

S ČÍM VŠÍM VÁM MŮŽEME POMOCI:

POSKYTNUTÍ STRAVY NEBO POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ STRAVY
pomoc s přípravou stravy (podpora při vaření, přípravě a podávání stravy, nápojů, obsluha kuchyňských spotřebičů atp.)
zajištění oběda (dovoz od externího dodavatele)
POSKYTNUTÍ UBYTOVÁNÍ
poskytnutí ubytování v případě potřeby praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení
POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ CHODU DOMÁCNOSTI
pomoc při běžném úklidu a údržbě domácnosti: - úklid a péče o domácnost (pomoc a podpora při mytí podlah, třídění odpadu, vysávání, mytí nádobí, péče o lůžko, utírání prachu aj. běžných domácích pracích, podpora při zařizování bytu) - přemísťování předmětů denní potřeby (pomoc při manipulaci s předměty, vybalování věcí při příchodu klienta atd.) - údržba zahrady a chodníku u budovy (pomoc a podpora při sečení trávy, úpravě záhonů, pěstování plodin a květin, odklízení sněhu atp.)
pomoc při obsluze a údržbě domácích spotřebičů (pomoc a podpora při udržování čistoty kuchyňských spotřebičů a kuchyňské linky, pomoc při obsluze topení)
podpora v hospodaření s penězi včetně pomoci s nákupy a běžnými pochůzkami - nakupování (pomoc a podpora při sestavování jídelníčku, sepisování nákupních seznamů, obstarávání potravin a běžných předmětů – oblečení, obuv, hygienické prostředky apod.) - podpora v hospodaření s penězi (vydávání a ukládání příslušné finanční částky, zakládání paragonů, podpora při řešení dluhů a exekucí)
VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI
pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím (rozhovory s klienty, podpora kontaktu s rodinou, partnerem či přáteli - zprostředkování kontaktu, doprovod)
nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností - pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc při oblékání, obouvání, úpravě vzhledu apod.) - nácvik a podpora při péči o zdraví (provedení jednoduchého ošetření, dodržování léčebného režimu, podpora při dodržování zásad zdravé výživy, zdravotní prevence, doporučení vhodných pomůcek)

<p>-pomoc se samostatným pohybem, nácvik bezpečného pohybu v interiéru i exteriéru, pomoc při změně polohy</p> <p>- seberealizace, volnočasové aktivity v prostorech CHBL (společenské hry, výtvarné tvoření, tematické večery, uspokojení duchovních potřeb, čtení, poslech hudby, sledování TV atp.)</p> <p>- nácvik péče o zvířata (pomoc a podpora při krmení zvířat, zajišťování krmiva, sběru vajec, úklidu kotce)</p> <p>- nácvik obsluhy automatické pračky, sušičky prádla (pomoc při nastavení vhodného programu, vložení pracího prášku atd.)</p> <p>- nácvik manipulace s prádlem, úprava lůžka (pomoc při třídění špinavého prádla, drobných opravách prádla, věšení, sbírání a skládání vypraného prádla, péči o čistotu lůžka atd.)</p>
<p>zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání (pomoc a podpora při vyhledávání potřebných informací k doplnění/zvýšení vzdělání klienta)</p>
<p>podpora v oblasti partnerských vztahů</p> <p>- zprostředkování pomoci s odborníkem (např. sexuolog, psycholog)</p>
<p>podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu</p> <p>- podpora s vytvořením představy o pracovních možnostech a s hledáním práce</p> <p>- pomoc při sepsání životopisu, motivačního dopisu a nácvik pracovního pohovoru</p> <p>- pomoc s orientací v legislativě</p>
<p>ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM</p>
<p>doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět</p>
<p>podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů (doprovázení k lékaři, na úřad, ke kadeřníkovi atd.)</p>
<p>podpora při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob (navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných vztahů)</p>
<p>SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI</p>
<p>socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob</p> <p>- seberealizace, organizování společných výletů a kulturních akcí</p> <p>- podpora v běžné komunikaci a při dodržování zásad slušného chování</p> <p>- orientace v čase, místě (v obci a okolí) a osobách (podpora při orientaci v neznámém prostředí s ohledem na jeho individuální potřeby)</p>
<p>POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRAVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ</p>
<p>podpora při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů (podpora při jednání s institucemi nebo při uplatňování práv a získávání informací o svých právech – např. při vyřizování invalidního důchodu, příspěvku na péči, reklamace zboží, uzavírání smluv,</p>

zajištění platných dokladů, uplatnění volebního práva, ochrana práv atd.)
pomoc při vyřizování běžných záležitostí a běžných veřejných služeb (doporučení vhodných pomůcek, vyplňování formulářů, složek a dalších administrativních činností, doprovod na poštu, do banky, na úřad atd.)
POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ A POSKYTNUTÍ PODMÍNEK PRO OSOBNÍ HYGIENU
pomoc při úkonech osobní hygieny (pomoc a podpora při koupeli, ústní hygieně dle individuálních potřeb klienta)
pomoc při základní péči o vlasy a nehty (pomoc a podpora při mytí vlasů, vytvoření účesu, stříhání nehtů, holení vousů)
pomoc při použití WC
INDIVIDUÁLNÍ PLÁNOVÁNÍ S KLIENTEM
(mapování potřeb, sestavování individuálního plánu, průběžné a závěrečné hodnocení)