



Potravinová sbírka pomohla i klientům
Chráněného bydlení Ovečka

Milí přátelé brněnského střediska Diakonie, milé čtenářky a milí čtenáři, v rukou držíte letní číslo Střípků, které si s sebou budete moci vzít na dovolenou, pouť nebo jiné místo, kde rádi trávíte svůj čas. Květen příliš letně nevyzněl, často poprchávalo, bylo pod mrakem a větrno. Za dešť jsme rádi, příroda kolem nás ho toužebně vyhlíží a potřebuje. Zároveň také vnímáme obavy, strach lidí a jejich neklidný spánek, pokud se zvedají hladiny řek. V tomto čísle si můžete přečíst, jak se snažíme inspirovat lidi kolem sebe. V Nosislavi často přijímáme návštěvy z blízka i daleka, z tuzemska i zahraničí. Prohlédnou si naše prostory, promluví s pracovníky i klienty a zajímají se o provoz služby. Jsme rádi, že se jim u nás líbí a můžeme jim předat vše, co víme. V Letovicích lidi inspirujeme k tomu, aby se uměli zastavit a vnímat krásu kolem sebe. A myslím si, že se nám to na Benefici pro Diakonii i v rámci stále ještě probíhající výstavy daří. V Brně jsme spoustu lidí inspirovali k přemýšlení nad svým vlastním „dostatkem“. Při pořádání Potravinové sbírky nám nemálo dobrovolníků pomáhalo předávat informace, přebírat potraviny, třídít a skládat je do krabic a chystat pro odvoz k potřebným. Spousta náhodných nakupujících a procházejících se zastavila, zapřemýšlela a nakonec i přispěla. Jsme rádi, že můžeme být pro druhé inspirací. Děkuje-me za pomoc vás všech. POMOC MÁ opravdu MNOHO TVÁŘÍ!

Lenka Svobodová, ředitelka střediska

Pečovatelé není nikdy dost

Pečovatelská služba, Hrnčířská 27, 602 00 Brno, Tel.: 775 747 281



Zdeňka brzy přeseďlá z obyčejné koloběžky na elektrokoloběžku.

Terénní pečovatelky jsou něco jako templářští rytíři mezi pečujícími profesemi. Každá z nich sama vyráží za klienty, přitom někdy neví, co ji v každé jednotlivé domácnosti může potkat - od běžného nákupu, pomoci s hygienou či obědem a běžným úklidem - až po situace, kdy klient bezvládně leží přímo za vchodovými dveřmi bytu a není schopný se sám zvednout. Ve všech situacích musejí terénní pečovatelky jednat rychle, racionálně, protože mají na každou návštěvu vyčleněný omezený čas. Přitom ale jednájí laskavě s maximálním respektem ke každému klientovi. V letošním roce jsme rozšířili provoz pečovatelské služby o víkendové dny. Naše pečovatelky pomáhají v domácnostech klientů od pondělí do neděle. To ale znamenalo rozšířit i náš tým. V současnosti, kdy se průměrná nezaměstnanost v zemi pohybuje pod třemi procenty, je získávání nových kolegů a kolegyně vcelku obtížné. Tak i prostřednictvím Střípků oslovujeme vás, vaše známé, kamarády - přijďte pracovat mezi nás. Budte rytířkou nebo rytířem v pomoci druhým. Jsme silný tým, kde vládne opravdu přátelská atmosféra, jsme féroví a máme smysl pro humor. A navíc, co nevidět si budeme cestování od klienta ke klientovi užívat na zbrusu nových elektrokoloběžkách!

Jana Gomolová, vedoucí Pečovatelské služby Brno

Dobrovolnický program NEBUĎ SÁM

Hrnčířská 27, 602 00 Brno, Tel: 541 248 401

Pohledem dobrovolnic

Pod křídly brněnského střediska Diakonie fungují kromě všech služeb i dva dobrovolnické programy, jedním z nich je program „Nebud' sám“, určený pro pacienty Psychiatrické nemocnice Brno.

Psychiatricky nemocní pacienti se v důsledku dlouhodobé hospitalizace často potýkají se samotou, izolací a určitou stigmatizací ze strany společnosti. Dobrovolníci s nimi během návštěvy, která se zpravidla koná jednou týdně, mohou jít na procházku, popovídat si s nimi, vyslechnout je, zkrátka poskytnout zdánlivě „obyčejnou lidskou blízkost“, které se jim v nemocnici příliš nedostává.

