

## S ČÍM DALŠÍM VÁM MŮŽEME POMOCI:

<b>Popis úkonů</b>	
<b>A) POSKYTNUTÍ STRAVY NEBO POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ STRAVY</b>	
Pomoc s přípravou stravy, zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimálně v rozsahu 3 hlavních jídel + celodenní pitný režim (obědy zajištěny externě), pomoc při příjmu stravy	
<b>B) POSKYTNUTÍ UBYTOVÁNÍ</b>	
Poskytnutí ubytování v samostatné bytové jednotce, v případě potřeby praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení	
<b>C) POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ CHODU DOMÁCNOSTI</b>	
Pomoc při běžném úklidu, údržbě domácnosti, např. pomoc při úklidu a péči o domácnost (zahrnuje pomoc pracovníka s vysáváním, stíráním prachu a vytíráním podlahy, mytí nádobí atd.), při zařízení bytu, péči o obuv a oblečení, udržování tepelného komfortu, nakládání s odpady	
Pomoc při údržbě domácích spotřebičů, např. pomoc při běžné údržbě spotřebičů (např. odvápnění konvice, výměna sáčku ve vysavači, čištění pračky, odmrazení lednice atd.).	
Podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami, např. pomoc s nákupy potravin, oblečení, drogerie atd., podpora při hospodaření s penězi – tvorba finančního plánu, pomoc se zapisováním výdajů, pomoc s rozvržením peněz atd.	
<b>d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:</b>	
1.	Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím: podpora při vyhledávání kontaktů, zprostředkování kontaktů a při komunikaci.
2.	Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, např.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik a podpora zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, např. oblékání a obouvání;</li> <li>• nácvik a pomoc při zajištění samostatného pohybu, změně polohy atd.</li> <li>• nácvik a podpora obsluhy domácích spotřebičů.</li> <li>• podpora pracovního nebo jiného uplatnění</li> </ul> podpora při péči o zdraví a bezpečí (provedení jednoduchého ošetření, dodržování léčebného režimu, podpora při dodržování zásad zdravé výživy, zdravotní prevence, doporučení vhodných pomůcek)
3.	Zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání: pomoc a podpora ze strany pracovníka s udržováním společenského přehledu, pořádání besed, podpora seberealizace apod.
4.	Podpora v oblasti partnerských vztahů: podpora v udržování přirozených vazeb příp. navazování nových vztahů.
5.	Podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu.
<b>e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>	
1.	Doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět.
2.	Podporu a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• podpora ve vyhledávání služeb v místě bydliště i jinde;</li> <li>• pomoc při objednání a doprovod za jinou službou – např. kadeřník, pedikúra, knihovna atd.;</li> </ul> <p style="text-align: center;">pomoc s vyhledáváním informací na internetu.</p>
3.	<p>Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podpora v písemné, telefonické i ústní komunikaci s rodinou a blízkými, podpora společenských kontaktů;</li> <li>• podpora pracovníka při osobních schůzkách klienta s rodinou;</li> </ul> <p style="text-align: center;">podpora klientů při organizování společných výletů/kulturních akcí.</p>
<b>f) Sociálně terapeutické činnosti:</b>	
1.	<p>Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podpora klienta ve schopnosti rozhodovat se, projevit svoji vůli apod., pomoc s orientací v místě, čase a osobách, podpora při plánování volného času</li> <li>• Pospolitosti, setkání nad biblí, tréninky paměti, rukodělné činnosti, společné zpívání, hraní her.</li> </ul>
<b>g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</b>	
1.	<p>Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů: podpora klienta při uplatňování jeho práv (např. reklamace zboží, odstoupení od smlouvy, podpora při řešení dluhů, nakládání s majetkem, ochrana práv apod.).</p>
2.	<p>Pomoc při vyřizování běžných záležitostí, např.: pomoc s vypsáním složenky/podacího lístku, tiskopisu, s vyřízením osobních dokladů, slevy na dopravu, hledáním lékaře, pomoc při zaplacení poplatků za telefon, TV, podpora účasti na veřejném životě atd.</p>
<b>h) Pomoc při osobní hygieně a poskytnutí podmínek pro osobní hygienu</b>	
1.	Pomoc při úkonech osobní hygieny.
2.	Pomoc při základní péči o vlasy a nehty.
3.	Pomoc při použití WC.
<b>Individuální plánování s klientem:</b>	
mapování potřeb, sestavování individuálního plánu, průběžné a závěrečné hodnocení.	