

# Diakonské STŘÍPKY

1/2019

Občasník  
Diakonie ČCE -  
střediska v Brně

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, milé čtenářky a čtenáři,

tak jako se loňský rok pro naše středisko nesl v duchu oslav 25 let činnosti a uznání paní Konvičkové za to, že umožnila vzniknout Diakonii v Brně, ponese se letošní rok v duchu oprav koupelen a vděčnosti za dobrovolníky.

Začnu těmi opravami: čekají nás v tomto roce hned 3 opravy koupelen. Koupelny jsou často staré, opotřebované, mají nefunkční či rozbité doplňky pro pomoc lidem s pohybovými obtížemi (různá madla, sedátka atp.). Přiznávám se, že tyto opravy jsou pro nás náročné. Pro všechny. Pro klienty, kteří v bytě nebo službě, kde oprava probíhá, dále žijí a pohybují se, musí snášet zvýšenou prašnost i hlučnost. Pro pracovníky, kteří zde pracují ve ztížených podmínkách a snaží se klienty uklidňovat a povzbuzovat. Ale výsledek bude stát za to a už se moc těšíme!

A co se dobrovolníků týče, tak za ně jsme opravdu neskutečně rádi. O činnosti dobrovolnice v Centru denních služeb v Brně si přečtete samostatný článek, ale chci na tomto místě vyzdvihnout jejich nezištnou a opravdovou pomoc. Možností, jak se zapojit a věnovat trochu svého času druhým je mnoho: v Letovicích nám chodí dobrovolnice pomáhat do „šicí dílny“ pro klientky, které se učí vytvářet užitečné a krásné výrobky z různých látek, v Nosislavi našim klientkám dobrovolnice předčítají, povídají si s nimi nebo s nimi jdou za pěkného dne na procházku. Pomáhat se však dá i jinak – udělat nám pěkné fotky, hrát společenské hry s klienty, rozšiřovat informace o našich aktivitách, zapojit se do propagace a napsat pěkný článek o tom, čím se u nás zabýváme. Díky za dobrovolníky! POMOC MÁ totiž MNOHO TVÁŘÍ.

*Lenka Svobodová, ředitelka střediska*

## Relaxační malování v Centru denních služeb Brno

Centrum denních služeb Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno Tel.: 541 248 401



Poslední měsíc roku 2018 se dveře v Centru denních služeb Brno téměř nezavřely. V průběhu dvou prosincových týdnů k nám proudily doslova zástupy těch, kteří přinášeli svoji „krabici od bot“, naplněnou dárky pro děti nebo seniory.

Setkali jsme se s mnoha lidmi, kteří také nabízeli i další formy pomoci. Jsme za ně moc rádi. Jednou z nich byla také výtvarnice a malířka Lea Kolkopová.

Tato drobná, energická, vždy dobře naladěná, usmívající se mladá dáma, se tak jednoho lednového dne objevila u nás v centru. Ze své obří tašky vytáhla křídové pastely, velké čtvrtky a pozvala nás ke stolu. Postupně se pod rukama našich klientů začala objevovat kresba. Barevné spirály vzájemně prostupujících barev doslova pohltily každého. Při její další návštěvě přišly na řadu akrylové barvy a štětce a kovové lopatky na roztírání barvy. Bylo potěšující vidět, jak se každý soustředil na svoji práci a zároveň zjistit, jak každý má svoji jedinečnou techniku.

Počáteční ostýchavé „to mi nejde, to já neumím, s tím na mě nechodte“, postupně vystřídalo zaujetí, soustředění a příjemný pocit z tvoření. Lea má vzácný dar, který pomáhá najít každému odvahu vzít do ruky štětec a nebát se barev.

Říká, že k malování není potřeba talent, jedná se spíše o naše vnitřní projevy, kdy dáváme průchod emocím. Vypneme hlavu a relaxujeme. Jejím cílem je přinést lidem radost do života, vrátit je do dětských let, kdy byl člověk uvolněný a uměl si hrát. Myslím, že se jí to daří a za to jí děkujeme. Její činnost je bezplatná v rámci dobrovolnické pomoci a toho si moc vážíme.

Inspirovala nás také k oživení bílé chodby vedoucí k Centru denních služeb. Brzy zde vznikne malá galerie. Vystavíme zde výtvarná díla, která v centru vznikla a doufáme, že budou i nadále vznikat.

*Petra Stávková, vedoucí Centra denních služeb Brno*

## Moje cesta do Ovečky

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;  
Tel.: 730 162 177



Od února pracuji v Chráněném bydlení Ovečka jako nová posila týmu a dostala jsem za úkol se v Diakonských střípčích trochu představit. Žiju s manželem, dcerou, synem, kočkou a činčilami v Brně. Vystudovala jsem na FSS MU sociální práci a psychologii. V době studia na VŠ jsem poznala hnutí „Víra a světlo“ a stala jsem se součástí jednoho z brněnských společenství tohoto hnutí, kde se setkávají lidé s mentálním postižením, jejich rodiny a přátelé. Tato zkušenost mě nasměrovala k pomoci lidem s mentálním postižením i v profesním životě. Od r. 2005 jsem byla zaměstnána v chráněném bydlení pro lidi s mentálním postižením a autismem. Nejprve jako osobní asistent, posléze jako sociální pracovník, s 2 přestávkami, kdy jsem si „odskočila“ na rodičovskou dovolenou.

Po řadě let práce s lidmi s mentálním postižením jsem vnímala, že by mi prospěla změna a že bych si ráda vyzkoušela práci s jinou cílovou skupinou. Několik měsíců jsem pak pročítala inzeráty na pozici sociálního pracovníka, až jsem narazila na inzerát Ovečky, který mě zaujal. Oslovila mě možnost pracovat v malém týmu a intenzivněji spolupracovat s lidmi s psychickým onemocněním a pomáhat jim na jejich cestě k zotavení a k větší samostatnosti. Také se mi tím otevřela možnost konečně více v praxi využít znalosti o duševních nemocech, které jsem získala během studia.

Obyvatelé Ovečky jsou sympatičtí, mají často pohnuté životní příběhy a vzhledem k těžkostem, které většina z nich ve svém životě zažila, se nedivím, že u nich došlo k propuknutí duševní nemoci. Duševní zdraví je totiž velmi křehké. Navzdory tomu se obyvatelé Ovečky snaží pracovat na svém osamostatnění a nezávislosti.

Je dobře, že existují služby jako Ovečka, kde člověk po často dlouhodobé hospitalizaci dostane šanci vrátit se s pomocí pracovníků zpět do běžného života. Chráněné bydlení Ovečka se bude v dohledné době rozšiřovat o další byty a jsem ráda, že budu moci být u toho, až se někteří stávající klienti přesunou do bydlení s nižší mírou podpory, za větší samostatnosti, a taky doufám, že jim v jejich samostatnějším životě budu kvalitní oporou.

*Mgr. Zuzana Tulcová, sociální pracovníce  
v Chráněném bydlení Ovečka*

## Oprava koupelny v Chráněném bydlení

Centrum denních služeb Letovice,  
Alšova 3, 679 61 Letovice; Tel.: 739 244 873

Po dlouhých letech čekání se v Letovicích těšíme ze zbrusu nově opravené koupelny našich klientů. Již dříve jsme zkoušeli po malých částech koupelnu opravovat, renovovat (obložení sprchového koutu, nábytek na míru), ale až nyní jsme měli možnost do toho jít z gruntu, od podlahy.

Koupelna byla velmi stará, velmi zatěžovaná, což se podepisovalo na jejím vzhledu - staré omšelé kachličky, zašlá podlaha, málo místa.

Jasným rozhodnutím bylo bourání nepotřebné stěny, která oddělovala koupelnu od WC, kde bylo zbytečně mnoho nevyužitého prostoru. Najednou se koupelna jako zázrakem zvětšila a tím vznikl i perfektní prostor pro naši novou sušičku prádla. Ta zatím stála provizorně v jiné místnosti a byl k ní složitější přístup. Nepohodlné bylo i přenášení prádla z místnosti do místnosti přes dvoje dveře.

Opravovala se elektrika, odpady, dělala se nová omítka a pořídilo se krásné a moderní vybavení sprchového koutu - sedák, sprcha, madla, nové WC a osvětlení, shrnovací dveře a další.

Největší radost máme však z parádního obložení stěn a dlažby, které vypadá opravdu vkusně a nadčasově.

Rekonstrukce trvala 2 a půl týdne, kdy jsme se tu potkávali se vstřícnými pracovníky stavební firmy, kteří se k nám snažili být co nejvíce ohleduplní. Přes obtížné a nepříznivé podmínky se nám celkem dařilo zvládat běžný provoz.

Klienti i pracovníci z Letovic jsou vzhledem i funkčností koupelny opravdu nadšení! Dlouho jsme na ni čekali a myslím, že se to rozhodně vyplatilo!

Chceme moc poděkovat všem, kteří se na realizaci podíleli jakýmkoliv způsobem a přispěli tak k tomu, aby bydlení pro naše klienty bylo ještě komfortnější.

*Hana Suchá, vedoucí Chráněného bydlení Letovice*



# Zvířátkům vstup povolen

Chráněné bydlení Nosislav, Vinohradská 486,  
691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420

V Chráněném bydlení v Nosislavi plyne čas pomalu. Program dne se skládá z pracovních činností spojených s chodem domácnosti, aktivit zaměřujících se na péči, nicméně nedílnou součástí dne je i zábava a odpočinek. Jednou z velmi oblíbených aktivit se tak u nás stal čas strávený se zvířaty. Nenazýváme to přímo zooterapie, ale jsou to radostné momenty pro nás pro všechny, kdy za námi přichází některý ze čtyřnohých přátel. Vstup s pejskem je k nám totiž povolen. Všechny nás potěší, když za námi přijde Linda a prošmejdí pokoje nebo Aria společně s paní ředitelkou a můžeme jí házet balónek a ona nám ho nosí nebo spolu s naší PR pracovnící Janou nás navštíví umazlená fenka Grace. Je to pak zábava pro všechny zúčastněné. I pracovnícím na noční směně je veseleji, když si sebou na směnu vezmou své čtyřnohé pomocníky, rychleji jim to pak utíká. Nás potěší, když nám před spaním přijde i čtyřnohý kamarád popřát dobrou noc. Zvířátkům je do našeho bydlení vstup povolen.

A když za námi žádný pes nepřijde, pozorujeme naše ptačí spolubydlící. V loňském roce jsme naše osazenstvo rozšířili o 2 ptáčky - zebřičky. Je radost je sledovat. Pozorovat jejich elán a nadšení pro pohyb. Každé ráno nás probouzejí svým zpěvem a štěbetáním a hned je nám veseleji. A když se zrovna v bydlení nic neděje, posadíme se k voliéře a pozorujeme, jak se společně hašteří a prozpěvují. Uvidíme, zda nám v budoucnu přibude další zvířecí pomocník :-).

*Hana Prchalová, vedoucí Chráněného bydlení Nosislav*



# Kampaň PEČOVATELKY NA KOLEČKÁCH



Eva, Anička, Majka, Zdeňka, Katka, Jarmila, Veronika, Františka, Pavlína jsou naše terénní pečovatelky. Každá z nich se od klienta ke klientovi ročně naběhá okolo tří a půl tisíce kilometrů. Navíc od začátku letošního roku se do terénu vydávají i o víkendech, aby pomohly tam, kde je to nejvíc třeba. Proto máme plán, pořídit pro ně dvě výkonné elektrokoběžky. To by jim umožnilo flexibilnější pohyb po městě. Ne vždy se totiž lze spolehnout na hromadnou dopravu.

**Prosíme, pomozte nám získat částku 32 tisíc korun na pořízení elektrokoběžek!**

Navštivte naše stránky <https://brno.diakonie.cz/> kde lze prostřednictvím formuláře přispět na náš sbírkový účet platbou kartou či převodem a my Vám pošleme dárkový certifikát.

Nebo můžete poslat příspěvek rovnou na konto sbírky:  
**30015-1344426309/0800. DĚKUJEME!**

POMOC MÁ MNOHO TVÁŘÍ.

*Jana Tesařová Dlabková,  
fundraiserka brněnského střediska Diakonie ČCE*

# Pozvánky

**3. 5.** v 17:30 Benefice pro Diakonii – prodejní výstava a vernisáž v Galerii DOMINO v Letovicích.

V rámci oslav 30 let Diakonie ČCE - #diakonie30. Výstava potrvá do 27.6.

**7. 5.** Přednáška o demenci Kontaktního místa České alzheimerovské společnosti v Denním centru pro seniory, Brno, Táborská

**11. 5.** od 9:00 Chráněné bydlení Nosislav se zúčastní prezentace sociálních služeb v Židlochovicích v rámci farmářských trhů.

**19. 5.** v 19:00 Benefiční koncert sboru Heidelberg University Choir/USA v kostele Jana Amose Komenského v Brně.

**24. 5.** Noc kostelů – Brno FS ČCE Brno I, FS ČCE Brno II a FS ČCE Nosislav.



Diakonie ČCE – středisko v Brně a Galerie Domino

vás srdečně zvou na prodejní vernisáž  
a výstavu výrobků klientů Diakonie ČCE,

## **BENEFICI PRO DIAKONII,**

pořádané u příležitosti 30. výročí založení  
Diakonie ČCE.

Vernisáž se koná **3. května 2019 v 17:30 hodin**

Hudebně doprovodí: Ivanka Voříšková a Michal Knödl

Výstava potrvá od 3. května do 27. června 2019

Galerie DOMINO, Havírna 55, Letovice

*Naději slož v Hospodina.  
Bud' rozhodný, bud' udatného srdce,  
naději slož v Hospodina.  
(Žl 27,14)*



Občasník Diakonské střípky vydává Diakonie ČCE

– středisko v Brně, Hrnčířská 27, 602 00 Brno

**Tel.:** 549 242 279, **e-mail:** brno@diakonie.cz

**číslo účtu:** 1344426309/0800, **web:** www.brno.diakonie.cz

**FB:** www.facebook.com/DiakonieCCEstrediskovBrne/

www.facebook.com/letovickadiakonie/

www.facebook.com/DiakonieNosislav/

Toto číslo vyšlo 2. 4. 2019

Zaměstnanci a klienti brněnské Diakonie  
Vám přejí radostné prožití  
velikonočních svátků.

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické