Diakonské STŘÍPKY

1 / 2020

Občasník brněnské Diakonie ČCE

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, milé čtenářky a čtenáři,

letošní první číslo Diakonských Střípků bude věnované hudbě, jaru, ale i vaření a škvaření. Ne, že bychom se stali specialisty na muziku či gastronomii, spíš to byla náhoda, že hudba pronikla do několika našich témat. A vaření, příprava a konzumace dobrých jídel je obecně velmi oblíbená činnost takřka všech našich klientů a klientek i našich pracovnic.

Pozveme Vás na koncert - a to ne ledajaký. Z USA přijede symfonický orchestr, aby zahrál v Brně a pomohl tak lidem s demencí i velmi chudým dětem v rozvojových zemích. Klára Šenkyříková se rozepsala o tom, jak mimořádný pozitivní vliv má poslouchání hudby na projevy Alzheimerovy choroby. Na to pak navazuje Petra Stávková, z Centra denních služeb, kde právě o klienty s touto nemocí pečujeme. A vyzývá muzikanty, aby se stali našimi dobrovolníky a čas od času nám přišli něco zahrát.

Ale ještě než se potkáme na zmiňovaném koncertě, můžete se spolu s námi radovat z jarního času v Letovicích, kde budeme tentokrát v zeleném.

Jak to v našich pobočkách umíme gastronomicky rozjet se dočtete v článku od Hanky Prchalové nebo ve fotopříběhu z Chráněného bydlení v Letovicích. A patříte-li k soutěživým typům, zkuste vyluštit naši osmisměrku a poslat nám tajenku, ve které se ukrývá odpověď na záludnou otázku. A nebo si můžete zkusit zatipovat v příspěvku Pečovatelské služby.

Přejeme Vám krásné jarní dny, mnoho sil z probouzející se přírody a také hezké a požehnané Velikonoce.

NO MUSIC NO LIFE!

Centrum denních služeb Brno
Hrnčířská 27, 602 00 Brno, tel: 541 248 401
e-mail: cdsb@diakoniebrno.cz

Hledáme TEBE! Hraješ na nějaký hudební nástroj? Umíš nějaké lidovky? Staň se hudebním dobrovolníkem v našem Centru denních služeb v Brně a občas se zastav rozezpívat naše klienty! NO MUSIC NO LIFE!

Tato dobrovolnická pomoc je vhodná pro studenty nebo pro čerstvé i méně čerstvé důchodce, rodiče na rodičovské dovolené, kteří hrají na nějaký nástroj a měli by čas a chuť pravidelně, nejlépe jednou za týden docházet k nám do centra (dopoledne nebo brzy odpoledne) a spolu s námi věnovali hodinu zpěvu. Protože hudba pomáhá!
Nestyďte se a pište nám na náš e-mail! Děkujeme!

Petra Stávková, vedoucí Centra denních služeb Brno

Pomohli jste nám a my pojedeme do Prahy

Chráněné bydlení Ovečka Brno
Hrnčířská 27, 602 00 Brno
tel: 514 141 445, email: chbo@diakoniebrno.cz

Chtěli bychom se ještě malinko ohlédnout a vzpomenout na Vánoce. I když už jsou dlouho za námi, pro nás ještě vše neskončilo. 18. prosince jsme se v Chráněném bydlení Ovečka setkali při Vánočním posezení a pozvali jsme i bývalé klienty, kteří žádnou rodinu nemají. Přišla za námi i paní farářka Jana Hofmanová ze sboru FS ČCE Brno I, aby nám přečetla vánoční zamyšlení. Pro každého účastníka byl nachystán jeden dárek ze sbírky Krabice pro seniory a hendikepované. Všem dárek udělal velkou radost a věci se opravdu moc líbily. Většina klientů si krabici rozbalila až na Štědrý den, protože to byl jediný dárek, který dostali. Velký ohlas mělo rozdávání kosmetiky, kterou darovala firma Notino. Kromě kvalitní tělové kosmetiky, zde byla i dekorativní kosmetika, ta pochopitelně potěšila hlavně naše děvčata. Nadšení vzbudily voňavé peelingy. Všichni klienti také dostali MP3 přehrávač.

Koncem roku také probíhala sbírková kampaň **„Na přilepšenou“.** Dárci posílali finanční dar prostřednictvím červeného tlačítka na našich webových stránkách. Vybralo se 13 200 Kč. Díky těmto darům se máme na co těšit! Letos **v červnu vyrazí klienti Chráněného bydlení Ovečka na výlet do Prahy**. Většina z nich tam nikdy nebyla a tak jsou moc rádi, že se výlet uskuteční a že budou moct na vlastní oči vidět památky, o kterých zatím jen slyšeli nebo je viděli jen v televizi. **Za vaše dary a pomoc děkujeme!**

Jitka Navrátilová, vedoucí Chráněného bydlení Ovečka

Koloběžková sezóna začíná

Pečovatelská služba Brno
Hrnčířská 27, 602 00 Brno, tel: 775 747 281
e-mail: ps@diakoniebrno.cz

Vloni jsme díky vaší velké podpoře a díky hlasování prostřednictvím projektu „ČSOB pomáhá regionům“ získali pro naše terénní pečovatelky elektrokoloběžky. Přes zimu jsme na nich nejezdili, ale už se zase otepluje, tak brzo vyjedeme!

Zkusíte odhadnout, kolik kilometrů jsme na dvou koloběžkách ujeli od srpna do konce listopadu?
Tomu z Vás, kdo si tipne správně, svou odpověď pošle do konce dubna a bude vylosován, věnujeme balíček praktických výrobků našich klientů a klientek.

A) 355 km
B) 587 km
C) 636 km

Své odpovědi nám pište do zprávy na e-mail: pr@diakoniebrno.cz a do předmětu zprávy napište „koloběžka“.

Správnou odpověď a jednoho vylosovaného výherce vyhlásíme v příštím čísle Diakonských Střípků.

Zveme vás!

Centrum denních služeb Letovice
Alšova 3, 679 61 Letovice, tel: 739 244 873 e-mail: cdsl@diakoniebrno.cz

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

aneb

DIAKONIE V ZELENÉM

Přijďte omrknout, co je u nás nového. A je toho hodně!

Přijďte ochutnat naše dobroty a pořídit velikonoční dekorace.

Zelený čtvrtek 9. 4. 2020

od 9 do 17 hodin.

Alšova 3, Letovice

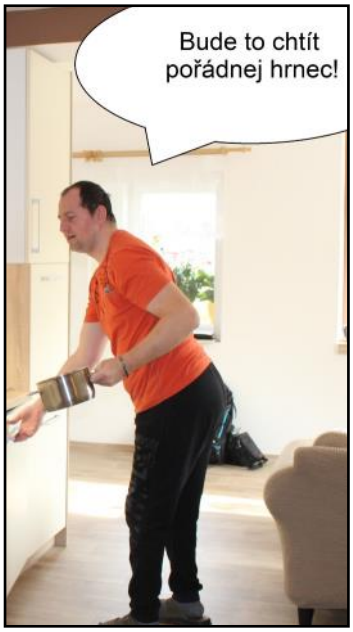
Zveme vás! 18/5/2020

Nestává se příliš často, aby spolupracovaly dvě neziskové organizace, zaměřené na sociální témata. A ještě méně se brněnským neziskovkám stává, aby pro ně další organizace uspořádala koncert a nabídla jim stoprocentní výtěžek ze vstupného, navíc, aby byla z Prahy! A stalo se. 18. května se v kulturním centru Babylon uskuteční benefiční koncert symfonického orchestru Univerzity ze Severní Karolíny. Výtěžek ze vstupného bude rozdělen rovným dílem mezi brněnskou Diakonii a organizaci Mary´s Meals. Přijďte si pro příjemný zážitek a udělejte dobrou věc! Rezervace vstupenek na **https://goout.net/cs/koncerty/.**

Klienti chráněného bydlení vaří v novém!

Chráněné bydlení Letovice
Alšova 3, 679 61 Letovice, tel: 739 631 884 e-mail: chbl@diakoniebrno.cz

V nové kuchyni v Chráněném bydlení Letovice se vaří jedna radost! Nahlédněte nám pod pokličku v našem gastropříběhu ☺.



THE happy END

Prosíme, pomozte nám
s rekonstrukcí terasy v budově brněnské Diakonie.
Pošlete nám MILODÁREK NA ZAHRADU!

V Brně na Hrnčířské máme malou zahradu. Naši klienti z Chráněného bydlení Ovečka zda rádi tráví svůj čas. Je tu klid, když se posadíte na lavičku s hrnkem kafe, slyšíte hlavně štěbetání ptáků.

Máme tu ale i naše klienty z Centra denních služeb. Jsou to lidé s demencí, mají potíže s pohybem. I jim chceme dopřát ten relax, pohodu a kafe na zahradě, zabořit ruce do hlíny, sesbírat zralé fíky. Ale musíme terasu zrekonstruovat, aby byla pro všechny bezpečná. Terasa potřebuje opravit, zpevnit.

Pomůžete nám? Pošlete nám Milodárek na zahradu?

Až to bude hotové, pozveme vás na to kafe!

Prostřednictvím červeného tlačítka CHCI DAROVAT **na našich stránkách:**
https://brno.diakonie.cz/
nebo přímo na náš účet 1344426309/0800,
do zprávy pro příjemce napište MILODÁREK.

Děkujeme!
Pomoc má mnoho tváří.

Jak si notuje hudba a Alzheimerova choroba?

Kontaktní místo ČALS
Hrnčířská 27, 602 00 Brno
tel: 734 166 378 email: km.brno@diakoniebrno.cz

Co cítíte, když slyšíte vaši oblíbenou písničku? Zasníte se, chce se vám tancovat, pozpěvovat?

Spousta lidí cítí příjemné pocity mravenčení, jemného chvění na hlavě či podél páteře, když slyší svou oblíbenou písničku, hudbu nebo jiné příjemné zvuky. Takovýmto pocitům se říká ASMR. ASMR se překládá jako autonomní senzorická meridiánová reakce. Možná ho znáte spíš pod pojmem „mozkový orgasmus".

Na výše uvedenou skutečnost navázal Dr. Anderson, který zjistil, že pokud se pouští lidem s Alzheimerovou chorobou jejich oblíbená hudba, často se probudí z nečinnosti a vykazují známky aktivity, soustředění, potěšení. Zkrátka, že pozitivně reagují na slyšenou hudbu. Dokonce se pohybují do rytmu, přidávají se zpěvem, broukáním. Text oblíbené písničky si v takovém případě vybaví i člověk s pokročilou demencí, který už jen obtížně zvládne sestavit běžnou větu, ale známou písničku zazpívá snadno. Z toho Dr. Anderson s kolegy usoudil, že Alzheimerova nemoc zřejmě oblast mozku odpovědnou za ASMR nepostihuje.

To je skvělá zpráva! Můžeme tak lidem s demencí alespoň zpříjemnit jejich život těmito prožitky, jichž jsou schopni. V jedné studii lidé, kteří měsíc pravidelně podstupovali „terapii hudbou" komunikovali a spolupracovali s pečujícími lépe než ti, kteří hudbu systematicky neposlouchali. To hlavní ale bylo, že při poslechu hudby zažívali příjemné pocity. Aspoň na chvíli tak mohli rozptýlit mlhu, která jim obsadila mozek a přenesli se do starých dobrých časů…třeba rokenrolu.

Pozitivní je i to, že hudba napomáhá k zapamatování informací. Je prokázáno, že text, který je přezpívaný s hudbou, je zapamatovatelný lépe než bez hudby. Např. když se učíte novou písničku, lépe se vám bude učit i s hudbou než jen holý text. Zkuste to, uvidíte. V rámci trénování paměti si tak můžete zhudebňovat i seznam na nákup, telefonní čísla nebo jména známých ☺.

Pomalu se blíží jaro, které je nabyté krásnými zvuky švitořících ptáčků, šumění deštíku, křupání rozpuštěného zimního posypu pod nohama… Pojďme si aktivně všímat zvuků, jež nás obklopují a najděme si každý hudbu a její podoby, které nás baví.

Radost z toho, co právě děláte nebo posloucháte, přeje Klára Šenkyříková.

OSMISMĚRKA

P	R	Ů	D	U	C	H	R	U	P
Ž	A	N	Í	L	H	U	M	O	R
Á	F	N	O	Š	R	O	U	B	S
T	K	R	Á	E	A	C	Z	T	N
N	R	A	S	K	S	I	I	S	Ě
O	E	A	J	L	T	K	K	L	Ž
M	L	A	J	U	Í	Á	Á	U	E
F	R	Á	Z	E	T	D	L	Ž	N
K	N	S	R	N	K	A	O	B	K
S	V	I	L	D	O	T	T	A	A

Vyluštíte-li si naši osmisměrku, zjistíte, která z našich diakonských hodnot byla vybrána pro rok 2020!

Své odpovědi můžete do konce dubna posílat na e-mail: **pr@diakoniebrno.cz**. Ze správných odpovědí vylosujeme jednoho výherce, ten od nás získá CD kapely Noční optika.

CIKÁDA FRÁZE HLÍNA HUMOR CHRASTÍTKO CHRUP KAJUTA KRAJKA LASER MONTÁŽ MUZIKÁL ODLIV PANÁK PRŮDUCH SLUŽBA SNĚŽENKA SRNKA ŠROUB TRAJEKT

Správnou odpověď a jméno výherce zveřejníme v příštím čísle Diakonských Střípků.

Škvarková Apolena

Chráněné bydlení Nosislav
Vinohradská 486, 691 64 Nosislav
tel: 730 572 934, email: chbn@diakoniebrno.cz

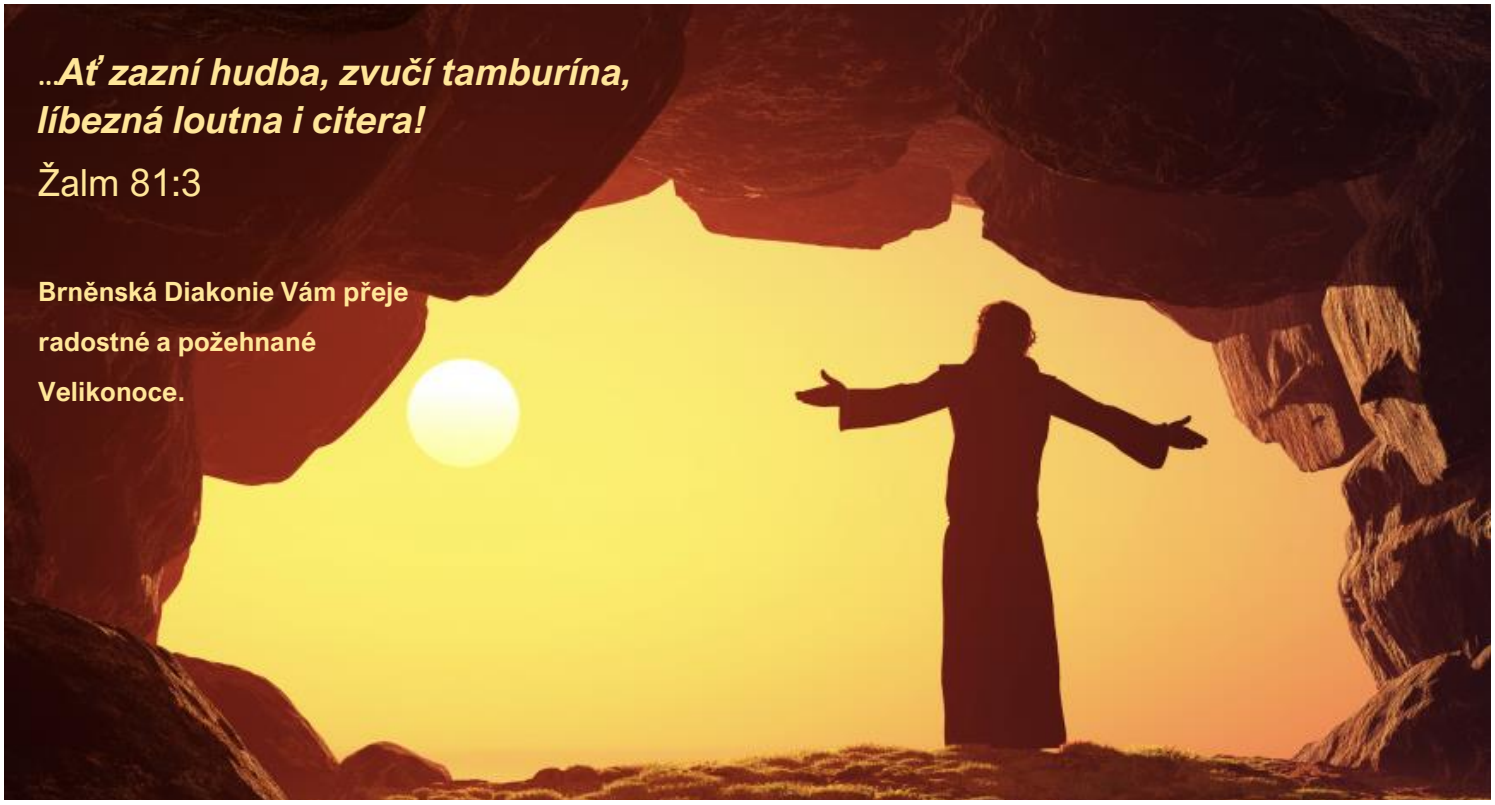
Co to byla ta Škvarková Apolena??? To byl den, kdy se v Chráněném bydlení v Nosislavi rozezněla harmonika, rozvoněly škvarky a domácí chleba a sešla se dobrá společnost.

Samotné setkání bylo vrcholem příprav. Už 14 dní dopředu se celým domem rozvoněly škvarky. První dávka, která se připravila na tuto akci, se snědla první den a tak se muselo škvařit znovu. Škvaření, krájení a následně pak příprava pomazánky probudila vzpomínky našich klientek na dobu, kdy většina z nich škvařívala sádlo při zabíjačkách. Někdo vzpomínal na tatínka, který je to učil, někdo vzpomínal na velký kotel na sádlo, někdo si vzpomněl na zimu a sníh, protože právě v zimě se čuníci zabíjeli. Pro všechny to byly ovšem vzpomínky krásné.

Když pak v neděli odpoledne začali do bydlení přicházet hosté a všichni si posedali kolem stolu, nezůstala jediná volná židle. Pan harmonikář všechny rozezpíval a celé odpoledne se neslo v pohodové a přátelské atmosféře.

Každý mohl ochutnat škvarky, pomazánku nebo kváskový chleba, zazpívat si lidovky a popovídat si. Klientky se moc rády pochlubily, že to vše připravovaly ony a moc je potěšilo, že všem chutnalo. Na nějaký čas se u nás díky této akci zapomnělo na to, že je vlastně zima, že je sychravo, že se nedá moc chodit ven. V Chráněném bydlení to chvilku žilo přípravou na škvarkovou Apolenu. A proč vlastně Apolena? Protože se setkání konalo 9. února, kdy právě Apolena slaví svátek.

Hana Prchalová, vedoucí Chráněného bydlení Nosislav



Občasník Diakonské střípky
vydává **Diakonie ČCE – středisko v Brně**
Hrnčířská 27, 602 00
tel.: 549 242 279, e-mail: středisko@diakoniebrno.cz
číslo účtu: 1344426309/0800

www.brno.diakonie.cz
fb: Diakonie ČCE – středisko v Brně
fb: Diakonie Nosislav
fb: Letovická Diakonie
Instagram: diakoniebrno

Diakonie
Českobratrské církve evangelické