doplňujeme, tak abychom vytvářely podmínky pro co největší samostatnost našich klientek.

Co ještě mi moje práce dává? Setkávání s lidmi, kteří k nám přijdou – rodiny našich babiček, farář, lékař, návštěvy, zedníci, opraváři, pošťák.

Může se zdát, že jsem nezodpověděla zadanou otázku a že něco píšu v množném čísle. Ale možná jste z vypsání pochopili rozmanitost práce v Diakonii, kde také někdy prožívám napětí. To, když jsem vyprošťovala z výtahu uvízlou paní a po telefonu mě navigoval servisní technik. Nakonec stejně musel přijet a vyprostit ji sám. Prolínání se s životními příběhy našich „děvčat“ je pro mne obohacující. Jsem za tuto pestrost ve své práci ráda. A to množné číslo, nejsem tady sama a stále vím, že jsme tým, který

společně může vytvořit pěkné prostředí ve vztazích i při pohledu kolem sebe.

A co mi tato práce vzala? Asi čas, který jí musím dát. Ale je to čas naplněný smysluplnou činností a tento čas Diakonii ráda věnuji.

Vlasta Ryšavá



Letovičtí na rybách trochu jinak

Centrum denních služeb Letovice,
Alšova 3, 679 61 Letovice; Tel.: 739 244 873

Začátkem listopadu jsme se byli podívat na návštěvu na soutok Svratky a Chlébského potoka, kde sídlí společnost Čerstvý pstruh. Měli jsme možnost si v zařízení prohlédnout celý chov od těch nejmenších rybiček, jak je třeba se o ně starat, nebo třeba čím se krmí. Po skončení milé exkurze jsme zase my obdarovali pracovníky rybárny výrobky z našich dílniček. Děkujeme za báječně strávený čas!

Erik Novotný, vedoucí pobočky



Dobročinné koncerty pro vážku

Hrnčířská 27, 602 00 Brno, Tel.: 734 166 378

Listopad je ve znamení vážky. Ne draka a padajícího listí, ale VÁŽKY. 14. a 15. 11. se totiž konaly KONCERTY PRO VÁŽKU, které pro nás každoročně pořádají ZUŠ Brno, Veverí a ZUŠ Kuřim.

Pedagogové a studenti těchto škol nacvičili hudební pásmo a uspořádali dva koncerty. Z výtěžků ze vstupného podpořili činnost kontaktního místa České Alzheimerovské společnosti v Brně při Diakonii ČCE – středisku v Brně.

Děkujeme žákům a pedagogům ZUŠ Kuřim a ZUŠ Brno, Veverí za krásnou muziku a za podporu v celkové výši 5600,- korun.

Klára Šenkyříková



Narozeninová sbírka jednoho mecenáše vydá na opravu koupelny

Když má člověk kulatiny, pozve zpravidla kamarády, přátele, příbuzné na nějakou hezkou oslavu. Společně se veselí, něco pojedí, popijí, někdy dojde na tanec či jiné pohybové aktivity a také emoce - více či méně potlačované a v kouzlu okamžiku náhle zjevené. Vše se točí okolo samotného oslavence. Všichni si lámou hlavu s tím, čím by dotyčného potěšili, překvapili, rozesmáli. Existuje skupina jubilantů, kteří předem avizují, že opravdu nechtějí žádné dárky! A je pár jedinců, kteří v tom jdou ještě dál. Dárek očekávají, dokonce štědrý, ale nechtějí ho pro sebe. Tak se stalo, že jeden muž, který naše středisko dlouhodobě podporuje, se při oslavě svých narozenin rozhodl uspořádat svoji soukromou dobročinnou sbírku. Výtěžek ze sbírky nám pak věnoval (nevíme, jestli celý, ale díky!). My z tohoto daru – 150 tisíc korun zrekonstruujeme koupelnu v jednom z bytů Chráněného bydlení Ovečka, kde žije 6 našich klientů. Pomoc má opravdu mnoho tváří! Tímto dárci děkujeme a doufáme, že se jeho čin stane inspirací všem, kdo budou někdy slavit narozeniny.



P
F

2
0
1
9

*Sláva na výsostech Bohu
a na zemi pokoj lidem dobré vůle. Lk 2,14*

**Přejeme Vám, ať vánoční radost přetrvá do každého dne
nového roku a naplní Vás pokojem.**

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

Středisko v Brně

**Děkujeme všem
naším partnerům,
přátelům,
dárcům za podporu,
kterou nám věnovali
v tomto
osmičkovém
roce.**

**A prosíme, myslete
na nás i v tom roce
příchozím, věnujte
nám modlitbu,
pomoc, abychom
my mohli
pracovat efektivně,
aby naše péče
o potřebné byla
i nadále příkladná.**

Občasník Diakonské střípky vydává Diakonie ČCE
– středisko v Brně, Hrnčířská 27, 602 00 Brno
Tel.: 549 242 279, **e-mail:** brno@diakonie.cz
číslo účtu: 1344426309/0800, **web:** www.brno.diakonie.cz
FB: www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/
www.facebook.com/letovickadiakonie/
www.facebook.com/DiakonieNosislav/
Toto číslo vyšlo 7. 12. 2018



Diakonie 
Českobratrské církve evangelické