Posláním a úkolem dobrovolníka, který se zapojí do projektu, je pravidelné docházení za vybraným pacientem. Ptali jsme se dvou žen, které se dobrovolnictví věnují, co pro ně program „Nebud' sám“ znamená a proč se do něj zapojily.

Co Vás vedlo k tomu stát se dobrovolníkem?

A. H.: Každý z nás zažil nějaké pády, samotou, ale většina lidí má kolem sebe rodinu nebo přátele, kteří jim mohou nabídnout pomoc. Někteří bohužel nemají to štěstí. Proto jsem se rozhodla věnovat svůj čas lidem, kteří to potřebují. Během dobrovolnictví jsem zjistila, že tito lidé nepotřebují mnoho, stačí jim naše přítomnost, procházka, komunikace a další zdánlivě drobnosti, které jim udělají lepší den.

V. H.: V černovické léčebně jsem dlouhodobě navštěvovala známého. Díky tomu jsem se seznámila s prostředím a také s problémem, že za některými pacienty nikdo nedochází.

Také bych jednou ráda založila sociální podnik a zaměstnávala zdravotně postižené.

Jak dlouho jste dobrovolnicemi?

A. H.: Dobrovolnicí v Diakonii jsem už asi 4 roky, dříve jsem se ale dobrovolnictví věnovala v jiných organizacích.

V. H.: Asi půl roku.

Jak často se s klientkami programu Nebud' sám vídáte?

A. H.: Setkání probíhají jednou za 14 dní.

V. H.: Asi 2x za měsíc.

A jakým činnostem se na společných schůzkách věnujete?

A. H.: S klientkou chodíme na kávu, oběd. Navštívila jsem jí i doma, mluvíme spolu o všem, probírané její současnou situaci, snažím se být nápomocná.

V. H.: První slečna moc nemluvila, tak jsme vždy hrály člověče nezlob se. Nikdy nechtěla hrát jiné hry.

Druhá paní si ráda povídá, zajímá se o spoustu věcí a vždycky si máme co říct. Kvůli jejím pohybovým potížím ale nemůžeme nikam chodit a tak spolu posedíme a povídáme si spolu.

Co byste doporučily ostatním zájemcům o dobrovolnictví? Ovlivnila tato zkušenost nějak Váš život nebo zaměstnání, ať pozitivně nebo negativně?

A. H.: Určitě bych doporučila nebát se a jít do dobrovolnictví. Nikdy nevíme, co se stane nám nebo našim blízkým. A nikdo nechce být sám. Dívám se na některé věci jinak, některé věci či slova mě občas donutily se zamyslet na svém vlastním životem.

V. H.: Je nutné připravit se na to, že alespoň ze začátku může být těžké zjistit, co bude pro klienta zábavou. A taky počítat s tím, že se vám nemusí nikdy podařit prosadit k vyzkoušení něco nového. Občas je setkání náročné, když se více projevují psychické problémy klienta. Na

druhou stranu je to věc, která mi dává smysl. Pokud někomu uděláte radost svou přítomností, máte z toho ryze dobrý pocit. Také mě to stále více posouvá k přesvědčení, že bych měla změnit zaměstnání a dělat nějakou smysluplnější práci.

Co Vám to přináší?

A. H.: Je to hlavně dobrý pocit, co mi to přináší. Pocit, že mohu někomu pomoci a udělat svět lepším alespoň z nějaké části.

V. H.: Dobrý pocit, že můžu udělat radost už jen svou přítomností. A děkuji Diakonii za tuto možnost.

Dobrovolníky do našich řad i nadále hledáme a rádi je přivítáme. A jaké předpoklady by měl mít zájemce o dobrovolnictví? Zde je naše doporučení, opřené o dlouhodobou zkušenost: Uchazeč o dobrovolnictví by si měl, hned na začátku ujasnit, jaké má časové možnosti. Zda se této činnosti může a chce věnovat pravidelně a v delším časovém období. Dále by si měl být jistý, že má vhodné schopnosti pro tuto činnost. Především musí mít dostatek empatie a odpovědnosti, ale také dobré komunikační schopnosti.

