

Diakonské STŘÍPKY



Občasník Diakonie ČCE - střediska v Brně

1/2016

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie,

dostáváte do rukou první občasník Diakonie ČCE - střediska v Brně. Chtěli bychom začít novou tradici a pravidelně Vás takto informovat o tom, čím v našem středisku žijeme.

Na následujících řádcích se tak dozvíte třeba to, proč se našim pečovatelkám líbí jejich práce, jakou změnu jedné mladé ženě přinesla možnost žít v našem letovickém chráněném bydlení, či jak probíhá rozjezd nově otevřeného Chráněného bydlení v Nosislavi.

Doufám, že Vás náš občasník zaujme a zachováte nám svou přízeň.

Přeji Vám příjemné počtení
J. Soběslavský



Chráněné bydlení v Nosislavi stojí. Také díky Vám!

Vinohradská 486, 691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420



Od 1. 1. 2016 poskytuje Diakonie ČCE – středisko v Brně novou sociální službu - Chráněné bydlení Nosislav. Sloužit má lidem se zdravotním a chronickým zdravotním postižením od 40 let. Svůj domov zde našlo již 9 z možných 10 klientů. Desáté místo by mělo být v dohledné době také obsazeno. Celý projekt mohl vzniknout i díky Vám, díky Vaší podpoře.

Děkujeme za všechny Vaše finanční dary, které jste nám poskytovali po celou dobu výstavby. Podpořili jste tuto službu také tím, že jste nakupovali vína, navštívili Bienále 2013 a 2015 a kupovali si obrazy. Děkujeme!

Představení týmu Chráněného bydlení Nosislav

O klientky Chráněného bydlení Nosislav (CHBN) se stará sedm asistentek a jedna vedoucí, sociální pracovnice Mgr. Lenka Krutinová. Některé asistentky s prací se seniory mají dlouholetou zkušenost, jiné před nástupem absolvovaly kurz pro pracovníky v sociálních službách. A jinak se stále učí jedna od druhé nové poznatky a předávají si zkušenosti, které posbíraly životem jako mámy, kuchařky, švadleny, uklízečky, opatrovnice.... Vše zúročují v práci s obyvatelkami CHBN.

Hlavní náplní práce vedoucí Lenky Krutinové je sociální šetření u klientů před nástupem do zařízení. Pomáhá jim nebo rodině s vypisováním žádostí a dotazníků. Koordinuje lékařská vyšetření, uděluje doporučení, co je pro klienta nejvhodnější. Také vypisuje a sepisuje pracovní úkony, vyúčtování, dohlíží, radí a pomáhá asistentkám během dne. Dohlíží také na chod celého CHBN po technické stránce.

Asistentky mají 12 hodinovou denní nebo noční směnu. Na denní služ-

Náklady na stavbu a vybavení (vestavěné)	18.029.782,98 Kč
Ostatní vybavení	394.993,00 Kč
Celkem tedy	18.424.775,98 Kč

byly kryty těmito výnosy:

ROP Jihovýchod	14.727.414,63 Kč
JMK	400.000,00 Kč
Nadace	300.000,00 Kč
Dary, sbírky	2.997.361,35 Kč

bu nastupují dvě asistentky, na noční jedna. Pracovní náplní asistentek je pomoc klientkám při péči o jejich osobu i domácnost, například: příprava jídla pro obyvatelky, dohled nad užíváním léků, dopomoc s úklidem bytů, doprovod na procházku nebo návštěvu bohoslužeb (mši), vytváření aktivizačních činností, někdy cvičení, jindy zpívání, stolní hry, výtvarné aktivity, hry na procvičování paměti, atd... Dále asistentky pomáhají s osobní hygienou obyvatel, provádí drobné opravy prádla, perou, žehlí, uklízí společné prostory CHBN, informují rodinu o chodu zařízení, o tom jak se daří a co potřebuje jejich maminka či babička. Na jaře přibudou navíc společné práce na pozemcích v okolí budovy.

Práce probíhá podle denního režimu. Některé činnosti se opakují každý den, jiné obden či jednou do týdne. Klientkám jsou zaměstnanci k dispozici nepřetržitě; mohou mít na ruce náramek s tlačítkem, kterým mohou přivolat okamžitou pomoc kdykoli.

*Nahoře zleva: Lenka Krutinová, Jana Remundová,
Anna Tesařová, Jana Nedělová, Marie Graclová
Dole zleva: Petra Holíková, Vlastimila Rysavá
a Milada Kurdiovská*



Trénování paměti

**Centrum denních služeb Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 541 248 401**

Dnes a denně slyšíme ze zpráv nebo čteme v tisku, jak je dobré a potřebné trénovat si paměť a předcházet tak vzniku Alzheimerovy choroby. V denním centru v Brně se zaměřujeme při své práci hlavně na pomoc těm, u kterých tato nemoc již byla diagnostikována. Nedá se však říci, že by všichni klienti denního centra zanedbali prevenci a svůj mozek netrénovali. Díky práci s nimi se pracovnice seznamují s jejich životními příběhy, dozvídají se o tom, kde cestovali, řada z nich byla aktivními turisty, sportovci, naši klienti patří k té generaci, která trávila čas v knihovnách a místo surfování po internetu listovala v knihách. Někteří z nich byli zahrádkáři, další muzikanti, ženy se ručním pracím, všichni měli spoustu kamarádů a přátel. Dnes už většinu těchto aktivit, které jim dřív připadaly běžné a dělaly jim radost, vykonávat sami nemohou, proto v rámci aktivit v centru zaměřujeme naši činnosti na vzpomínky našich klientů, na jejich historii, a právě díky těmto vzpomínkám jejich paměť trénujeme. Společně vzpomínáme na to, co je dřív těšilo. Prohlížíme fotografie, které si k nám klienti donesou z domu. Společně čteme knihy a encyklopedie. Listujeme ve starých kalendářích a vyhledáváme články o zemích, které naši klienti navštívili. Vyprávíme si o místech, kam jezdili na dovolenou, ale i za prací. To vše patří do trénování paměti. Tuto aktivitu nabízíme našim klientům v rámci denního programu.

Řada pečujících řeší, problém, že nemohou své rodinné příslušníky, o které se starají v domácím prostředí, vozit do některého z center nebo stacionáře. Ne vždy je pobyt v centru pro rodinu řešením jejich situace, ať už z důvodu vzdálenosti, možnosti dopravy nebo proto, že kolektiv nemocnému nevyhovuje. Je závislý na svém domácím prostředí a pobyt někde jinde, by ho více unavil, než mu byl přínosem. Z tohoto důvodu se pracovnice centra rozhodly rozšířit nabídku služeb a podělit se o své zkušenosti s rodinnými pečujícími, jak trénovat paměť u nemocného člověka. Na podzim proběhl v centru první workshop „trénování paměti u lidí s Alzheimerovou nemocí v domácím prostředí“, kde měly rodiny možnost seznámit se s tím, co je možné dělat doma, na co se při trénování zaměřit a čím vším je možné nemocného člověka zaujmout. Z workshopu si každý účastník zároveň odnesl materiál, jako inspiraci pro cvičení. Akce byla úspěšná a několik z účastníků následně pak ještě navštívilo centrum, kdy měli zájem o individuální konzultace, jak doma nemocného člověka aktivizovat. Pracovnice v rámci aktivit zároveň nabízejí možnost, kdy nemocný nemusí docházet na celodenní pobyt, ale může docházet pouze na hodinu trénování paměti. I tato aktivita se setkala se zájmem. Dochází buď sám nemocný, nebo



v doprovodu rodiny. Často se mohou tyto společné schůzky stát inspirací a zdrojem nápadů i pro ostatní členy rodiny.

Příběh paní Evy

**Chráněné bydlení Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice;
Tel.: 739 244 873**

Paní Eva bydlela izolovaně jen se svým psem v bytě, ve kterém byla odpojena elektřina, netopilo se a ona sama neměla jakýkoli příjem. Možná se ptáte, z čeho žila? Po úmrtí její maminky tento stát na ni nějak „zapomněl“ a nejméně půl roku jí nic nevyplácel. Pro dokreslení je dobré uvést, že před tím paní Eva pobírala invalidní důchod, protože bylo konstatováno státními úřady, že není schopna pracovat, ani se o sebe sama postarat. Jedné její vzdálené příbuzné nebyla tato situace lhostejná. Začala vozit paní Evě potraviny a spojila se se sociální pracovnicí z blízkého města, která oslovila právě nás, kteří jako jediní v regionu nabízíme chráněné bydlení rodinného typu v běžné vilové zástavbě a byli jsme ochotni přijmout paní Evu, i když byla zcela bez peněz. Obratem došlo k jejímu nástupu do našeho zařízení. Nutno podotknout, že se jí vůbec nechtělo. Měla ráda své nutzné životní podmínky se psem.

