

Diakonské STŘÍPKY



Občasník Diakonie ČCE - střediska v Brně

1/2017

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie ČCE, dostáváte do rukou další díl Střípků, který Vás informuje o dění v našem středisku Diakonie. Tento úvodník je pro mě speciální tím, že je posledním, který jakožto jeho ředitel píši. Od prvního dubna budu nastupovat na pozici ředitele Diakonie ČCE. Novou ředitelkou brněnského střediska se stane moje milá kolegyně Mgr. Lenka Svobodová, která byla na tuto pozici navržena dozorčí radou střediska a po absolvování přijímacího pohovoru jmenována správní radou Diakonie.

Dovolím se tak nyní ohlédnout nazpět na oněch deset let, po kterých jsem směl brněnské středisko Diakonie vést.

Viděno čísla a fakty, šlo by snad posledních deset let shrnout následovně. Z „malé“ neziskovky jsme se staly neziskovkou „střední“ velikosti. Rozšířili jsme poskytování služeb v Brně. S tímto rozšiřováním také souviselo několik etap rekonstrukcí budovy na Hrnčířské, kde středisko sídlí. Poslední etapa, přístavba výtahu a rekonstrukce fasády do dvora, je právě dokončena. Převzali jsme od o. s. Agapé provoz a obnovili poskytování služeb pro lidi s mentálním postižením v Letovicích. Po několika letech provozu jsme vyjednali převod tamní budovy, kde tyto služby poskytujeme, na naše středisko. Zvládli jsme realizovat investiční projekt z ROPu Jihovýchod a ve spolupráci s nosislavským farním sborem jsme vybudovali chráněné bydlení Nosislav pro seniory a lidi se zdravotním postižením. Náklady na provoz střediska v roce 2006 činily 3.251 tis. Kč, v roce 2016 činily 15.243 tis. Kč. Po celou dobu hospodaříme s vyrovnaným

rozpočtem. Investovali jsme cca 25 mil. Kč. Počet zaměstnanců na konci roku 2006 byl 11, v současné tvoří náš tým 37 kmenových zaměstnanců. Tolik základní čísla a fakta.

Jakkoliv mě tato výše uvedená strohá manažerská fakta mohou těšit, neměla by sama o sobě cenu, pokud by nesměřovala k realizaci našeho poslání, smyslu existence naší organizace, kterým je pomáhat seniorům a lidem se zdravotním postižením žít co nejkvalitnějším způsobem života, navzdory jejich handicapům. Měl jsem to štěstí, že po celou dobu mého vedení střediska jsem měl kolem sebe lidi, kteří o naplnění tohoto cíle usilovali. A to jak vedoucí našich služeb, tak jednotliví pracovníci v přímé péči, ale také lidé v kanceláři. Stejně tak jsme naši práci mohli opírat o celou řadu našich příznivců a podporovatelů, a to nejenom z evangelických sborů. Ve vzpomínkách mi tak především zůstane celá řada setkání. Na setkání s Vámi, na setkání s lidmi v nejrůznějších situacích při naplňování našeho poslání. A také zakoušené Boží žehnání tomuto diakonickému dílu. To vše mě naplňuje pocitem vděčnosti a radosti.

„Diakonie tvoří společenství, které v milosrdenství a s nadějí fortelně pomáhá potřebným.“ To je nové motto Diakonie, které vychází z nově nadefinovaných hodnot Diakonie a které vlastně dost dobře vystihuje to, o co jsem se snažil v pozici ředitele střediska usilovat. Přejí mé nástupkyni, aby si také ona toto motto přivlastnila a do budoucna v souladu se svým přesvědčením a se svými spolupracovníky hledala nové cesty, jak tyto hodnoty v brněnské Diakonii naplňovat.

Hrnčířská je bez bariér



V rámci investiční akce, která z místa na Hrnčířské vytvořila místo bez bariér se prováděly tyto práce: výstavba výtahové šachty, výtah, vybudování dvou balkonů, zateplení a oprava fasády.

Celkové náklady na akci činily 3.307.192 Kč

Byly hrazeny z těchto zdrojů:

Otto per mille	1.366.923 Kč
Organizace a nadace	295 537 Kč
Jednotliví dárci	535.093 Kč
Vlastní zdroje	1.109 639 Kč

Na obrázku vidíte stav před rekonstrukcí a po rekonstrukci

Bylinky provoní Centrum denních služeb

**Centrum denních služeb Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 541 248 401**

Šalvěj, máta, meduňka patří na zahrádku stejně jako slunce k létu. Na Hrnčířské máme zahrádku a v průběhu let se někdy víc někdy méně o ni zvládáme starat. Bylinkám se u nás daří. Máťový či meduňkový čaj si vaříme po celý rok a bylinky jsme sušili již v minulých letech. Letos nás ale čeká změna. Máme nový balkón, proč tedy bylinky nepěstovat i zde. Společně s klienty centra denních služeb jsme se rozhodli, že si ten letošní rok opravdu provoníme a s vůněmi budeme pracovat i v rámci našich aktivit. V tomto okamžiku připravujeme bylinky, kterými si provoníme místo k odpočinku a relaxaci, a do hlíny sejeme semínka bylinek, o které se budeme v průběhu jara a léta starat. Většina našich klientů měla doma dřív zahrádku nebo aspoň rozkvetlý balkón, radovali se z toho, co jim tam vykvetlo, co si tam vypěstovali. Dnes už to sami nezvládnou, a tak spolu s námi, s naší pomocí, osazují květináče, kterými si pak ozdobíme balkón a společně si pak budeme užívat vůni šalvěje, máty, meduňky, ale i majoránky, bazalky a levandule. Plány s bylinkami máme veliké. Starat se o ně budeme totiž s láskou a tak věříme, že se jim u nás bude dařit a budeme je moci zpracovávat v rámci našich aktivit. A připravit tak bylinkové pytlíčky s čajem či kořením nebo bylinkové soli, které budou určeny naším dárcům, příspěvatelům a těm kdo nám fandí. Co ale budeme dělat s levandulí a růžemi, které nám každý rok vykvetou na zahradě??? Tyto kytičky zpracujeme do mýdel, která se už nyní učíme dělat. Každý čtvrtek v rámci pracovních aktivit klientů chráněného bydlení si provoníme prostory centra, při přípravě mýdlové hmoty, kterou jak správní alchymisté provoníme květinovými esencemi, čarujeme s barvami, aby naše mýdla byla nejen voňavá, ale i hezká na pohled. A právě bylinky a barevné květy tak najdou využití i při jejich výrobě. Všichni máme radost ze společného tvoření a se zatajeným dechem netrpělivě vylupujeme voňavá mýdla z forem. Užíváme si ten okamžik, kdy společně dokážeme vytvořit něco, co může udělat radost druhým. Věříme, že pokud od nás někdo dostane takové voňavé mýdlo, udělá mu aspoň taktovou radost, jakou my máme při jeho výrobě.



Kdo je kdo v Ovečce

**Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 730 162 177**

Chráněné bydlení Ovečka je třetí sociální službou, která vznikla v Diakonii ČCE v Brně. Služba se stará o osoby s dlouhodobým duševním onemocněním a na jejím fungování se podílejí dvě sociální pracovníce.

Lada Žertová je již přes dva roky vedoucí Chráněného bydlení Ovečka a zároveň sociální pracovnící. Za svou profesní kariéru vystřídala již práci

s několika cílovými skupinami od dětí a mládeže, po osoby sociálně vyloučené a získala tak praxi v řešení obtížných životních situací. Kromě přímé práce se čtyřmi klienty, kterým dělá klíčového pracovníka, je jejím úkolem řízení a provoz služby. Komunikuje se zájemci o službu, provádí sociální šetření, vede pořadník žadatelů, přijímá je do služby a sepisuje s klienty smlouvy. Stará se o to, aby byly dodržovány všechny předpisy, a vede agendu spojenou s poskytováním služby. Kromě poskytování služby CHBO má na starosti také dobrovolnický program Nebuď sám.

Jitka Navrátilová je druhou sociální pracovnící ve službě a 1. června 2017 již v Diakonii ČCE oslaví své druhé výročí. Má na starosti přímou péči a individuální plánování u zbývajících 7 klientů. Zkušenosti s prací s cílovou skupinou získala již ve Sdružení Práh, nyní Práh jižní Morava. Do její náplně práce patří přímá péče a vedení veškeré dokumentace u svých klientů. Klienty v rámci pravidelných schůzek motivuje a aktivuje do opětovného zapojení do společnosti, procvičuje s nimi potřebné dovednosti, které jsou důležité k zvládnutí péče o sebe a svou domácnost (např. hospodaření s penězi, nákupy, vaření, atd.), dále klientům pomáhá v situacích, které neumějí vyřešit sami či je doprovází na různé instituce. Míru potřebné spolupráce si klienti se sociální pracovnící domlouvají při sestavování individuálního plánu a je vždy přizpůsobena osobním přáním a potřebám daného klienta.