Odměnou pro dobrovolníka je hřejivý pocit, že dělá něco, co má smysl. Alespoň tak to vidí naše dvě dobrovolnice A. H. a V. H.

Petra Stávková – koordinátorka programu

Chráněné bydlení Ovečka NOVÝ BYT

Chráněné bydlení Ovečka, Hrnčířská 27, 602 00 Brno;
Tel.: 730 162 177



Petr a Zuzka jsou několik let klienty našeho Chráněného bydlení Ovečka. Za dobu, kdy jim poskytujeme péči, se v mnohém posunuli k samostatnosti. Naučili se dobře vařit, udržovat bydlení hezky uklizené, dokonce umějí samostatně hospodařit s penězi. Bylo tedy na čase, umožnit jim více volnosti a přenechat jim více odpovědnosti.

Naše brněnské středisko Diakonie získalo od města Brna do pronájmu velmi pěkně rekonstruovaný byt 2 + 1. Vybavili jsme byt základním nábytkem a zařízením a doufáme, že Zuzka a Petr, kteří se do bytu přestěhovali a začali samostatně hospodařit, zde najdou pravý domov. Budeme jim v tom i nadále pomáhat, ale už méně intenzivně. Sociální pracovnice za Petrem a Zuzkou dochází jednou týdně, aby pracovali na dalších krocích.

Oba dva docházejí do svého zaměstnání a také jednu týdně navštěvují ostatní klienty v Chráněném bydlení Ovečka, mimo jiné i proto, aby jim pomohli se zahradou. Zuzčiným snem je pořízení svého vlastního městského bytu a pilně na tom pracuje. I Petr by takovou možnost rád využil. Držíme pěsti všem našim klientům!

Jitka Navrátilová, vedoucí Chráněného bydlení Ovečka

Vernisáž výstavy v letovickém Dominu

Centrum denních služeb a Chráněné bydlení Letovice, Alšova 3, 679 61 Letovice; Tel.: 739 244 873



Na podzim minulého roku jsme dostali nabídku od pánů Hladila a Prudkého z Keramiky Letovice, abychom uspořádali výstavu v galerii Domino. Nápad se nám moc líbil, i když jsme si uvědomovali, že je to pro nás poměrně velké sousto a něco zcela nového. Od ledna jsme tedy začali s přípravami – domluvil se pevný termín vernisáže i celé výstavy. Velmi ochotně se do propagace a příprav zapojili manželé Synkovi a tím nám umožnili soustředit se na to hlavní – výrobu předmětů, které budou vystaveny a prodávány.

Společně s klienty jsme se v našich dílnách pustili do výroby nejružnějších předmětů z keramiky, látky, přírodnin i papíru. Přestože jsme většinu času postrádali v centru denních služeb jednu pracovníci, díky ochotě paní Bohatcové a paní Gabaríkové jsme měli výraznou pomoc při šití.

Týden před samotnou vernisáží jsme začali se samotnou instalací v galerii DOMINO. Byli jsme sami překvapeni, kolik se nám toho podařilo vytvořit. Prostory galerie se rychle zaplnily a zbývalo doladit zarámování fotek a aranžmá básní od Michala - klienta z Chráněného bydlení Ovečka. Za kreativní přístup při zpracování tištěných materiálů a samotný tisk vděčíme panu Bělehrádkovi z tiskárny Letovice.

V pátek 3. května jsme ještě na místo dopravili bohaté pohoštění, se kterým pomohli asistentky a klienti chráněného bydlení. Těsně před začátkem se prostory galerie zcela zaplnily. Zahájení vernisáže doprovodili hudebně Ivana Voříšková a Michal Knödl. Příjemnou atmosféru celého podvečera zachytila na fotografiích paní Olga Tamášová. Všem, kteří se na přípravě celé akce podíleli i těm, kteří nás přišli podpořit, moc děkujeme. Výtěžek z prodeje v tento večer činí krásných 10 451 Kč. Výstava potrvá ještě do 27. června, celou dobu bude možné nakupovat naše výrobky nebo přispět do sbírkové kasičky. Pomozte nám získat 150 tisíc na kuchyni, přispějte, zavařte si s námi!