Paní Eva se adaptovala víc než rok a po tu dobu vyžadovala téměř celý čas individuální asistenci. Naše zařízení nemá dost pracovnic pro takovou péči. Proto jsme váhali, jestli vůbec budeme takové klientce schopni pomoci. Každý člen týmu musel dělat mnohem více, než určuje normální pracovní doba. Museli jsme omezit řadu aktivit, aby zbývaly síly a čas na individuální asistenci pro paní Evu. K tomu bylo třeba jednat s různými úřady včetně soudu. Ukázalo se, jak dlouho byly některé úřední věci zanedbány a o to více

bylo třeba se této oblasti věnovat. Nejdéle trvalo nastavení řádné lékařské péče, která ve spojení s podmínkami našeho zařízení vede k čím dál k větší samostatnosti klientů a jejich zapojení do společnosti.

Vše to mělo ale smysl. Podařilo se vyřídit, že stát začal vyplácet invalidní důchod a doplatil i peníze dříve nevyplacené. Vyše zmíněnou příbuznou paní Evy určil soud za opatrovnici. Jako příklad zdárné adaptace lze uvést, že paní Eva nebyla schopna se sama pohybovat po ulicích, silnici apod. Dnes díky nacvičeným trasám se může chodit dívat na své oblíbené labuť nebo se jen tak procházet po městě. Také začala postupně získávat nové pracovní dovednosti v keramické dílně, u pletení z pedigu a při práci na zahradě. Její láska ke zvířatům ji dovedla i k pravidelné péči o naši drůbež a králíka. Dříve seděla v koutě, neuměla komunikovat s dalšími klienty. Dnes již s nimi sedává u jídelního stolu, společně si povídají a sama ochotně pomůže, když některý z nich potřebuje pomoc.

Paní Eva má však před sebou stále mnoho dalších tužeb, jako je např. umět si sama udělat nákup, najít si partnera apod. Držíme jí v tom palce a stojíme při ní.



Práce snů?

Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 775 747 281

Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno; T: 775 747 281
Mám ráda svou práci. V Diakonii, v pomáhající profesi, jsem 15 let. V Brně už skoro 8 let. Mám ráda náš malý kolektiv, kde cítím podporu a týmového ducha. A mám jistotu, že máme naše klienty rádi.

Na své práci mám ale hlavně ráda pestrost našich klientů – seniorů, kteří svou různorodostí přinášejí i pestrost do každého pracovního dne. Člověk nikdy neví, jaký den mi přinesou. Často to bývá pocit z poctivě odvedené služby, který se ale střídá i s pocitem zmaru a bezmoci. Rozhodně se ale v době služby nenudím. A to mě baví.

Mám ráda, když mi při mytí nádobí klientka povídá, jaké to bylo, když byla malá. Když mi u snídaně povídá historii hrnečku, ze kterého pije ranní kávu. Když mi při česání vlasů povídá, „jak měla dřív krásné dlouhé vlasy barvy kaštanů“.

Líbí se mi, že ke každému seniorovi můžeme přistupovat jako k individuálně, že jim můžeme umožnit strávit podzim svého života tam, kde je to pro ně DOMA, mezi lidmi a věcmi, které mají rádi.

Občas si už teď představuju, jaká asi budu, až budu ve stejném věku, jako má klienti. Jaká pečovatelka bude za mnou chodit do toho mého bytečku, plného zbytečností, aby mi pomohla s koupáním, a bude mi hledat zuby, abych mohla posnídat a vypít čaj ze svého památného hrnečku z pouti. A jak jí budu jednou vyprávět, jaké jsem měla krásné dlouhé vlasy barvy kaštanů...

pečovatelka KŠ

V Ovečce probíhají přípravy na jaro

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno; Tel.: 730 162 177

V Chráněném bydlení Ovečka se jaro nese již tradičně v duchu probouzející se přírody a práce na zahradě. Před sezónou společně plánujeme, jakou zeleninu bychom rádi vysadili, pěstovali a nakonec si na ní pochutnali na talíři při našich společných obědích. V rámci naší zahradní terapie brzy z jara vyséváme sazenice a ještě za okny vyčkáváme, co nám vyraší.

Na zahradě mezitím začneme připravovat půdu na novou výsadbu, stříhají se stromky, upravují se záhony a konečně začínají kvést první jarní květiny. Minulý rok jsme také začali aktivněji využívat zahradu k odpočinku, nikoliv pouze k práci a takovýto odpočinek si i letos budeme zpřijemňovat grilováním a posezením ve stínu stromů. Na jaře se také chystáme trávit více času při společných aktivitách venku. Letos plánujeme například výlet na Špilberk a určitě se půjdeme projít i do nedalekého parku Lužánky.

Co se týče obsazenosti Chráněného bydlení Ovečka, služba je plně využita jedenácti uživateli, kteří se v rámci naší podpory a pomoci snaží osvojit či prohloubit schopnosti samostatného fungování. Letos na jaře se k nám připojí nový klient. Od začátku dubna tedy budeme mít v Ovečce novou tvář, stávající klientka po letech opustí chráněné bydlení a pokusí se s naučenými schopnostmi a dovednostmi žít v samostatném bydlení. Držíme jí palce, aby se jí to povedlo a novému uživateli, aby se mu u nás v Ovečce líbilo!



Čím žijeme

Výtah pro Hrnčířskou – Hrnčířská bez bariér

Zřízením výtahu v budově na Hrnčířské chceme ulehčit a zjednodušit pohyb klientům, žadatelům o službu, i těm, kteří nás navštíví a potřebují odbornou konzultaci. V neposlední řadě uleví výtah našim pečovatelkám, které celý den „běhají“ od jednoho klienta ke druhému a mezitím musí také párkrát „vyšlápnout“ do 3. patra, kde mají svou kancelář a zázemí.

Na ulici Hrnčířská 27 v Brně má své sídlo brněnské středisko Diakonie ČCE a jeho tři sociální služby: Centrum denních služeb pro lidi s demencí, Pečovatelská služba a Chráněné bydlení Ovečka pro lidi s dlouhodobým duševním onemocněním.

Dům darovala v roce 1993 paní Zdeňka Konvičková Českobratrské církvi evangelické a přála si, aby se zde vybuďovalo zařízení poskytující sociální a charitativní služby.

Dům má v současné době 4 nadzemní a 1 podzemní podlaží.

Pomozte nám udělat z Hrnčířské místo bez bariér. Děkujeme!

Číslo účtu veřejné sbírky: 30015-1344426309/0800

Další...

- ▶ V Letovicích proběhne Setkání s Diakonií na náměstí dne 3. 6. 2016. Těšíme se na Vás!
- ▶ Rádi bychom Vás pozvali na „Slavnost otevření“ Chráněného bydlení Nosislav, které se bude konat v neděli 26. 6. 2016 od 15 hodin. Bližší informace se včas dozvíte na našem webu www.brno.diakonie.cz
- ▶ Můžete nás podpořit svým nákupem přes internet. Nakupujte přes stránky www.givt.cz, kde si vyberete obchod, ve kterém chcete nakupovat, název naší organizace, kterou svým nákupem podpoříte a už nakupujete. Neplatíte ani korunu navíc.

Rádi od vás přijmeme také materiální dary do Centra denních služeb



- ▶ Letovice potřebujeme na zahradu – rukavice, nářadí, stromky, košťata, do Chráněného bydlení Letovice by se nám zase hodilo vybavení kuchyně – hrnce, talíře, misky, skleničky... Do Chráněného bydlení Ovečka potom povlečení na jednolůžka.

Tento občasník najdete také na našich webových stránkách www.brno.diakonie.cz. Pokud si nepřejete, abychom Vám ho i nadále zasílali, dejte nám to prosím vědět na e-mail: pr.brno@diakonie.cz nebo telefon: 739 244 852. Děkujeme.



*Požehnané Velikonoce
a radost z každého
prožitého dne přejí
klienti a zaměstnanci
Diakonie ČCE
- střediska v Brně*



Občasník Diakonské střípky vydává
Diakonie ČCE – středisko v Brně
Hrnčířská 27, 602 00 Brno
Tel.: 549 242 279
e-mail: brno@diakonie.cz
číslo účtu: 1344426309/0800
web: www.brno.diakonie.cz
FB:
www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/
www.facebook.com/letovickadiakonie/
www.facebook.com/DiakonieNosislav/
Toto číslo vyšlo 21. 3. 2016

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické