

# Diakonské STŘÍPKY

Květen 2021

Měsíčník brněnské  
Diakonie ČCE

## Slovo úvodem



*Milí čtenáři, přátelé Diakonie, při ohlédnutí za uplynulými, ne zrovna typicky jarními dny, netrpělivě vyhlížíme změnu. Nejvíce se asi upínáme k tomu, že konečně bude možné dělat to, co v minulosti bylo zcela běžné. Pro Diakonii je letos rok naděje. Myslím, že všichni máme zkušenost, kdy jsme díky ní zvládli projít těžkým obdobím nebo situací, dodalo nám to sílu jít dál nebo se znovu postavit na nohy. Zároveň si uvědomuji, že naopak přehnaná očekávání nebo „falešná“ naděje se mohou stát tím, co nám vezme chuť a energii nebo nás srazí na kolena. V posledním roce vnímám stále více, že důležitější než jen vzhlížet k zítřku, kdy už bude líp, je žít okamžikem. Být vděčná za to, co mám dnes, co pro mě udělal někdo blízký a co jsem schopna i pro druhé udělat já, když můžu ráno zdravá vstát z postele. Přeji nám všem, abychom mohli s vděčností, že nás Pán Bůh provedl uplynulými dny, jít s nadějí i do těch dalších, protože nám slíbil, že bude stále s námi.*

Lenka Elisová

## Kontaktní místo české alzheimerovské společnosti

### **KM ČALS? Co je to za zaklínadlo?**

KM ČALS je zkratka pro Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti.

### **Alzheimerovská? To znamená, že má něco společného „s tím Němcem, co mi pořád schovává věci“?**

Vlastně ano. Kontaktní místo nabízí pomoc a podporu lidem s demencí a jejich blízkým pečujícím.

### **Jak konkrétně jim pomáháte?**

Zájemcům nabízíme informační materiály o problematice demence, zejména o Alzheimerově chorobě. Materiály vypracovala Česká alzheimerovská společnost a je v nich srozumitelně napsáno, co můžeme od Alzheimerovy choroby očekávat a jak prakticky k nemoci přistupovat. Pokud si nevíte rady s diagnózou demence, můžete se k nám stavět na Hrnčířskou nebo po domluvě zajde poradkyně k vám domů a pobavíte se třeba s celou rodinou o tom, co potřebujete o nemoci vědět, jaké služby využít, jak situaci prakticky řešit přímo v domácnosti apod. Pořádáme také přednášky, debaty, informujeme veřejnost o problematice demence.

### **Prý se u vás také provádí vyšetření paměti.**

Ano. Vyšetření paměti je určeno především pro lidi starší 60 let. Formou několika testů na místě zjistíme, jestli jsou vaše potíže s pamětí v normě, nebo je potřeba je řešit s odborníkem. Většinou vše stihneme do

hodinky. Vyšetření probíhá individuálně, jste tam jen vy a vyšetřující.

### **Pro svépomocnou skupinu pečujících pořádáte setkávání nazvané Čaj o páté. Co se tam děje?**

Pečující, kteří se doma starají o svého blízkého s demencí, se setkávají vždy jednu středu v měsíci od 17 do 19 hod. u nás v budově Diakonie na Hrnčířské ulici. Na setkání je možné přijít jen občas, když potřebujete poradit nebo se jen sdílet se svými trampotami i radostmi s nemocným, nemusíte chodit pravidelně. Návštěva k ničemu nezavazuje. A ano, dáme si tam i čaj.

### **A kolik si účtujete za tohle všechno?**

Nebudete platit nic. Všechny naše aktivity jsou poskytovány zdarma.

### **Když půjdu kolem, můžu se k vám stavět a nechat si třeba vyšetřit paměť?**

To raději ne. Pokud se vám máme plně věnovat, musíme si spolu domluvit čas návštěvy. Na všechny naše aktivity je nutné si tedy telefonicky domluvit konkrétní termín.

