

Slovo úvodem

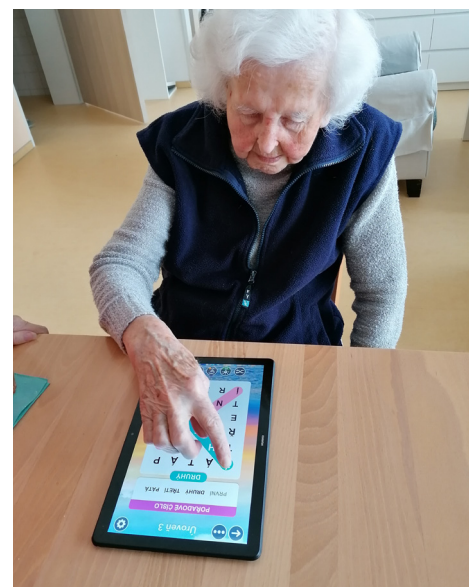


Co se to kolem nás děje? Co nám to ta dnešní doba přináší? Spoustu starostí, spoustu omezení, obavy, stesk, ale ruku v ruce s tím vším jdou i radosti, jen je třeba si je uvědomovat a připomínat si je. V našich službách to v tomto okamžiku nemáme jednoduché, v každé službě je toto období jinak náročné. Jednu radost ale máme napříč všemi službami společnou. Víme, že spolu to zvládneme, a v tomto okamžiku to pro nás nejsou jen slova. Mnohem víc si v tomto období uvědomujeme sílu nás všech, to, že se dokážeme zastoupit navzájem, když je to potřeba, dokážeme se povzbudit, podržet, podpořit se dobrým slovem, sdílením svých zkušeností. Je to náročné období, ale s vědomím toho, že na to nejsme sami, s nadějí, že toto období jednou skončí, jdeme každý den dál. Za sebe jsem moc ráda, že se navzájem máme, a že společně to opravdu každým okamžikem zvládáme. Jsem moc ráda, že i přes to vše, co se kolem nás děje, stále všichni víme, že jsme zde jeden pro druhého.

Hana Prchalová

Pryč jsou doby, kdy se naše klientky techniky bály

Oči našich klientek v Chráněném bydlení v Nosislavi se v těchto dnech vždy rozzáří, když jde pracovnice po chodbě a v ruce má tablet. S očekáváním sledují, za kterou z nich jde, kdo bude mít videohovor s rodinou. Tyto hovory jsou pro ně povzbuzením. Díky nim se techniky nebojí a stále častěji i od našich osmdesátic slyšíme, když neznáme na něco odpověď, „tak to vygooglíte“. Techniku berou jako prostředníka pro komunikaci a v posledních dnech jsme do programu navíc zařadili trénování paměti na tabletu. A tak naše klientky, které, jak samy říkají, vyrostly s hliněnými kuličkami, sedí u tabletu, přejezdí prstem po displeji a hledají slova v osmišmírkách, hrají domino nebo luští sudoku. Moc neřeší, jakou úroveň zdolávají, občas se proklíkají úplně někam jinam, než samy chtějí, ale nebojí se toho. Mají radost, že to zvládají a těší se, jak se budou moci pochlubit rodině. Hraní her na tabletu je pobaví, povzbudí, rozesměje, ale přes to všechno stále zůstávají věrné také kartám, takže odpoledne o půl čtvrté se rozdávají reálné karty u stolu.



Valentýn v Letovicích



V Chráněném bydlení v Letovicích jsme s klienty oslavili svátek zamilovaných. Společně jsme nachystali ovocné poháry a také slavnostní výzdobu laděnou do růžovo-červena. Stejně barvy byly i na našem oblečení. A oslava mohla začít!

Heslo na rok 2021

Každý rok v adventu, než se rozejdeme na Vánoce, si v brněnské Diakonii losujeme heslo z Písma svatého na rok následující. Jednak každý pro sebe, ale také máme ve zvyku, že vždy služebně nejmladší člen týmu vylosuje heslo pro celé středisko a to si pak necháme na viditelném místě, abychom ho všichni měli celý rok na očích a mohlo nás provázet.

Letos je to úryvek z žalmu 119, 135:

Svou jasnou tvář ukaž svému služebníku, vyučuj mě v tom, co nařizuješ.

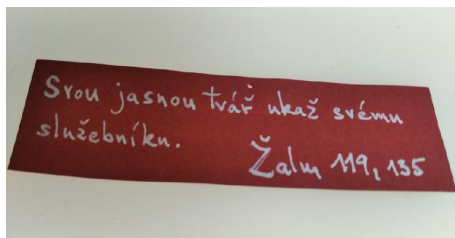
Chci vám touto cestou sdělit, co toto slovo znamená pro mě osobně.

Bůh: (po stotisíckráté) „Halóóó, jsem tu pro tebe, chci ti svítit v temných chvílích a chci se s tebou smát!“

Já: (rozpačitě) „Ahoj, tebe to fakt zajímá...?“

Bůh: (s povzdechem, úsměvem a po stotisíckráté) „Jo!“

Eva Tomková



Z tvorby našich klientů

Paměť

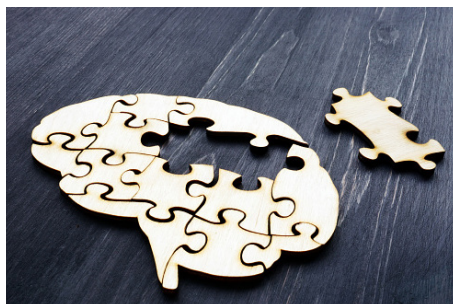
*Kdybychom nezapomínali,
neměli bychom si co připomínat
a tudíž by pro nás nemohly být staré věci
opět novými*

Jirka

Evropský den mozku – 11. března

Hola, hola, jaro už je za dveřmi a Den mozku je tu cobydup. Je čas probudit se ze zimního spánku a začít aktivizovat naši šedou kůru mozkovou. K trénování a posilování mozkových činností nemusíte sedět doma za stolem nad stohem cvičebních sešitů nebo u počítače. Právě nastupující jaro a teplejší dny nás volají trávit co nejvíč času venku, kde můžeme trénovat mozek přirozeně. Procházka na čerstvém vzduchu okyslíčí mozek, sluníčko nám dodá vitamin D. Ten zlepšuje imunitu a pomáhá uvolňovat serotonin, známý jako „hormon štěstí“. Když zvolíte trasu, kterou jste ještě nešli, procvičíte si orientaci v prostoru. Po cestě si vědomě všimněte, kolik jste potkali pejsků, jaký obchod jste minuli, jak se jmenovala ulice, po které jste šli a doma si to snažte vybavit. Už když se chystáte ven, zkuste upřednostnit vaši ruku, která není dominantní. Tzn., pokud jste pravák, učešte se levou rukou, zapněte si knoflíky u kabátu nebo zamkněte byt také levou rukou. Zní to snadno, ale tak jednoduché to není. Nebojte se zkoušet nové věci, i když jsou to maličkosti, prospějete svému mozku. A jedna vědomostní otázka: na které datum připadá první jarní den?

Klára Šenkyříková



Doporučujeme: film Mladí v srdci

Dnešním filmovým tipem je snímek *Mladí v srdci*. Tento dokument z roku 2007 sleduje hudební sbor z Massachusetts a jeho přípravy na koncert v rodném městě. Průměrný věk členů sboru je 81 let, a proto možná překvapí výběr jejich repertoáru - v podání seniorů vyslechnete například písně od Jimiho Hendrixe, Sonic Youth nebo Coldplay. Ačkoliv protagonisté filmu musí překonávat zdravotní i další potíže související s věkem, ve své mysli a svém srdci si udržují mladistvou energii. Jejich elán do života může být inspirací pro nás všechny.

Markéta Nekužová



Podpořte nás

Víte, že si už nemusíte pamatovat naše číslo účtu? Stačí si uložit do mobilu tento QR kód a pak ho kdykoli použít.



Děkujeme!

PomocMáMnohoTváří

Diakonské střípky

Vydává **Diakonie ČCE – středisko v Brně**
Hrnčířská 27, 602 00
tel.: 549 242 279
e-mail: stredisko@diakoniebrno.cz

www.diakonie.brno.cz

FB: Diakonie ČCE – středisko v Brně

FB: Diakonie Nosislav

FB: Letovická Diakonie

Instagram: diakoniebrno

Diakonie 
Československé cirkve evangelické