Obě sociální pracovníce spolu sdílejí nejen společnou kancelář, ale také informace o klientech, které si předávají na pravidelných týdenních poradách, aby byla zajištěna kvalitní zastupitelnost v nepřítomnosti jedné z pracovníček CHBO. Obě pracovníce se také pravidelně setkávají i s klienty, kterým nedělají klíčového pracovníka, a to při společných aktivitách. To zajišťuje, že klienti jsou zvyklí na obě pracovníce a mají k nim vybudovanou důvěru a vztah, což je při práci s danou cílovou skupinou potřebné. Lada i Jitka se snaží o pozitivní a otevřené vztahy s klienty, protože věří, že tato cesta vede k uzdravení osob s duševním onemocněním a pomáhá jim opětovně nalézt své místo ve světě.



Příběh šťastného manželství

**Pečovatelská služba Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 775 747 281**

Díky práci s lidmi, kterou pečovatelská služba bezpochyby je, mám jako pečovatelka možnost nahlédnout do života mnohých rodin, manželských párů i osamocených lidí, kteří se mi svěřují se svými „úděly“. Jsou to příběhy nesmírně zajímavé, a tak jsem ze své pozice oslovila jednoho milého rodinného pečujícího pana B., který se již několik let stará o svoji ženu a my mu v této péči již dva roky pomáháme. Manželka pana B., tedy naše klientka, nemůže vlivem své nemoci odpovídat, ale celému našemu rozhovoru je přítomna, pozorně poslouchá a povzbuzuje nás svým neodolatelným úsměvem.

Takže moje první otázka je: Jak se Vám žije v Brně?

Za tu dobu, co jsme v Brně, jsem neměl možnost toto město poznat, jen nejbližší okolí. Zpočátku, když manželka byla zdravotně schopnější, tak jsme chodili na vycházky do Lužánek, společně jsme zašli i do obchodu, případně jsme se zastavili na nějaké občerstvení. Později se stav mé ženy zhoršoval, vyjít ven už jsme mohli pouze za doprovodu syna a pak už vůbec. Musel jsem se s tím smířit. Máme pěkný byt, ale jak se mi žije, to vždy záviselo na zdravotním stavu manželky, ať už bychom byli kdekoliv...

Jak jste se s manželkou poznali?

S manželkou jsme se seznámili v zaměstnání. Byl jsem po škole přidělen do podniku v Trenčíně, kde jsem také vstoupil do ČSSM – československý svaz mládeže a na svazácké schůzi, která končila taneční zábavou, jsem si jí všiml a vzal ji do kola. Povíдали jsme si a domluvili se, že mi ukáže památné místo v blízkosti jejího bydliště. Při této návštěvě se náš vztah upevnil a zúčastnil jsem se pak i taneční zábavy v jejich vesnici a náš vzájemný vztah se prohluboval...

Kdy jste se s manželkou přestěhovali do Čech?

Nejprve jsme s manželkou prošli postupně několik míst na Slovensku. V Martině se nám narodil syn. Pak jsme se přestěhovali na Moravu (v letech 67 - 68). Byl jsem přeložen a rok jsem za rodinou na Slovensko dojížděl. Pak jsem teprve dostal byt a mohl syna i s manželkou mít u sebe. Od té doby jsem v celé své činné službě setrval na Moravě. Před odchodem do důchodu jsme se s rodinou přestěhovali do Trenčína, protože manželka se chtěla postarat o své přestárlé rodiče. No ale pak žena onemocněla a vrátili jsme se na Moravu.

Povězte mi, jaké to bylo, když se u Vaší paní začala objevovat Alzheimerova choroba? (ACH)

(klientka se probudila a zívla si...)

Manželka se začala podivně chovat. Začala schovávat různé věci, chtěla odcházet z bytu, při procházce venku byla dezorientovaná. Domníval jsem se, že jde o demenci. Zašli jsme k lékaři a vyšetření ukazovalo na ACH, ale lékař chtěl ještě manželku podrobit několika jiným vyšetřením, aby se vyloučily jiné nemoci. Ale na tato vyšetření byla v Trenčíně velká čekací doba a mezitím syn, který od svých studií zůstal v Brně, mě přesvědčil o nutnosti přestěhovat se za ním.

V roce 2010, ihned po přestěhování, jsme zahájili návštěvy lékařů a neurolog po provedení testu ihned konstatoval Alzheimerovu chorobu a ihned nasadil léky.

Neměl jsem informace o ACH. Byl jsem překvapený, ale zároveň mě uklidnilo, že znám skutečný stav. A taky jsem byl rád, že jsme se přestěhovali, a že na to nejsem sám. V Brně byly i mnohem lepší podmínky pro lékařská ošetření.

Po roce při vyhodnocení zjistil lékař u manželky velké zhoršení, co se týká paměti. Vysadil léky a doporučil podpůrné prostředky (Ginko biloba).

Co Vás přimělo zavolat si na pomoc naši pečovatelskou službu?

(Klientka se usmívá :)

Jak se nemoc zhoršovala, přistoupil jsem nejdříve na dovoz obědů, abych se mohl věnovat manželce. Postupně se stav zhoršil a mě to začalo zmáhat víc a víc. Při cestě do obchodu jsem si všiml, že je zde středisko Diakonie zaměřené přímo na tuto nemoc. Proto jsem koncem roku 2014 navštívil středisko a požádal o pečovatelskou službu, která byla realizována 1.1.2015

Jak tráví den Vaše paní?

Každý den je stejný. Začínáme tím, že spolu s paní pečovatelkou manželku vzbudíme, převedeme do koupelny, kde pečovatelka provede ranní hygienu, pak převedeme společně manželku ke stolu, kde ji nakrmím. Po jídle opět spolu s pečovatelkou zavedeme manželku zpět do postele, kde setrvá celé dopoledne. Většinou podřimuje, někdy sleduje okolí. Kolem oběda přijde opět pečovatelka a manželku spolu zavedeme do koupelny, kde ji pečovatelka převlékne do denního oblečení. Spolu ji dovedeme ke stolu, kde jí dám oběd. Po obědě manželka většinou vsedě u stolu podři-

muje, někdy poslouchá hudbu. Kolem 16. hodiny jí dám svačinu (ovocný kompot s čajem) a manželka pak u stolu sedí až do večera. Pozoruje dění za oknem. Po podání večere očekáváme syna, který spolu se mnou manželku uloží do postele. Samozřejmě až po hygieně. Žena spí většinou až do rána. V poslední době už se sama na posteli neobrátila, ale zatím se žádné proleženiny neukázaly.

Co děláte ve volném čase vy?

Volného času mnoho nemám, protože se snažím udržet v pořádku byt. Volný čas využívám ke čtení. Syn mně zajišťuje knihy z městské knihovny. Při četbě nemusím přemýšlet nad zhoršováním zdravotního stavu manželky a hlavně nad budoucností. Se zhoršením i mého zdravotního stavu (sluch) nejsem schopen sledovat TV. Pokud jsem nasycen četbou, řeším rád křížovky a sudoku. Rád poslouchám rádio, kterému rozumím lépe, nežli TV.

Co Vás i manželku těší na světě?

S přibývajícím rokem se radost zmenšuje a přibývá starost. Potěší mě každý projev zbytku paměti manželky, 1 slůvko, ze kterého mám radost.

Mám rád dobré jídlo, delší dobu jsem sám vařil :-)

Manželku potěší vlídné zacházení a upřímný osobní kontakt, který vidím u všech pečovatelek.

Co byste si přál v současné době nejvíc?

Přál bych si, aby se manželčin stav příliš nezhoršil.

Máte nějaký vzkaz pro lidi, kteří tento rozhovor budou číst?

Važte si práce našich pečovatelek!

Děkuji za Váš čas :-)



Trénování paměti a aktivizace v Chráněném bydlení Nosislav

Vinohradská 486, 691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420

Chráněné bydlení Nosislav je služba, která je otevřená veřejnosti a společenskému dění a jsme rádi za jakoukoliv aktivitu, která může našim klientkám zpříjemnit den. Spolupracujeme tak s mateřskou školkou, která za námi již pravidelně dochází, a pravidelně nás navštěvují také děti s maminami z mateřského centra Nosislávek. Rádi bychom i my přispěli do společenského dění v obci a pozvali tak veřejnost k nám.

Každou druhou středu v měsíci bude v chráněném bydlení probíhat Aktivizační odpoledne s veřejností. Do této aktivity se bude moci zapojit každý příchozí společně s klientkami. Program bude zaměřen na trénování paměti, udržování naší paměti v dobré kondici a pohotovosti. Prostřednictvím zábavných kvízů, her a cvičení budeme zlepšovat krátkodobou i dlouhodobou paměť. Dále se zaměříme na procvičování těla v sedě. Máme pro vás nachystaný zajímavý program, díky kterému se budete mít možnost blíže se seznámit s děním ve službě. Po aktivizaci bude vždy následovat posezení u kávy nebo čaje s nějakou dobrotou, kterou klientky připraví s pomocí asistentek, aby si mohly popovídat co je nového v okolí, ve světě nebo společně zavzpomínat na staré časy.

Na příští setkání, které proběhne ve středu 12. 4. 2017 od 14 hodin, se těší pracovnice i klientky!

Makáme na sobě v dílnách

Centrum denních služeb Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice
T: 739 244 873

V říjnu minulého roku jsme obdrželi finanční dar na to, aby se klienti s pracovníci mohli učit novým technikám v našich dílnách. Dar jsme obdrželi od Nadace Jistota Komerční banky. Na základě toho jsme navázali spolupráci s Masarykovou střední školou Letovice. Odtud k nám dochází paní učitelka Bc. Brtnická Martina, která nám pomáhá se zdokonalováním vhodných postupů u práce s keramikou.

Nutno dodat, že tato pomoc přišla skutečně v pravý čas. Naši prvořadou povinností je poskytovat každodenní péči klientům a jakousi nepovinnou nadstavbou jsou specializované postupy práce v dílnách. V posledním půl roce jsme měli potíže u některých výrobků s glazováním a prací s formami. Jsme velmi rádi, že postupnými kroky se daří tyto překážky zdolávat a ve výsledku z toho všeho profitují samotní klienti. Mohou se tak těšit z dokonalejších hrnků, misek a drobnějších keramických předmětů. Nutno dodat, že nejde jen o radost, ale také nutnost. Právě činnosti jednotlivých dílen dávají klientům možnost se přirozeně rehabilitovat a trávit smysluplně volný čas u takových forem práce. Klienti tak zmírňují své zdravotní postižení, když si procvičují soustředěnost, koordinaci, jemnou motoriku apod.

Máme před sebou mnoho práce, abychom zvládli vedle kurzů keramiky ještě semináře zaměřené na drobné šperky, plst' apod. Postupně zavádíme do praxe nabyté dovednosti a věříme, že toto pozná i veřejnost, když navštíví náš stánek na nějaké veřejné akci, které se zúčastníme (Festival 3+1, Zpívání pod vánočním stromem apod.).



Kontaktní místo

Hrnčířská 27, 602 00 Brno, T: 734 166 378

Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti (ČALS) funguje v Diakonii ČCE – středisku v Brně již několik let pod vedením Mgr. Jany Gomolové. Ta je zároveň vedoucí terénní pečovatelské služby (PS). PS se teď nově rozšířila o další klienty i nové pečovatelky a s tím přibýlo i dalších povinností pro vedoucí paní Gomolovou.

Praxe nám ukázala, že je potřeba věnovat se otázce pomoci a poradenství osob s demencí a jejich rodinám intenzivněji a komplexněji. Proto jsme pověřili pro tuto službu kolegyni, která se bude zabývat otázkou pomoci a poradenství osob s demencí a jejich rodinám intenzivněji.

Od března letošního roku jsme přijali do KM ČALS v Brně Bc. Kláru Šenkyříkovou.

Můžete ji kontaktovat v pracovních dnech mezi 13-15 hod. na tel. čísle: 734 166 378.

V případě zájmu je nutné, abyste se domluvili na osobní schůzce nejdříve telefonicky, aby si na vás pí. Šenkyříková vyčlenila dostatek času a mohla vám být plně k dispozici. Nabízíme:

- telefonické a osobní konzultace
- informační materiály
- testování kognitivních funkcí – tzv. testování paměti
- svépomocné skupiny – tzv. Čaj o páté. Je to čas určený k setkávání rodinných příslušníků pečujících o blízkou osobu trpící demencí. Mají tak možnost potkávat se, sdílet své zkušenosti, radosti i strasti života s demencí s lidmi, kteří řeší podobnou situaci. Podporu v tento čas poskytuje psycholog a vedoucí KM.

Další

- ▶ Už teď se můžete těšit na Bienále, které se bude konat v termínu od 23. 11. 2017 – 26. 11. 2017. Nezapomeňte si termín poznačit do svých diářů. Bližší informace najdete v dalších číslech Strípků.

Občasník Diakonské strípků vydává

Diakonie ČCE – středisko v Brně

Hrnčířská 27, 602 00 Brno

Tel.: 549 242 279

e-mail: brno@diakonie.cz

číslo účtu: 1344426309/0800

web: www.brno.diakonie.cz

FB:

www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/

www.facebook.com/letovickadiakonie/

www.facebook.com/DiakonieNosislav/

Toto číslo vyšlo 30. 3. 2017

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

„Já jsem vzkříšení i život. Kdo věří ve mne, i kdyby umřel, bude žít.“

Janovo evangelium 11, 25



Krásné Velikonoce a radost z každého prožitého dne přejí klienti

a zaměstnanci Diakonie ČCE - střediska v Brně