Na setkání s vámi se těší

Klára Šenkyříková  
vedoucí KM ČALS

**telefon: +420 734 166 378**

**e-mail: km.brno@diakoniebrno.cz**

## Doporučujeme film: Je to i můj život

Co drží rodinu pohromadě? Režisér Nick Cassavetes v tomto filmu o milující rodině zkoušené a semknuté nemocí dítěte, znovu dokazuje, s jakou jistotou umí zacházet s příběhy o hloubce lidských emocí. Film s výjimečným hereckým obsazením s velkým citem oživuje příběh jedenáctileté Anny Fitzgerald, která má být dárce pro svou nemocnou sestru, ale nakonec se začne domáhat práva rozhodovat o vlastním těle. Tento akt svobodné vůle možná Fitzgeraldovou rozdělí – anebo se stane prvním krokem k vítěznému pochopení oddanosti, důstojnosti a významu rodiny.

Eva Tomková



## Na návštěvě u klientky Pečovatelské služby

Paní Ludmila ráda tráví čas na sluníčku a mezi květinami, kde jí k tomu prospěvují ptáci. Dcera ji každý den, když dovolí počasí, vyveze na terasu. Na fotce právě relaxuje ve svém pokoji po sprše. Jednou ji najdu při prohlížení časopisů, jindy u sledování televize anebo také při prohlížení starších obrázků a pohlednic. Vzpomíná na staré časy a já jsem ráda, že mi své vzpomínky svěří. A i když kvůli nemoci už nezvládne vyjádřit vždy vše přesně a leckdy jí chybí vhodná slova, i tak se při každé službě dozvím další

střípek z jejího života, který mi časem utvoří krásnou barevnou mozaiku.

Eva Tomková



## Z tvorby našich klientů - Myšlenky



Jsou jako kousky plastelíny s různou barvou, z kterých se dají modelovat všechny možné tvary v různých velikostech. A to jak v částech samostatných, tak i do sebe zapadajících v určitý celek.

Spojitosť nám dávají většinou větší tvořivou schopnost sestavit určitý celek z různě složitých tvarů dílů. Nespojitelné však nikoliv.

Jirka

## Nouzový plán péče

Možná znáte někoho, kdo pečuje o blízkého člověka. Sousedku, která se roky stará o nemocného manžela a občas si posteskuje, že nemůže se zády, že už ho neuzvedne, a operaci žlučníku musí odložit, protože, kdo by se o něho postaral. Je na to skoro sama, děti nemají, neteř se zastaví o víkend, pečovatelky dojdou 3x za týden, ale stejně je péče na ní. Síly ubývají a roste obava, co bude s manželem, kdyby musela do nemocnice.

Předejít situaci, že se paní sousedka dostane do nemocnice a nikdo nebude vědět, jak o pána pečovat, pomůže „**Nouzový plán péče**“. Jak funguje? Ve svém okolí se domluvíte s 1–2 osobami, které jsou v případě nouze ochotny se o vašeho blízkého postarat a vyplní-

te formulář (<https://www.pecujdoma.cz/nouzovy-plan-pece/>). NPP tak bude obsahovat komplexní informace o tom, jak probíhá péče a jaké jsou potřeby osoby, o kterou se pečující stará. Jsou v něm také jména s kontakty na náhradníky, kteří vás v případě nouze zastoupí. Vyplněný formulář bude uložen v systému služby „Pečuj doma“. Poštou dostanete průkaz pečujícího a samolepku, kterou si nalepíte např. na průkaz pojištěnce. Je na ní napsáno, že jste pečující a je na vás závislá další osoba. Pokud se s vámi cokoliv stane, policie kontaktuje „Pečuj doma“ a jeho pracovníci zajistí předání péče náhradní osobě.

Petra Stávková

### Diakonské střípky

Vydává **Diakonie ČCE – středisko v Brně**

Hrnčířská 27, 602 00

tel.: 549 242 279

e-mail: [stredisko@diakoniebrno.cz](mailto:stredisko@diakoniebrno.cz)

Web: [brno.diakonie.cz](http://brno.diakonie.cz)

FB: Diakonie ČCE – středisko v Brně

FB: Diakonie Nosislav

FB: Letovická Diakonie

Instagram: [diakoniebrno](https://www.instagram.com/diakoniebrno)

**Diakonie**   
Československé církve evangelické