Lenka Elisová, vedoucí Centra denních služeb Letovice

Náš dům je inspirací pro ostatní

Chráněné bydlení Nosislav, Vinohradská 486, 691 64 Nosislav; Tel.: 737 218 420



V posledním čase jsme u nás přivítali několik návštěv, které k nám přijely pro inspiraci. Několikrát nás navštívili členové sboru za Svitav, kde zvažují realizovat domov pro seniory rodinného typu, přijeli se k nám podívat zastupitelé Vendolí, navštívili nás starosta Žatčan, starosta a místostarosta Moutnic.

Na konci dubna nás navštívila skupina 25 lidí, kteří absolvovali pobyt na Moravě, pořádaný Evangelickým vzdělávacím a kongresovým centrem v Bad Alexandersbadu (SRN). A jak návštěva probíhala z pohledu hostů?

Ve sborovém domě nás přivítal farář Ondřej Macek. A uvnitř nás čekal radostný zpěv: pěvecký sbor cvičil pod vedením celocírkevního kantora Ladislava Moravetze. Po spontánním malém koncertu jsme pokračovali

čovali do nedávno postaveného Chráněného bydlení, kvůli kterému jsme do Nosislavi zavítali především.

To, co nás tam čekalo, to nás všechny ohromilo. Seznámili jsme se s malou, ale velmi aktivní sborovou komunitou, která se odvážíla vyzkoušet něco neobvyklého: vybudovat malý dům pro seniory. Takže starší a nemocní lidé z Nosislavi a okolí mohou i nadále zůstat žít ve svém rodném kraji a nemusí se stěhovat někam do vzdáleného zařízení. Z rozhovoru s obyvatelkami nám bylo jasné, jak dobře se zde cítí a jak jsou vděčné, že tu mají domov. Všichni jsme byli ohromeni odvahou komunity a jejího staršovstva i atmosférou a vztahy, které jsme viděli. Během této návštěvy a následného rozhovoru s farářem Ondřejem Mackem a ředitelkou brněnské Diakonie paní Lenkou Svobodovou jsme okusili, jak živý může křesťanský sbor i ve velmi sekulárním prostředí být, že může být solidární s místními lidmi a že může hledět do budoucna v důvěře v dobrého božského Ducha.

Odjížděli jsme obohaceni mnoha novými dojmy a impulsy pro naše vlastní farnosti. Velice vám děkujeme za odpoledne, rozhovory a pohostinnost a přejeme všem Nosislavským i celé Českobratrské církvi evangelické ze srdce boží požehnání.

Andreas Beneker
farář a ředitel

Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Co nás čeká

17. 6. - 14. 7.

Tesco Královo Pole - hlasování v projektu „Vy rozhodujete, my pomáháme“.
Pomozte nám zajistit klientům canisterapii!

27. 6.

Losování vín a ukončení benefiční výstavy v Galerii Domino v Letovicích.

22. - 26. 7.

Dobrovolníci v Diakonii – Naše pobočky navštíví dobrovolníci z programu GO4PEACE.

7. 9.

Den otevřených dveří v Chráněném bydlení Nosislav – výstava obrazů, občerstvení a hlavně pohoda.

20. - 29. 9.

Brněnské dny pro zdraví a Brněnské dny pro seniory



Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

Vařit umíme,
ale potřebujeme
novou kuchyni.



Pomozte nám získat

**150 000 Kč na novou kuchyni
do Chráněného bydlení Letovice**

Je to K A M P A Ň !

Přispějte nám na účet **30015-1344426309/0800**
nebo prostřednictvím online formuláře
na <https://brno.diakonie.cz> a pošleme Vám
KRÁSNÝ CERTIFIKÁT!

Pomoc má mnoho tváří

Občasník Diakonské střípky vydává Diakonie ČCE
– středisko v Brně, Hrnčířská 27, 602 00 Brno
Tel.: 549 242 279, e-mail: stredisko@diakoniebrno.cz
číslo účtu: 1344426309/0800, web: www.brno.diakonie.cz
FB: Diakonie ČCE – středisko v Brně
FB: Diakonie Nosislav
FB: Letovická Diakonie
Toto číslo vyšlo 20. 6. 2019

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické